

volks hochschule bülach

Stadt Bülach



Kursprogramm

Herbst/Winter 2026/2027



Die Schätze des Herbstes

Kastanien haben etwas Besonderes an sich. Kaum liegen sie im Herbst unter den Bäumen, bücken wir uns fast automatisch danach. Vielleicht weil ihre glänzende Oberfläche ins Auge fällt. Oder weil wir sie aus der stacheligen Hülle rausschälen wollen. Vielleicht weil jede Einzelne wie ein kleiner Schatz wirkt. Oder weil sie uns daran erinnern, dass es sich lohnt, genauer hinzuschauen.

Auch Bildung beginnt oft genauso: mit einem Funken Neugier. Mit einer Frage, einer Idee oder dem Wunsch, etwas Neues zu entdecken. Wer sich darauf einlässt, findet manchmal mehr, als ursprünglich gesucht wurde – neue Perspektiven, überraschende

Erkenntnisse oder Begegnungen, die bereichern.

In unserem neuen Kursprogramm haben wir wieder viele solcher kleinen und grossen Schätze für Sie zusammengestellt. Ob spannende Vorträge, kreative Kurse, Sprachangebote, Exkursionen oder einfach die Möglichkeit, Wissen aufzufrischen und zu vertiefen – unser Programm lädt dazu ein, Bekanntes neu zu betrachten und Neues auszuprobieren.

Die besten Entdeckungen sind oft jene, nach denen wir gar nicht gesucht haben. Vielleicht finden Sie genau hier so einen besonderen Schatz. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns auf Entdeckungsreise zu gehen und unser vielfältiges Angebot zu erkunden. Möge dieses Semester viele anregende Begegnungen, spannende Einsichten und wertvolle neue Erfahrungen bereithalten für Sie.

Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Andrea Bart Plüss

Geschäftsführerin Volkshochschule Bülach

Nicht jede Schatzsuche ist einfach. **Nadia Guadagnino** und **Franziska Jung** helfen Ihnen gerne weiter bei Fragen rund um unser Angebot, Kursdurchführung und Administration.



Nadia Guadagnino



Franziska Jung

Inhaltsverzeichnis

Geschichte, Politik2

- | | |
|--|--|
| 2 Der Kampf ums Südchinesische Meer | 3 Wiener Kongress 1814/15 |
| 2 70 Jahre Ungarnaufstand | 3 Schweizer Migrationsgeschichte |
| 2 Hungersnot in der Schweiz 1816 | 3 USA und Iran – Der lange Weg zur Feindschaft |
| 2 Die USA nach den Midterms – Quo Vadis? | |

Menschen, Gesellschaft4

- | | |
|--|--|
| 4 Mehr Wachstum – weniger Lebensqualität? | 5 So gelingt nachhaltig konsumieren in der Schweiz |
| 4 Einblicke hinter Gefängnismauern | 5 Desinformation als Gefahr für die Demokratie |
| 4 Finanzielle Planung der Pensionierung | 5 Blindes Vertrauen – Die unglaubliche Geschichte von Jeff Tomlinson |
| 4 Nachlassplanung für Patchworkfamilien und Konkubinatspaare | |

Kunst, Kultur, Reisen6

- | | |
|--|---|
| 6 Führung im Tibet-Institut Rikon | 7 Wo Klang entsteht – Betriebsbesichtigung Orgelbau |
| 6 Altstadtbummel Bern mit Zytglogge-Führung | 7 Theaterbesuch mit Werkeinführung |
| 6 Grenzerfahrung – Die Umwanderung der Schweiz | 7 Crashkurs für Japan-Reisende |

Natur, Umwelt, Technik, IT8

- | | |
|--|--|
| 8 Bitcoin und Blockchain verstehen und anwenden | 10 Die Reise des Wassers |
| 8 Compi-Zmorge | 10 Wunder der Natur – Tiere in Staaten |
| 9 Neues vom James Webb Space Teleskop | 10 Die Batterie der Zukunft |
| 9 Die Rolle der Schweiz in der Weltraumforschung | |

Kommunikation, Persönlichkeit, Gesundheit11

- | | |
|---|---|
| 11 Gedächtnistraining – Einführungskurs | 13 Einfach aufräumen – mit Lust statt Frust zu mehr Ordnung und Übersicht |
| 11 Regelmässiges Gedächtnistraining | 13 Du musst nicht alles glauben, was du denkst |
| 11 Spielend das Gedächtnis trainieren | 14 Regulation des Nervensystems |
| 12 Gesangs- und Stimmtraining | 14 Psychosomatische Beschwerden in der TCM |
| 12 Stimme im Alter | 14 Aromatherapie |
| 13 Man muss nicht immer nett sein | |
| 13 Wut als Zauberkraft | |

Formen, Gestalten, Geniessen15

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 15 Im Weinkeller unterwegs | 16 Drahtkugel Lampen |
| 15 Festliche Cocktails und Mocktails | 17 Weihnachtskarten Sketching |
| 15 Tee Reise | 17 Saami Armbänder |
| 16 Aquarellkurse | 17 Filigranes Winterlicht aus Filz |
| 16 Töpferkurs | |

Bewegung18

- | | |
|--|--|
| 18 Sanftes Yoga | 19 Tai Chi/Qi Gong |
| 18 Yin Yoga | 19 Regulationsübungen für das Nervensystem |
| 18 Yoga 60+ | 20 Wasserfitness |
| 18 Gleichgewichts- und Stabilitätstraining | 20 Kraulkurse |

Sprachen21

- | | |
|----------------|--------------|
| 22 Englisch | 24 Russisch |
| 22 Italienisch | 24 Japanisch |
| 23 Spanisch | |

Allgemeine Geschäftsbedingungen26

Der Kampf ums Südchinesische Meer

26W-101

Sechs Staaten erheben Ansprüche im Südchinesischen Meer – doch China betrachtet nahezu das gesamte Gewässer als eigenes Territorium. Peking setzt diese Ansprüche zunehmend aggressiv durch und geht rücksichtslos gegen Anrainer des Südchinesischen Meeres vor. Die maritime Miliz markiert Präsenz, besetzt den Raum, verdrängt Fischerboote. Patrick Zoll war an Bord eines Schiffes der philippinischen Fischereibehörde, als sie ins Zentrum des Streits gerieten und von einem Schiff der chinesischen Küstenwache gerammt wurden. Worum geht es in diesem Konflikt? Warum der Streit um Riffe und Felsen? Und wie gross ist das Eskalationspotenzial?

- Patrick Zoll, Korrespondent der NZZ für Geopolitik im Indopazifik
- Mo, 31. Aug. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Ungarn 1956 bis heute – 70 Jahre Ungarnaufstand

26W-102

Im Oktober 1956 erhob sich die ungarische Bevölkerung gegen sowjetische Vorherrschaft und politische Unterdrückung. Der Aufstand wurde blutig niedergeschlagen, viele Ungarn mussten ihr Land verlassen, zahlreiche fanden Zuflucht in der Schweiz. Der Aufstand blieb ein prägendes Symbol für Freiheitswillen und den Wunsch nach nationaler Selbstbestimmung. Zum 70. Jahrestag beleuchten wir die historischen Hintergründe, den Verlauf der Ereignisse und ihre Bedeutung für Europa bis in die Gegenwart. Dabei geht es auch um die aktuelle politische Entwicklung in Ungarn und die Frage, wie der Aufstand heute eingeordnet wird.

- Dr. Andreas Petersen, Historiker, Autor
- Do, 29. Okt. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Hungersnot in der Schweiz 1816 – Das Jahr ohne Sommer

26W-103

1816 erlebte die Schweiz eine der grössten Versorgungskrisen ihrer neueren Geschichte. Nach dem gigantischen Ausbruch des indonesischen Vulkans Tambora verdunkelten Staubmassen die Atmosphäre – Kälte, Dauerregen und Missernten waren die Folge. Lebensmittel wurden knapp, die Preise explodierten, Hunger und Not breiteten sich aus. Tausende verarmter Schweizerinnen und Schweizer sahen keine Zukunft mehr. Wie entwickelte sich diese Krise und wie bestimmte sie den Alltag der Menschen? Erfahren Sie mehr über ein aussergewöhnliches Jahr, das die Schweiz nachhaltig prägte.

- Dr. Nicole Billeter, Historikerin
- Di, 3. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Die USA nach den Midterms – Quo Vadis?

26W-104

Die Midterms sind gerade vorbei und die USA suchen ihren politischen und gesellschaftlichen Weg in die Zukunft. Vor dem Hintergrund der jüngsten Entwicklungen werden diese Zwischenwahlen eingeordnet und ein Ausblick gewagt. Spätestens seit Trumps zweiter Amtszeit stehen die USA am Scheideweg. Das System Trump höhlt die Demokratie aus und gefährdet damit die regelbasierte Weltordnung, die trotz aller Mängel und Schwächen nach dem Zweiten Weltkrieg die Menschheit vor Schlimmerem bewahrt hat. Der Vortrag spürt diesen Entwicklungen nach und stellt sie in den historischen Kontext.

- Ulrich Büttner, Historiker
- Mi, 11. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Wiener Kongress 1814/15 – Die Schweiz im neuen Europa

26W-105

Wien, 1814: Kaiser, Könige und Diplomaten treffen sich, um nach den Napoleonischen Kriegen eine neue Ordnung für Europa zu schaffen – und feiern dabei rauschende Feste. Politik, Macht und Intrigen mischen sich mit Tanz, Glanz und Strategie. Der Wiener Kongress zeichnete nicht nur die Landkarte Europas neu, sondern legte auch die Grundlagen der modernen Diplomatie. Welche Rolle spielte dabei die Schweiz? Was waren die Streitpunkte? Und wie war das wirklich mit der Neutralität?

- Dr. Marco Jorio, Historiker, Autor, Publizist
- Di, 17. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Schweizer Migrationsgeschichte

26W-106

Migration ist eine historische Normalität. Menschen machen sich auf den Weg, um ein besseres Leben zu beginnen. Die Schweiz weist eine lange, wechselhafte Geschichte von Wanderungsbewegungen auf. Wir erzählen von der Suche der Eidgenossen nach Arbeit in der Ferne, vom Aufstieg der Schweiz zu einem Zentrum des europäischen Arbeitsmarktes und vom Umgang mit Flüchtlingen und Arbeitsmigranten. Wir zeigen auf, wie Migration die gesellschaftlichen, wirtschaftlichen, kulturellen und politischen Verhältnisse in der Schweiz geprägt haben.

- Prof. em. Dr. André Holenstein, Professor für ältere Schweizer Geschichte
- Mi, 25. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

USA und Iran – Der lange Weg zur Feindschaft

26W-107

Wie konnte aus einer engen Partnerschaft zwischen den USA und Iran eine bis heute prägende Feindschaft entstehen? Wir beleuchten die Entwicklung der amerikanisch-iranischen Beziehungen zwischen 1953 und 1979 im Spannungsfeld von Kaltem Krieg, geopolitischen Interessen und internationaler Machtpolitik. Im Fokus stehen die Unterstützung des Schahs durch die USA, die Auswirkungen auf die iranische Gesellschaft sowie die Entstehung oppositioneller Bewegungen. Anhand dieser Entwicklungen wird aufgezeigt, wie politische Entscheidungen vergangener Jahrzehnte die Grundlage für Konflikte schufen, die bis heute nachwirken.

- Dr. Roland Popp, Sicherheitsexperte, Researcher Militärakademie ETH Zürich
- Mi, 3. Feb. 2027 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Unsere Buchtipps



Schweizer Migrationsgeschichte
André Holenstein et al.
hier + jetzt Verlag

**Vor der Revolution – Die Vereinigten Staaten
und die Permanente Intervention in Iran,
1953-1975**
Roland Popp
Springer Verlag



Erhältlich bei der Altstadt Buchhandlung Bülach
www.altstadt-buchhandlung.ch
044 862 19 10

Altstadt Buchhandlung
Bülach

Mehr Wachstum – weniger Lebensqualität?

26W-201

Die Schweiz wächst – wirtschaftlich, demografisch, strukturell. Doch führt dieses Wachstum auch zu mehr Lebensqualität? Der renommierte Ökonom Mathias Binswanger beleuchtet die Chancen und Grenzen des wirtschaftlichen Wachstums und zeigt auf, weshalb steigende Wirtschaftsleistung nicht automatisch mit mehr Wohlfahrt einhergeht. Mit scharfem Verstand und einer Prise Humor analysiert er die Mechanismen hinter dem modernen Wachstumsdruck. Eine spannende und verständliche Auseinandersetzung mit einem der zentralen Themen unserer Zeit – sachlich, fundiert und mit klarem Blick auf die Schweiz.

- Prof. Dr. Mathias Binswanger, Professor für Wirtschaftswissenschaften
- Mi, 30. Sept. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Einblicke hinter Gefängnismauern

26W-202

Von Gefängnissen haben wir alle unsere Bilder im Kopf, meist aus Filmen und den Medien, wenn von Überbelegung, Suiziden, Schmuggel oder anderen negativen Vorkommnissen berichtet wird. Wie sieht es aber wirklich in den Schweizer Gefängnissen aus, wie verläuft der Alltag und wo liegen die Herausforderungen des Justizvollzugs? Sie erhalten Einblicke in dieses Innenleben und in den Auftrag, der für die Gesellschaft erfüllt wird.

- Andreas Naegeli, Direktor Justizvollzugsanstalt Pöschwies
- Di, 27. Okt. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Finanzielle Planung der Pensionierung

26W-203

Ab 50 sollten Sie Ihre Pensionierung planen. Wer sich rechtzeitig mit seinem Ruhestand auseinandersetzt spart Steuern, verbessert seine finanzielle Situation im Alter und kann sich umso mehr auf den dritten Lebensabschnitt freuen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre finanzielle Gesamtsituation in Bezug auf die bevorstehende Pensionierung hinterfragen, planen und optimieren möchten. Sie erhalten wichtige Informationen und Tipps rund um das Thema Finanzplanung.

- Andreas Lichtensteiger, Geschäftsführer VermögensPartner AG
Emil Soliva, Fachmann für Personalvorsorge, ehem. Leiter Pensionskasse Unilever
- Do, 12. Nov. 2026 / 19.00 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Nachlassplanung für Patchworkfamilien und Konkubinatspaare

26W-204

Patchworkfamilien und unverheiratete Paare stehen bei der Nachfolgeplanung vor besonderen Herausforderungen. Das Gesetz bietet nicht immer die gewünschten Lösungen. Welche Ansprüche haben Kinder aus früheren Beziehungen? Welche Möglichkeiten vermitteln Testament, Erbvertrag und Ehevertrag? Wir zeigen die besonderen Herausforderungen auf und erläutert anhand von Praxisbeispielen, wie Partner und Kinder abgesichert, Vermögen sinnvoll weitergegeben und Konflikte vermieden werden können. Für alle, die ihre Nachfolge frühzeitig und vorausschauend gestalten möchten.

- Dr. iur. LL.M. Kezia Baader, Rechts- und Erbschaftsberaterin
- Mo, 16. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 40

So gelingt nachhaltig konsumieren in der Schweiz

26W-205

Was sind nachhaltige Textilien? Soll Kunststoff separat gesammelt werden? Und was bedeutet Kreislaufwirtschaft? Diesen und anderen Fragen gehen wir nach. Obwohl der CO₂-Ausstoss in der Schweiz bereits merklich gesunken ist, verursacht unser Konsum weiterhin den grössten Teil der Treibhausgase. Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Massnahmen nachhaltig konsumieren. Zudem werden aktuelle Entwicklungen in der Textilbranche beleuchtet und Sie erhalten Einblicke in die moderne Kreislaufwirtschaft im Bau.

- Natalie Vieli, Geografin
- Di, 24. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Desinformation als Gefahr für die Demokratie

26W-206

Falschmeldungen und manipulierte Inhalte verbreiten sich rasant – besonders über soziale Medien und digitale Plattformen. Gezielte Desinformation kann das Vertrauen in Institutionen untergraben und demokratische Prozesse gefährden. Beeinflussungsaktivitäten aus Russland und China werden vom Bund als eine grosse Gefahr für die Sicherheit der Schweiz betrachtet. Wie entstehen Falschmeldungen und wie lassen sie sich erkennen? Erfahren Sie, wie moderne Desinformation funktioniert und wie Sie mit Medienkompetenz und kritischem Denken dieser Manipulation besser begegnen können.

- Pascal Nufer, Journalist, Autor, Dozent am Institut für Angewandte Medienwissenschaften ZHAW
- Mi, 20. Jan. 2027 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Blindes Vertrauen – Die unglaubliche Geschichte von Jeff Tomlinson

26W-207

Jeff Tomlinson, gefeierter Eishockey-Trainer, steht am Spielfeldrand und niemand ahnt, dass er praktisch blind ist. Er führt sein Team zum Erfolg, verlässt sich auf seine Instinkte und vertraut seinen Assistenten blind. Nur sie hat er eingeweiht. In ihm tobt ein erbitterter Kampf: Wie lange kann er sein grösstes Geheimnis bewahren? Wie viel Mut und Willenskraft braucht es, wenn das Leben einem die Sicht nimmt, aber nicht den Traum? Jeff Tomlinson erzählt, wie er sich selbst und die Welt neu erfinden musste. Er erzählt von Freundschaft, Loyalität und der unbändigen Kraft, niemals aufzugeben auch wenn alles dagegen spricht.

- Jeff Tomlinson, ehem. Eishockey-Trainer, sportlicher Berater
- Mi, 27. Jan. 2027 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Unsere Buchtipps



Jeff Tomlinson
Blindes Vertrauen
Kristian Kapp
8280-edition.ch



Der Wachstumszwang
Mathias Binswanger
Wiley-VCH GmbH

Erhältlich bei der Altstadt Buchhandlung Bülach
www.altstadt-buchhandlung.ch
044 862 19 10

Altstadt Buchhandlung
Bülach

Führung im Tibet-Institut Rikon

26W-301

Begleiten Sie uns auf einem Rundgang um das Kloster, besichtigen Sie den Gebetsraum und entdecken Sie eine faszinierende Welt zwischen Tradition und Spiritualität. Sie erhalten Einblicke in die Geschichte des Tibet-Instituts Rikon, die verschiedenen Schulen des tibetischen Buddhismus und den Alltag der Mönche. Erfahren Sie mehr über jahrhundertealte Rituale und erleben Sie die besondere Atmosphäre dieses einzigartigen Ortes der Ruhe und Begegnung.

- Fr, 18. Sept. 2026 / 14.00 – ca. 16.00
- Tibet-Institut, Rikon / CHF 30

Altstadtbummel Bern mit Zytglogge-Führung

26W-302

Die Altstadt von Bern gehört seit 1983 zum Weltkulturerbe der UNESCO. Unser Rundgang führt über historische Gassen und Kopfsteinpflaster, vorbei an versteckten Winkeln und Plätzen, während wir spannende Fakten und Anekdoten, Vergangenes und Gegenwärtiges erfahren. Höhepunkt ist der Besuch im Zytglogge. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen des jahrhundertealten Uhrwerks, erleben die faszinierende Mechanik des mittelalterlichen Figurenspiels und erfahren Wissenswertes über die Geschichte des Turms. Den krönenden Abschluss bildet die Aussichtsplattform mit dem beeindruckenden Blick über die Dächer der Berner Altstadt.

- Do, 24. Sept. 2026 / 13.15 – 15.15
- Altstadt Bern / CHF 40

Grenzerfahrung – Die Umwanderung der Schweiz entlang der Landesgrenze

26W-304

Auf 3'000 km und 150'000 Höhenmetern hat Heinz Egli die Schweiz entlang der Landesgrenze umwandert. Über Stock und Stein, entlang Gewässern und Bergkreten, durch Dörfer und Niemandsland, immer möglichst nahe der Grenze. Entlang 5 Nachbarländern, 2 Enklaven und 15 Kantonen war er auf den Spuren von über 7'000 eigenwilligen Grenzsteinen. Mit vielen Bildern erzählt er von spektakulären Landschaften, spannenden Begegnungen, unvergesslichen Eindrücken – und von allerlei Grenzerfahrungen. Freuen Sie sich auf Anekdoten und Wissens-wertes buchstäblich rund um die Schweiz.

- Heinz Egli, Weitwanderer
- Di, 10. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Unser Buchtipp



Meine grösste Grenzerfahrung
Heinz Egli
Novum Verlag

Erhältlich bei der Altstadt Buchhandlung Bülach
www.altstadt-buchhandlung.ch
 044 862 19 10

Altstadt Buchhandlung
Bülach

Wo Klang entsteht – Betriebsbesichtigung Orgelbau

26W-303

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Orgelbaus und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen einer Schweizer Traditionsfirma. Bei der Führung erleben Sie, wie aus Holz, Metall, Handwerkskunst und musikalischem Feingefühl einzigartige Instrumente entstehen. Lernen Sie ein selten gewordenes Handwerk kennen, das Tradition und Innovation verbindet und höchste Ansprüche an Qualität, Präzision und Klang stellt. Eine spannende Entdeckungsreise in eine aussergewöhnliche Manufaktur voller Leidenschaft und Können. Teilnehmende müssen gut zu Fuss sein, die Führung ist nicht rollstuhlgängig.

- Di, 29. Sept. 2026 / 14.00 – 15.30
- Orgelbau Kuhn AG, Männedorf / CHF 30

Theaterbesuch mit Werkeinführung «Mein Glückstag»

26W-305

«Mein Glückstag» ist eine humorvolle Komödie über verpasste Chancen, grosse Träume und die Suche nach dem perfekten Leben. Mit viel Charme und Witz erzählt das Stück, dass das Glück oft näher liegt, als man denkt. Vor dem Theater erhalten Sie von Regisseur Simon Keller eine Einführung ins Stück und geniessen das herzhafte Buffet. Im Anschluss an die Vorstellung nehmen wir Sie mit auf einen Rundgang hinter die Bühne.

- **Simon Keller**, künstlerischer Leiter Kammerspiele Seeb
- Do, 10. Dez. 2026 / 18.15 – ca. 23.00
- Kammerspiele Seeb, Bachenbülach / CHF 108 (inkl. Theatereintritt und Buffet, exkl. Getränke)
- Anmeldung bis 11. Nov. 2026

Crashkurs für Japan-Reisende

26W-306

Im Crashkurs erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Kultur, Land und Leuten. Korrektes Verhalten und ein Verständnis für die Gepflogenheiten werden Ihnen helfen, so manches Fettnäpfchen zu vermeiden. Wie begrüsse ich jemanden und wie spreche ich mein Gegenüber an? Wie verhalte ich mich im Restaurant und im Öffentlichen Verkehr? Dazu lernen Sie die wichtigsten Wörter und Ausdrücke für eine Reise nach Japan. Mit den richtigen Hintergrundinformationen und Basiskenntnissen der Sprache wird Ihre Japanreise noch eindrücklicher.

- **Atsuko Dogliotti-Yamaguchi**, Japanischlehrerin
- Mi, 6. Jan. – 3. Feb. 2027 (5x) / 19.00 – 20.20
- Berufsschule Bülach / CHF 210

Saisonstart:
18. September
2026

DAS THEATER **K**

KAMMERSPIELE SEEB

**DAS THEATERERLEBNIS
IN BACHENBÜLACH!**

INFOS &
TICKETS
kammerspiele.ch
+41 44 860 71 47

KammerspieleSeeb

Bitcoin und Blockchain verstehen und anwenden (Onlinekurs)

26W-402

Das Online-Seminar bietet eine Einführung in die Welt der Kryptowährungen und vermittelt Ihnen Kompetenzen, um in Bitcoin und andere Kryptowährungen investieren zu können. In für Laien verständlicher Sprache führt Sie unser Experte durch die Grundlagen, einschliesslich Trading, Aufbewahren und Transferieren von Bitcoin. Im Kursgeld inbegriffen sind Bitcoin, mit denen Sie selbst Transaktionen durchführen können. Ü50 willkommen, keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs findet online statt. Bei Bedarf bieten wir Unterstützung zum Einrichten der Videokonferenz.

- **Jürg Kradolfer**, Ökonom und Wirtschaftsprüfer, Certified Bitcoin Professional
- Mi, 7., 14., 21., 28. Okt. 2026 / 19.00 – 21.00
- CHF 220 (inkl. Bitcoin im Wert von CHF 20)

Compi-Zmorge

Grundlagenkurse zu verschiedenen IT-Themen, keine Vorkenntnisse nötig. Unkomplizierte Hilfe rund um die Problemzonen «Compi und Co.». Mit **Kevin Rechsteiner**, Crossmedia-Spezialist, PC-Supporter.

Bessere Fotos mit dem Handy

26W-401

- Sa, 19. Sept. 2026 / 9.00 – 11.30
- Berufsschule Bülach / CHF 60

Fotos organisieren und verwalten

26W-405

- Sa, 24. Okt. 2026 / 9.00 – 11.30
- Berufsschule Bülach / CHF 60

ChatGPT und andere KI-Tools im Alltag nutzen

26W-407

- Sa, 14. Nov. 2026 / 9.00 – 11.30
- Berufsschule Bülach / CHF 60

Steuererklärung leicht gemacht

26W-410

- Sa, 16. Jan. 2027 / 9.00 – 11.30
- Berufsschule Bülach / CHF 60

Vielseitig engagiert:

Wir unterstützen den ZKB ZüriLaufCup, das ZVV-Nachtnetz, das Zürcher Theater Spektakel und vieles mehr.

zkb.ch/sponsoring



Zürcher
Kantonalbank

Neues vom James Webb Space Teleskop

26W-403

Seit Dezember 2021 kreist das James Webb Space Teleskop (JWST) auf einer Umlaufbahn in unserem Sonnensystem und erforscht mit nie dagewesener Genauigkeit das Universum. Es liefert Bilder und Entdeckungen, die staunen lassen: rätselhafte Galaxien aus der Frühzeit des Universums, mögliche Hinweise auf ferne lebensfreundliche Welten und spektakuläre Aufnahmen kosmischer Nebel und Schwarzer Löcher. Sie erhalten einen kurzen Abriss über das Projekt und über die neusten Ergebnisse des wissenschaftlichen Betriebs. Dazu gibt es faszinierende Bilder aus den Weiten des Universums.

- **Men J. Schmidt**, Wissenschaftspublizist in den Bereichen Astronomie und Raumfahrt
- Mi, 21. Okt. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Die Rolle der Schweiz in der Weltraumforschung

26W-408

Die Schweiz spielt eine überraschend bedeutende Rolle in der internationalen Raumfahrt – obwohl sie kein eigenes nationales Raumfahrtprogramm unterhält. Als Journalist hat Michael Weinmann über viele Jahre Schweizer Weltraumprojekte begleitet – von der Mission des CHEOPS-Satelliten in Französisch-Guayana über die Ernennung des neuen Astronauten Marco Sieber bis hin zum ersten Zero-Gravity-Flug ab der Schweiz. Mit eindrücklichen Bildern und Filmausschnitten erzählt er von seinen Begegnungen mit Raumfahrt und Weltraumforschung, von faszinierenden Menschen, aussergewöhnlichen Orten und der besonderen Rolle der Schweiz im All.

- **Michael Weinmann**, Moderator, Redaktor Schweizer Fernsehen SRF
- Mo, 23. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Verbunden mit der
Region, vernetzt mit
der Welt.

Flughafen Zürich

Die Reise des Wassers – Führung in der Abwasserreinigung

26W-404

Was passiert eigentlich mit dem Wasser, nachdem es im Ablauf verschwunden ist? Auf dieser spannenden Führung entdecken Sie den Weg des Abwassers durch eine hochmoderne Kläranlage. Erleben Sie, wie Technik, Biologie und innovative Verfahren zusammenspielen, damit aus verschmutztem Wasser wieder sauberes Trinkwasser wird. Faszinierende Anlagen, überraschende Einblicke und spannende Fakten zeigen, wie viel Know-how hinter unserem Gewässerschutz steckt – verständlich erklärt und direkt vor Ort erlebbar.

- Fr, 23. Okt. 2026 / 10.00 – 11.30
- AKO, Abwasserreinigung Kloten Opfikon / CHF 30

Wunder der Natur – Tiere in Staaten

26W-406

Tierstaaten gehören zu den komplexesten sozialen Organisationsformen im Tierreich. Ameisen, Bienen und Termiten leben in hochstrukturierten Gemeinschaften mit ausgeprägter Arbeitsteilung, effizienter Kommunikation und erstaunlich stabilen Entscheidungsprozessen. Extreme Kooperation kann sich aus Sicht der Evolution lohnen, selbst dann, wenn das einzelne Mitglied biologisch kaum Gewicht hat. Erfahren Sie mehr über diese faszinierenden Systeme, über das, was wir aus Tierstaaten lernen können – und warum es keine gute Idee wäre, sie als Bauplan für menschliche Gesellschaften zu verwenden.

- Dr. Reto Künzler, Biologe
- Mi, 4. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Von Lithium, Vanadium und Kobalt – Die Batterie der Zukunft

26W-409

Batterien sind eine Schlüsseltechnologie der Energiewende. Sie treiben Smartphones und Elektroautos an, speichern Strom aus Sonne und Wind und verändern unsere Energieversorgung grundlegend. Ausgehend von der ersten Volta'schen Säule werfen wir einen Blick auf die faszinierende Entwicklung der Batterie- und Akkuforschung und die technologischen Durchbrüche der letzten 30 Jahre. Wir lernen moderne Speicherkonzepte kennen, diskutieren die Rolle von Lithium, Vanadium und Kobalt und erkunden, welche Technologien die Energiezukunft prägen könnten. Ein aktueller und verständlicher Einblick in eines der dynamischsten Forschungsfelder unserer Zeit.

- Dr. Reinhold Henneck, Dozent für Physik, Geschichte, Kulturhistorik
- Di, 24. Nov. 2026 / 19.00 – 20.45
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Gedächtnistraining – Einführungskurs

26W-501

Unser Gedächtnis begleitet uns ein Leben lang und lässt sich in jedem Alter gezielt fördern. Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit einfachen Übungen Ihr Gehirn trainieren und stärken können. Sie erhalten wertvolle Tipps und Inspirationen für den Alltag. So bringen Sie Schwung ins Denken, fördern ihre Konzentration und ihren Scharfsinn. Für alle, die geistig fit bleiben wollen, ob jung oder alt.

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo 7., 21., 28. Sept. 2026 / 17.00 – 19.00
- Berufsschule Bülach / CHF 190

Regelmässiges Gedächtnistraining

Ein gutes Gedächtnis ist nicht angeboren. Regelmässiges Training hält die grauen Zellen in Schwung und das Arbeitsgedächtnis leistungsfähig – und das in jedem Lebensalter. Wir treffen uns einmal im Monat, zeigen Ihnen verschiedene Strategien und geben Tipps für regelmässiges Training im Alltag. Voraussetzung ist ein besuchter Einführungskurs.

Kurs A

26W-502

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo, 31. Aug., 26. Okt., 16. Nov., 14. Dez. 2026, 18. Jan. 2027 / 17.00 – 19.00
- Berufsschule Bülach / CHF 310

Kurs B

26W-503

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo, 24. Aug., 19. Okt., 9. Nov., 7. Dez. 2026, 11. Jan. 2027 / 17.00 – 19.00
- Berufsschule Bülach / CHF 310

Kurs C

26W-504

- Alexandra Weidmann, Gedächtnistrainerin SVGT, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Mi, 2. Sept., 21. Okt., 11. Nov., 9. Dez. 2026, 13. Jan. 2027 / 17.00 – 19.00
- Berufsschule Bülach / CHF 310

Spielend das Gedächtnis trainieren

26W-513

Entdecken Sie, wie sich das Gedächtnis auf unterhaltsame Weise verbessern lässt mit Spielen, welche von Neuropsychologen empfohlen werden. Mit Spass und Spannung trainieren Sie wichtige Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, strategisches Denken und Erinnerungsvermögen. Techniken, die Ihnen auch im Alltag zugutekommen. Im Mittelpunkt stehen die Freude am gemeinsamen Spielen, das aktive Denken und das Entdecken neuer Lösungswege. Geistiges Fitnesstraining für Jung und Alt.

- Annelies Roncari und Alexandra Weidmann, Gedächtnistrainerinnen SVGT
- Sa, 23. Jan. 2027 / 9.30 – 13.00
- Berufsschule Bülach / CHF 65

Gesangs- und Stimmtraining

26W-506

Die Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit – und der Körper ihr Resonanzraum. In einer kleinen Gruppe erhalten Sie individuelle und fachkundige Schulung Ihrer Sprech- und Singstimme. Sie lernen, wie Atmung, Körperhaltung und Körperspannung Ihre Stimme beeinflussen und entwickeln einen bewussteren und freieren Umgang mit ihr. Durch praktische Übungen stärken Sie Klang, Ausdruck und Präsenz. So gewinnen Sie mehr Sicherheit, Leichtigkeit und Freude am Singen und Sprechen – und bringen Ihre Stimme zum Klingen.

- Amanda Manda Seiler, Sängerin und Gesangspädagogin
- Fr, 25. Sept. 2026 / 18.00 – 21.00 (Doppelkolektion)
- Fr, 30. Okt., 20. Nov., 11. Dez. 2026, 15. Jan. 2027 / 18.00 – 19.30
- Ljouba Gesang, Bülach / CHF 300

Stimme im Alter

26W-510

Unsere Stimme begleitet uns ein Leben lang – und sie verdient auch im Alter Aufmerksamkeit und Pflege. Mit den Jahren kann sie an Kraft, Klangfülle und Belastbarkeit verlieren. In diesem Kurs lernen Sie einfache und wirkungsvolle Stimm-, Atem-, Sprech- und Körperübungen kennen, die Ihre Stimme stärken und ihre Beweglichkeit fördern. Kleine Lieder und praktische Übungen bringen Abwechslung in den Unterricht. So erhalten Sie Ihre Stimme möglichst lange klangvoll, lebendig und ausdrucksstark – für mehr Sicherheit beim Sprechen, Singen und Kommunizieren im Alltag. Hinweis: Der Unterrichtsraum ist nur über Treppen erreichbar, kein Lift vorhanden.

- Amanda Manda Seiler, Sängerin und Gesangspädagogin
- Mo, 9. Nov. – 14. Dez. 2026 (6x) / 14.15 – 15.30
- Ljouba Gesang, Bülach / CHF 270

Gesunde Karrieren

Spital Bülach



Das Spital Bülach wächst - wachsen Sie mit.

Das Spital Bülach stellt nicht nur die medizinische Versorgung im Zürcher Unterland sicher, es ist mit seinen 1400 Mitarbeitenden auch der zweitgrösste Arbeitgeber in der Region und mit über 140 Auszubildenden in 23 Berufen der grösste Ausbildungsbetrieb im Zürcher Unterland.

Interesse? Scannen Sie den QR-Code und bewerben Sie sich.



Spital Bülach AG
Spitalstrasse 24, CH-8180 Bülach

Telefon +41 44 863 22 11
www.spitalbuelach.ch, info@spitalbuelach.ch

Man muss nicht immer nett sein – Workshop

26W-505

Nett sein und es allen recht machen zu wollen, hat seinen Preis. Denn die Kehrseite davon ist, dass die eigenen Bedürfnisse oft zu kurz kommen. In diesem Praxis-Workshop setzen wir uns in einer kleinen Gruppe damit auseinander, warum es uns oft schwerfällt, Grenzen zu ziehen und Nein zu sagen. Wir reflektieren typische Situationen aus dem Alltag und erarbeiten konkrete Strategien, um klarer für sich einzustehen. Sie lernen, Ihre Bedürfnisse ernst zu nehmen, unangenehme Spannungen besser auszuhalten und erleben, wie befreiend ein authentischeres Verhalten sein kann. Der Kurs knüpft an den Vortrag vom 4.6.2026 an, kann aber auch ohne dieses Vorwissen besucht werden.

- Karin Athanasiou, zert. Integral Coach, Masterpractitioner Logosynthese®
- Mi, 23. Sept. 2026 / 18.30 – 21.30
- Berufsschule Bülach / CHF 110

Wut als Zauberkraft

26W-511

Wut gilt oft als negatives und destruktives Gefühl. Doch richtig verstanden und bewusst genutzt, kann sie zu einer wertvollen Ressource werden. Wut kann Klarheit schaffen, indem Sie uns zeigt, wo unsere Grenzen liegen. Sie kann als kraftvoller Antrieb für Veränderung und Entwicklung wirken. Wut ist Energie, Fokus, Entschlossenheit. Anstatt sie zu unterdrücken oder zerstörerisch werden zu lassen, können wir sie bewusst kanalisieren und transformieren. Ihre Energie lässt sich konstruktiv für Lösungen, Innovationen und entschlossenes Handeln einsetzen. Erfahren Sie, warum Wut keine Schwäche ist – und wie sie zu einer überraschenden Zauberkraft im Alltag werden kann.

- Katja Stockmann, Körpertherapeutin, Pädagogin
- Do, 19. Nov. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Einfach aufräumen – mit Lust statt Frust zu mehr Ordnung und Übersicht

26W-512

Ordnung tut gut, erleichtert den Alltag und stärkt den Selbstwert. Dabei geht es nicht nur ums Aufräumen, sondern auch: wie Loslassen und Strukturen bilden? Ob Sie einzelne Schränke oder Ihr ganzes Zuhause angehen möchten, ob ein Umzug ansteht und Sie alten Ballast nicht mitnehmen wollen – Sie erhalten praktische Tipps und Tools, wie Ordnung gelingt und Sie Ihr Zuhause nachhaltig in Balance bringen. Schöne Räume bereichern Ihr Leben und bringen neue Leichtigkeit.

- Angelica Bütler, Aufräumcoach CDMC, Feng Shui Gestalterin IAF
- Di, 19. Jan. 2027 / 19.00 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Du musst nicht alles glauben, was du denkst

26W-514

Viele unserer Gedanken und Überzeugungen begleiten uns seit Jahren. Sie bilden das unbewusste Fundament dafür, wie wir uns selbst sehen, welche Entscheidungen wir treffen und was wir uns zutrauen. Doch nicht alles, was wir über uns selbst glauben, entspricht der Realität. In diesem Inputreferat erfahren Sie, wie hinderliche Glaubenssätze entstehen, weshalb sie uns blockieren und wie wir sie loslassen können. Lernen Sie unter anderem das Modell Logosynthese® kennen – einen einfachen, aber wirkungsvollen und nachhaltigen Ansatz, um innere Blockaden aufzulösen und neue Handlungsspielräume zu gewinnen.

- Karin Athanasiou, zert. Integral Coach, Master Practitioner Logosynthese®
- Di, 26. Jan. 2027 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Regulation des Nervensystems

26W-507

Wie wirkt Stress auf unser Nervensystem und was hilft uns, wieder in Balance zu kommen? Wie gelingt es, in einer schnelllebigen Zeit innere Ruhe und Stabilität zu bewahren? Wir widmen uns den theoretischen Grundlagen von Regulation, innerer Sicherheit und Körperwahrnehmung. Sie erfahren, wie Nervensystem, Atmung, Gefühle und Körperempfinden miteinander verbunden sind und warum bewusste Regulation so wichtig ist für unser Wohlbefinden. Sie erhalten wertvolle Impulse für mehr Balance zwischen Aktivierung und Entspannung. Lernen Sie, den inneren Frieden zu nähren und dem Körper wieder Sicherheit und Ruhe zu schenken. Eine kleine Auszeit für Sie und ihr Nervensystem.

- Nadine Meier, Instruktoren Nervensystemregulation
Ramona Prescher-Volkart, Fitnessinstruktoren
- Do, 22. Okt. 2026 / 19.00 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Psychosomatische Beschwerden in der TCM

26W-508

Wenn Körper und Seele sprechen: Die Belastungen des Alltags zeigen sich oft nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. Schlafstörungen, Erschöpfung, Verdauungsprobleme oder chronische Schmerzen können Ausdruck eines gestörten inneren Gleichgewichts sein. Erhalten Sie einen Einblick in das Verständnis psychosomatischer Beschwerden aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Erfahren Sie, wie Körper, Geist und Emotionen miteinander verbunden sind und welche therapeutischen Möglichkeiten die TCM bietet, um Beschwerden ganzheitlich zu behandeln und die Selbstregulation des Körpers zu stärken.

- Cong Ruan, Naturheilpraktikerin, TCM-Therapeutin
- Mo, 26. Okt. 2026 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Aromatherapie

26W-509

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der ätherischen Öle und erfahren Sie, wie natürliche Düfte unser Wohlbefinden positiv beeinflussen können. Sie lernen die Grundlagen der Aromatherapie kennen und erhalten Einblicke in die Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle. Sie erfahren, wie diese über den Geruchssinn und die Haut aufgenommen werden und im Alltag genutzt werden können. Gemeinsam entdecken und erleben wir zehn ausgewählte ätherische Öle mit ihren charakteristischen Düften und vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

- Angela Krämer, Dipl. Drogistin HF
- Do, 5. Nov. 2026 / 18.30 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Im Weinkeller unterwegs

26W-604

Die Winzerin Simone Monstein nimmt Sie mit auf einen Rundgang durch den Weinkeller im Schloss Teufen. Es ist kurz nach der Wümmet, die Lese ist eingefahren und im Schlosskeller hat der Gärungsprozess des Weins begonnen. Es blubbert und arbeitet in den Fässern und Tanks, die Luft ist voller spannender Düfte. Sie erfahren, was die Winzerin in diesem Stadium alles machen muss, damit der Wein optimal gären und reifen kann. Ein kleiner Imbiss mit Jungweinprobe und Degustation der fertigen Weine runden den spannenden Vormittag ab.

- **Simone Monstein**, Winzerin bei Hamacht Weine, Schloss Teufen
- Sa, 7. Nov. 2026 / 9.00 – 12.00
- Schloss Teufen / CHF 90 (inkl. Degustation und Imbiss)

Festliche Cocktails und Mocktails – Mixen wie die Profis

26W-605

Lernen Sie die Grundlagen der Cocktailkunst kennen: vom Rühren, Mixen und Schichten bis zum richtigen Umgang mit dem Shaker. Ob fruchtig, herb oder exotisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch alkoholfreie Varianten (Mocktails) werden präsentiert. Sie erfahren, wie sich mit wenigen Zutaten und einfachen Hilfsmitteln schöne Cocktails zaubern lassen. Freuen Sie sich auf neue Rezeptideen, praktische Tipps und viele Anregungen, mit denen Sie Familie und Freunde bei festlichen Anlässen überraschen können. Neue Rezepte sorgen dafür, dass der Kurs auch für Teilnehmende früherer Veranstaltungen interessant bleibt.

- **Sandra-Daniela Stucki**, Cocktailfachfrau, Barista und Kaffeerösterin
- Fr, 20. Nov. 2026 / 18.30 – 21.30
- Sigristenhaus ref. Kirche Bülach / CHF 160

Tee Reise

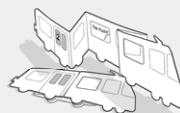
26W-608

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Tees und entdecken Sie seine beeindruckende Vielfalt. Auf unserer kleinen Tee Reise lernen Sie die wichtigsten Tee-Arten kennen: von Weiss- über Grün- und Schwarztee bis hin zu Pu-Erh. Sie erfahren Spannendes über Herkunft, Verarbeitung und Charakter, über Unterschiede und Besonderheiten. Wir degustieren verschiedene Tees und Qualitäten, vergleichen ihre Geschmacksprofile und schulen unsere Sinne. Freuen Sie sich auf eine genussvolle Einführung mit praktischem Basiswissen sowie interessanten Einblicken in die sensorische und kulturelle Vielfalt des Tees.

- **Sandra-Daniela Stucki**, Teefachfrau, Absolventin Teeschule Länggassee
- Fr, 4. Dez. 2026 / 18.30 – 21.00
- At lier Bleu du Monde, Dielsdorf / CHF 75



Wirkung



Kyburz. Die Druckerei für Drucksachen mit grosser Wirkung.

Druckerei Kyburz AG

Br elstrasse 2 | 8157 Dielsdorf | www.kyburzdruck.ch
info@kyburzdruck.ch | +41 44 855 59 59



Aquarellkurse

Im fortlaufenden Kurs mit **Silvia Wälchli** leben Sie die Vielfalt des Aquarellierens aus. Techniken wie Lasieren, Granulieren, nass-in-nass, Abdecken, Auswaschen und andere werden angewendet. Sie arbeiten mit Pinsel, Spachtel, Aquarellstiften, Kohle, Tusche, Rohrfeder etc. Der Kurs richtet sich an Personen mit Grundkenntnissen im Aquarellmalen. Kursort: Sigristenhaus ref. Kirche Bülach.

Mittwochskurs

26W-601

- Mi, 23. Sept. – 25. Nov. 2026 (8x)
- 13.30 – 16.00 / CHF 400

Mittwochskurs

26W-611

- Mi, 13. Jan. – 17. März 2027 (8x)
- 13.30 – 16.00 / CHF 400

Donnerstagskurs

26W-602

- Do, 24. Sept. – 26. Nov. 2026 (8x)
- 13.30 – 16.00 / CHF 400

Donnerstagskurs

26W-612

- Do, 14. Jan. – 18. März 2027 (8x)
- 13.30 – 16.00 / CHF 400

Töpferkurs

26W-603

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Techniken des Töpferns kennen und gestalten Ihre eigenen Werke aus Ton. Schritt für Schritt führen wir Sie vom Formen und Modellieren bis hin zum Glasieren und Brennen. Sie erhalten praktische Tipps, üben verschiedene Handgriffe und entwickeln ein Gefühl für Material und Form. Der Kurs eignet sich für alle, die Freude am kreativen Arbeiten haben und die Welt der Keramik von Grund auf kennenlernen möchten.

- **Lea Knöpfel**, Lehrerin für Gestaltung und Kunst
- Di, 27. Okt. – 1. Dez. 2026 (5x) / 18.00 – 21.00
- Werkstatt so & so, Rorbas / CHF 400 (exkl. Material ca. CHF 40-60; direkt im Kurs zu bezahlen)

Drahtkugel Lampen

26W-606

Erschaffen Sie ihr ganz persönliches Lichtobjekt. Aus Draht und Lämpchen gestalten Sie eine stimmungsvolle Kugellampe – einzigartig, dekorativ und mit viel Charme. Das sanfte, warme Licht der Drahtkugel schafft eine beruhigende Atmosphäre und setzt drinnen wie draussen wunderschöne Akzente. Schritt für Schritt formen Sie ihre individuelle Kugel und nehmen am Ende ein leuchtendes Unikat mit nach Hause. Für alle, die Freude am kreativen Gestalten haben und ihrem Zuhause oder Garten eine besondere Lichtstimmung verleihen möchten.

- **Petra Küttel**, Kursleiterin Kreativkurse
- Do, 26. Nov. 2026 / 18.00 – 21.30
- Berufsschule Bülach / CHF 120 (inkl. Material)

Weihnachtskarten Sketching

26W-607

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit im Advent und gestalten Sie verspielte und persönliche Weihnachtskarten. Mit Finelinern und Aquarell entstehen humorvolle Motive, charmante Szenen und kleine Geschichten voller Weihnachtszauber. Unter professioneller Anleitung skizzieren Sie locker drauflos und erzeugen mit Aquarellfarben Stimmung und Wärme. Freuen Sie sich auf entspannte Stunden, kreative Inspirationen und Spass am Gestalten – für Weihnachtsgrüsse, die garantiert ein Lächeln schenken.

- **Sibylle Born**, Schriftenmalerin, Gestaltungsagodin, Kursleiterin SVEB
- Di, 1. Dez. 2026 / 18.30 – 21.30
- Berufsschule Bülach / CHF 95

Saami Armbänder

26W-609

Lernen Sie die faszinierende Handwerkskunst der Saami kennen, eines indigenen skandinavischen Volkes. Aus hochwertigen Materialien wie Rentier- und Lammlleder, silberhaltigem Zinn Draht, versilberten Perlen und Lederkordeln kreieren Sie ihr individuelles Armband. Das Erlernte kann gut zu Hause nachgearbeitet werden. Freuen Sie sich auf kreative Stunden, in denen Sie ein traditionelles Handwerk kennen lernen und gleichzeitig ein persönliches Schmuckstück erschaffen – ein besonderes Geschenk für Sie selbst oder Ihre Liebsten.

- **Domenica Bass**, Kursleiterin Kreativkurse
- Sa, 5. Dez. 2026 / 9.00 – 12.00
- Berufsschule Bülach / CHF 95 (inkl. Material)

Filigranes Winterlicht aus Filz

26W-610

Entdecken Sie die faszinierende Technik des transparenten Filzens und gestalten Sie daraus ein zauberhaftes Winterlicht. Durch das Filzen feiner Woll- und Naturfasern entsteht ein luftig-leichtes, lichtdurchlässiges Material mit besonderem Charme. An diesem Abend fertigen Sie Ihr eigenes Windlicht – eine stimmungsvolle Dekoration für die Advents- und Winterzeit. Die erlernte Technik lässt sich zuhause leicht weiterführen und kreativ variieren.

- **Claudia Rodel und Bettina Schmid**, Fachlehrerinnen Textiles Gestalten
- Mi, 9. Dez. 2026 / 18.30 – 21.30
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach / CHF 85.00 (inkl. Material)

In dankbarer Erinnerung an Lisebeth Peter. Das filigrane Winterlicht aus Filz steht als ewiges Licht für die vielen inspirierenden Jahre, die wir mit Lisebeth verbringen durften und für die Kreativität, die sie uns geschenkt hat.

Sanftes Yoga

26W-701

Die Körperhaltungen (Asanas) und Übungsfolgen werden mit viel Achtsamkeit ausgeführt. Sanfte, gleichmässige und fließende Bewegungen stärken den gesamten Körper und machen ihn flexibel. Sanftes Yoga kann von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung praktiziert werden. Durch die Übungen stärken und dehnen Sie Ihre Muskulatur, verbessern Gleichgewicht und Beweglichkeit. Mit den Atemübungen finden Sie Konzentration, innere Ruhe und Stärke für den Alltag.

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Mo, 24. Aug. 2026 – 1. Feb. 2027 (20x) / 18.00 – 19.00
- Sporthalle Hirslen, Bülach / CHF 440

Yin Yoga

26W-702

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, der grösstenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Die Übungen (Asanas) werden länger gehalten und Sie verweilen in der Atmung. Blockaden werden gelöst, Muskeln gedehnt, die Beweglichkeit gefördert, die Faszien belebt. Mit Yin Yoga können Sie Stress abbauen, loslassen, bewusst entspannen und besser schlafen. Geeignet für alle, die den Tag achtsam ausklingen lassen wollen – unabhängig von Alter oder Yoga-Erfahrung.

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Mo, 24. Aug. 2026 – 1. Feb. 2027 (19x) / 19.40 – 20.55
- Turnhalle Lindenhof, Bülach / CHF 475

Yoga 60+

26W-703

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in der zweiten Lebenshälfte ihre Beweglichkeit, Balance und Entspannung fördern oder erhalten möchten. Durch sanfte Yoga-Übungen im Stehen, Sitzen oder Liegen stärken wir Körper und Geist. Atemübungen und kurze Meditationen runden die Stunde ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle sind willkommen!

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Do, 27. Aug. 2026 – 4. Feb. 2027 (19x) / 9.00 – 10.00
- Sporthalle Hirslen, Bülach / CHF 418

Gleichgewichts- und Stabilitätstraining

26W-704

Schwindel und Störungen des Gleichgewichts sind weit verbreitet. Mit einem gezielten Hirn- und Augentraining können Sie beidem vorbeugen. Durch das Gleichgewichtstraining bauen Sie auf sanfte Art wichtige Systeme im Körper wieder auf, die neuronalen Verbindungen werden aktiviert. Sie trainieren Koordination, Reaktion, Orientierung und Sehkraft. Zusätzlich werden mit einfachen Übungen die Gelenke aktiviert, welche im Alltag oft zu wenig Bewegung erhalten. Damit steigern Sie Ihre Sicherheit, Ihr Selbstvertrauen und Ihre Lebensqualität. Die Übungen finden im Sitzen und im Stehen statt. Der Kurs ist auch für Personen im höheren Alter geeignet.

- Sonja Hladnik, dipl. Fitness-Trainerin und Augentherapeutin
- Di, 18. Aug. 2026 – 9. Feb. 2027 (18x) / 15.00 – 16.30
- Kirchgemeindehaus Bülach / CHF 720

Tai Chi/Qi Gong

26W-711

Lernen Sie die Basis dieser zwei chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen kennen. Tai Chi fördert die gleichmässige Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und stärkt das innere Gleichgewicht. Beim Qi Gong werden einfache Körperübungen mit der Atmung ausgeführt, der Stoffwechsel wird angeregt und der gesamte Organismus aktiviert. Beide Formen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper und führen zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

- Yvonne Bernauer, Instruktoren für asiatische Kampfkunst
- Mo, 19. Okt. – 7. Dez. 2026 (8x) / 19.45 – 20.45
- Theseus Kung Fu Schule, Bülach / CHF 216

Regulationsübungen für das Nervensystem

26W-712

Lernen Sie einfache Regulationsübungen für Ihr Nervensystem kennen. Dabei verweben sich sanfte Asanas aus dem Yin Yoga, Meditation und bewusste Atemübungen zu einem Raum der Ruhe und Selbstwahrnehmung. Durch langsames Spüren und achtsame Präsenz entsteht die Möglichkeit, das Nervensystem zu regulieren und wieder in Verbindung mit sich selbst zu kommen. Wir laden Sie ein, aus dem Funktionieren auszusteigen, Spannungen loszulassen und innere Balance auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene zu fördern. Es geht um wahrnehmen, fühlen, regulieren, sein.

- Nadine Meier, Instruktoren Nervensystemregulation, Yogalehrerin
- Do, 21. Jan., 28. Jan., 4. Feb. 2027 / 19.30 – 20.45
- Sporthalle Hirslen, Bülach / CHF 84

neues
KINO

Das Kino mit besonderem Charme

8427 Freienstein - neueskino.ch

- täglich ausgewählte Kinofilme
- Bar im Kinosaal
- Sommer- und Winterbeiz
- Openair im Sommer
- Locations für Ihren Anlass



Wasserfitness

Mit Wasserfitness ist ein Ausdauertraining ohne schädliche Gelenkbelastung möglich. Trainiert wird abwechselnd im steh tiefen Wasser und im Tiefwasser: Wassergymnastik, Aqua-Power-Walking und Aqua-Jogging mit Hilfe eines Auftriebgürtels. Sie trainieren Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft und Koordination und aktivieren die Fettverbrennung. Wasserfitness bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Sporterlebnisses für Jung und Alt und gleicht Leistungsunterschiede praktisch aus.

Gemischte Gruppe Bülach

26W-705

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Mo, 24. Aug. 2026 – 1. Feb. 2027 (20x)
- 20.00 – 20.50 / CHF 500
- Schule Schwerzgrueb, Bülach

Frauengruppe Stadel

26W-707

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Di, 18. Aug. 2026 – 2. Feb. 2027 (21x)
- 19.10 – 20.00 / CHF 525
- Sekundarschule Stadel

Gemischte Gruppe Stadel (Abend)

26W-706

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Di, 18. Aug. 2026 – 2. Feb. 2027 (21x)
- 18.10 – 19.00 / CHF 525
- Sekundarschule Stadel

Gemischte Gruppe Stadel (Morgen)

26W-708

- Nico Gubbi, Leiter Erwachsenensport esa
- Mi, 19. Aug. 2026 – 3. Feb. 2027 (21x)
- 7.00 – 7.50 / CHF 525
- Sekundarschule Stadel

Kraulkurse

Der Fokus der Kurse liegt auf dem Vermitteln der richtigen Wasserlage, dem Grundverständnis fürs Gleiten sowie der Koordination von Armzug, Atmung und Beinschlag. Der **Anfängerkurs** richtet sich an Personen, die bereits sicher 50 m in freier Technik im tiefen Wasser schwimmen und den Kopf unter Wasser tauchen können. Im **Fortgeschrittenenkurs** verfeinern Sie Technik und Koordination, damit Sie einen möglichst ökonomischen Schwimmstil erlangen.

Anfängerkurs

26W-709

- Adrienn Attenhofer, Schwimmtrainerin
- Di, 15. Sept. – 1. Dez. 2026 (10x)
- 19.05 – 20.00 / CHF 250
- Schule Schwerzgrueb, Bülach

Fortgeschrittenenkurs

26W-710

- Adrienn Attenhofer, Schwimmtrainerin
- Di, 15. Sept. – 1. Dez. 2026 (10x)
- 20.05 – 21.00 / CHF 250
- Schule Schwerzgrueb, Bülach

Allgemeine Informationen

- Alle Sprachkurse werden durch Fachlehrpersonen unterrichtet.
- Die Kurse finden an der Berufsschule Bülach statt.
- Die Kurspreise verstehen sich exklusive Lehrmittel. Angaben zu den Lehrmitteln folgen am ersten Kursabend.
- In der Regel ist eine Woche nach dem offiziellen Kursschluss ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.
- Während den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Informationen zu den Sprachniveaus

Wir orientieren uns am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Dieser beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus: A1/A2 (Elementare Sprachanwendung), B1/B2 (Selbständige Sprachanwendung) und C1/C2 (Kompetente Sprachanwendung). Anhand der folgenden Skala können Sie einschätzen, welcher Kurs für Sie passt. Die Beschreibung zeigt an, welches Niveau Sie **nach** Besuch des entsprechenden Kurses erreicht haben. Wenn Sie die beschriebenen Fähigkeiten bereits besitzen, melden Sie sich für die nächsthöhere Stufe an.

Selbsteinstufungstests sind verfügbar unter www.vhs-buelach.ch/selbsteinstufungstest

A Elementare Sprachanwendung (Anfänger)

- A1 Einfache Wörter und Sätze zu elementaren Themen verstehen und verwenden. Kann sich selber vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person, zum Weg, zum Essen etc. stellen.
- A2 Einfache Alltagsgespräche (Informationen zur Person, Familie, Einkaufen, Arbeit) und kurze, einfache Texte (Speisekarten, Anzeigen, Formulare, etc.) verstehen. Kann sich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen. Kann kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

B Selbständige Sprachanwendung (Fortgeschrittene)

- B1 Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, etc. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann kurze Begründungen und Erklärungen geben. Kann persönliche Briefe schreiben.
- B2 Kann sich spontan und flüssend verständigen, sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Standpunkte erläutern. Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen. Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen. Kann Aufsätze oder Berichte schreiben.

C Kompetente Sprachanwendung (Experten)

- C1 Kann sich spontan und flüssend ausdrücken ohne öfters erkennbar nach Worten zu suchen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen, beruflichen oder schulischen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und darüber schreiben.
- C2 Kann ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache und jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen. Kann sich sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feine Bedeutungsnuancen deutlich machen. Kann anspruchsvolle Texte und Berichte verfassen.

Details Sprachkurse



ENGLISCH
Englisch **Niveau B1** **26W-810**

- Claire Ashmore
- Do, 10. Sept. 2026 – 28. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30
- CHF 680

Englisch **Niveau B1+/B2** **26W-811**

- Katherine Murrie
- Mi, 9. Sept. 2026 – 20. Jan. 2027 (16x) / 19.40 – 21.00
- CHF 640

English Conversation **Niveau B2+** **26W-812**

- Katherine Murrie
- Mi, 9. Sept. 2026 – 20. Jan. 2027 (16x) / 18.10 – 19.30
- CHF 640

Short stories and discussion **Niveau B1** **26W-813**

- Katherine Murrie
- Do, 22. Okt., 19. Nov., 17. Dez. 2026, 14. Jan. 2027 / 18.30 – 20.00
- CHF 200

Your monthly English boost **ab Niveau A2+/B1** **26W-814**

Englisch lernen ohne Kursstress? Genau darum geht es. In unseren monatlichen English Sessions erhalten Sie spannende Inputs zu Sprache, Kultur und Kommunikation. Jede Lektion widmet sich einem anderen Schwerpunktthema – von Vokabular, Grammatik über Functional English hin zu Aktuelles/Kulturelles. Gleichzeitig bleibt genügend Raum für individuelle Fragen und Anliegen. Ideal für alle, die ihr Englisch regelmässig anwenden und auffrischen möchten. Ohne Lehrbuch, ohne Leistungsdruck – dafür mit viel Praxisbezug, Energie und britischem Humor von **Claire Ashmore**.

- Sa, 24. Okt., 14. Nov., 5. Dez. 2026, 16. Jan. 2027 / 10.30 – 12.00
- CHF 180

ITALIENISCH
Italienisch **Anfängerkurs** **26W-820**

- Francesca Iannella
- Di, 20. Okt. 2026 – 26. Jan. 2027 (13x) / 16.40 – 18.00
- CHF 520

Italienisch **Niveau A1** **26W-821**

- Chiara Marcon
- Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 19.40 – 21.00
- CHF 680

Italienisch **Niveau A1+** **26W-822**

- Chiara Marcon
- Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30
- CHF 680

Italienisch	Niveau A1+/A2	26W-823
• Francesca Iannella • Di, 8. Sept. 2026 – 26. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30 • CHF 680		
Italienisch	Niveau A2	26W-824
• Francesca Iannella • Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30 • CHF 680		
Italienisch Konversation	Niveau A2+/B1	26W-825
• Francesca Iannella • Di, 8. Sept. 2026 – 26. Jan. 2027 (17x) / 19.40 – 21.00 • CHF 680		
Italienisch Konversation	Niveau B2	26W-826
• Francesca Iannella • Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 19.40 – 21.00 • CHF 680		
SPANISCH		
Spanisch	Anfängerkurs	26W-830
• Mercedes Bernal • Mi, 21. Okt. 2026 – 27. Jan. 2027 (13x) / 18.10 – 19.30 • CHF 520		
Spanisch	Niveau A1	26W-831
• Mercedes Bernal • Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30 • CHF 680		
Spanisch	Niveau A1+	26W-832
• Mercedes Bernal • Di, 8. Sept. 2026 – 26. Jan. 2027 (17x) / 19.40 – 21.00 • CHF 680		
Spanisch	Niveau A1++	26W-833
• Mercedes Bernal • Mo, 7. Sept. 2026 – 25. Jan. 2027 (17x) / 19.40 – 21.00 • CHF 680		
Spanisch	Niveau A2+	26W-834
• Mercedes Bernal • Di, 8. Sept. 2026 – 26. Jan. 2027 (17x) / 18.10 – 19.30 • CHF 680		

RUSSISCH
Russisch
Anfängerkurs

26W-840

- Mirko Ivanisevic-Bras
- Do, 22. Okt. 2026 – 28. Jan. 2027 (13x) / 19.40 – 21.00
- CHF 520

JAPANISCH
Japanisch
Niveau A1

26W-850

- Haruka Inaba Wyler
- Do, 10. Sept. 2026 – 28. Jan. 2027 (17x) / 18.30 – 19.50
- CHF 680

Japanisch
Niveau A1+

26W-851

- Haruka Inaba Wyler
- Do, 10. Sept. 2026 – 28. Jan. 2027 (17x) / 20.00 – 21.20
- CHF 680

Japanisch
Niveau A2

26W-852

- Haruka Inaba Wyler
- Di, 8. Sept. 2026 – 26. Jan. 2027 (17x) / 19.00 – 20.20
- CHF 680

Crashkurs für Japan-Reisende

26W-853

Im Crashkurs erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Kultur, Land und Leuten. Korrektes Verhalten und ein Verständnis für die Gepflogenheiten werden Ihnen helfen, so manches Fettnäpfchen zu vermeiden. Wie begrüsse ich jemanden und wie spreche ich mein Gegenüber an? Wie verhalte ich mich im Restaurant und im Öffentlichen Verkehr? Dazu lernen Sie die wichtigsten Wörter und Ausdrücke für eine Reise nach Japan. Mit den richtigen Hintergrundinformationen und Basiskenntnissen der Sprache wird Ihre Japanreise noch eindrücklicher.

- Atsuko Dogliotti-Yamaguchi
- Mi, 6. Jan. – 3. Feb. 2027 (5x) / 19.00 – 20.20
- Berufsschule Bülach / CHF 210

Schulferien / Feiertage

05.10.2026 – 16.10.2026	Herbstferien
21.12.2026 – 01.01.2027	Weihnachtsferien
08.02.2027 – 19.02.2027	Sportferien Berufsschule Bülach (Schulzimmer, Aula)
15.02.2027 – 26.02.2027	Sportferien Schule Bülach (Hallenbad, Turnhallen)
22.02.2027 – 05.03.2027	Sportferien Stadel (Hallenbad)

An den oben aufgeführten Terminen finden an der VHS Bülach keine Veranstaltungen statt.

Reservetermine

Bei diversen Aktiv- und Sprachkursen ist am Schluss des Kurses ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.

Datenschutz

Die VHS Bülach hält sich an die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes. Die Datenschutzerklärung ist auf der Webseite der VHS Bülach ersichtlich.

Kursversicherung

Bei Kursabbruch oder -unterbruch durch Teilnehmende besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Auch nicht beim Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses. Für den Fall, dass Sie einen gebuchten Kurs nicht antreten können oder vorzeitig abbrechen müssen, empfehlen wir Ihnen eine Kursversicherung, welche Sie z.B. bei Allianz Travel günstig und unkompliziert abschliessen können (www.allianz-travel.ch).

Wir bedanken uns

- bei der Stadt Bülach
- bei den Partnergemeinden Bachenbülach, Hochfelden, Hori und Winkel
- bei allen Referentinnen und Referenten, Kursleiterinnen und Kursleitern
- bei unserem treuen Publikum, bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Anmeldung



Newsletter



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Zulassung

Die Veranstaltungen der VHS Bülach stehen allen Erwachsenen offen. Alle Kurse sind anmeldepflichtig. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Veranstaltungen können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Über die Durchführung wird spätestens 7 Tage vor Beginn entschieden.

Abmeldung

Abmeldungen für Kurse ab CHF 50 müssen schriftlich erfolgen und erlangen Gültigkeit mit unserer Bestätigung. Trifft die Abmeldung später als 30 Kalendertage vor Kursbeginn ein, erheben wir eine Bearbeitungspauschale von CHF 50; bei Sprachkursen beträgt die Gebühr 50 % des Kurspreises. Kostet der Kurs weniger als CHF 50, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen ab dem 14. Kalendertag vor Kursbeginn ist das ganze Kursgeld geschuldet. Ausnahmen sind in der Kursausschreibung erwähnt. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 14 Tagen zu bezahlen. Ratenzahlungen sind nur in Ausnahmefällen und gegen Bearbeitungsgebühr möglich. Bei Kursannullation durch den Veranstalter werden bereits bezahlte Kursgelder gutgeschrieben. Bei Kursabbruch oder -unterbruch durch Teilnehmende besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Wir empfehlen eine Kursversicherung.

Versicherung

Jegliche Haftung für Schäden, die anlässlich einer Veranstaltung der VHS Bülach entstehen, ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für eine ausreichende Versicherungsdeckung. Die VHS Bülach haftet nicht bei Diebstahl oder Verlust von Gegenständen.

Kurspreise

Die Kurspreise decken organisatorische Kosten der VHS Bülach und weiteren Aufwand ab. Einwohner/innen der Stadt Bülach profitieren bei Vorträgen von 5 % Rabatt auf den Kurspreis. Inhaber/innen der KulturLegi des Kantons Zürich erhalten 50 % Ermässigung auf alle Vorträge. Diese Vergünstigungen sind nicht kumulierbar. Inhaber/innen der KulturLegi legen bei der Anmeldung eine Kopie des Ausweises bei.

Anerkennung der AGB

Mit einer Kursbuchung anerkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Bülach.

Anmeldetalon

Kurs-Nr.	Titel	Anz. Pers.
Kurs-Nr.	Titel	Anz. Pers.
Kurs-Nr.	Titel	Anz. Pers.

☐ Frau	☐ Herr	Name/Vorname
Strasse		Telefon
PLZ/Ort	E-Mail	
Datum	Unterschrift	

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Abmeldungen können kostenpflichtig sein.

Senden an: Volkshochschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, 8180 Bülach

Der Vorstand des Vereins VHS Bülach



Virginia Locher
Präsidentin



Kevin Rechsteiner
Vizepräsident / IT Support



Andrea Frei
Netzwerk Bülach



Karl Fässler
Finanzen, Rechtliches, HR

Bei der Durchführung der Veranstaltungen werden wir unterstützt von unseren **Kursbetreuerinnen**:

Annelies Roncari
Brigitta Schultheiss
Silvia Suter
Mägi Volkart



Titelbild: Rosskastanien auf Herbstlaub
Credit: iStock, ptasha

**Das Leben schreibt
die schönsten
Geschichten.
Wir begleiten Sie dabei.**

Generalagentur Dielsdorf

Stefan Bucher

Wehntalerstrasse 54

8157 Dielsdorf

T 044 854 83 83

dielsdorf@mobilier.ch

mobilier.ch/dielsdorf

Generalagentur Bülach

Max Suter

Kasernenstrasse 11

8180 Bülach

T 044 872 30 30

buelach@mobilier.ch

mobilier.ch/buelach

die **Mobilier**