

volks hochschule bülach

Stadt Bülach



Kursprogramm

Frühjahr 2025



Pfütze, Glungge oder Gunte?

Im Schweizerdeutschen gibt es eine beeindruckende Vielfalt an Ausdrücken für die gleiche Sache. Fragen Sie fünf Leute nach dem Anschnitt vom Brot. Sie werden fünf Antworten erhalten. Eine Diskussion um die «richtige» Bezeichnung kann die Gemüter erhitzen. Als Bernerin in Zürich aufgewachsen, kenne ich das Spannungsfeld zwischen Anke und Butter bestens.

Die vielen Dialekte der Schweizerdeutschen Sprache haben mich seit jeher fasziniert. Sie durchziehen das Land wie ein akustisches Mosaik. Mundarten schaffen Nähe und vermitteln ein Gefühl von Heimat. Sie stehen für regionale Identität, für Lebensfreude und die kulturelle Einzigartigkeit innerhalb der Schweiz. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Sie finden das Referat dazu beim Stöbern in unserem Programmheft.

Wenn wir schon beim Überqueren der Kantonsgrenze auf sprachliche und kulturelle Unterschiede stossen, wie sieht dann das korrekte Verhalten in Japan aus? Wo ziehe ich besser meine Schuhe aus und wer verbeugt sich wie tief vor wem? Damit Sie auf Ihrer Japanreise nicht in so manches Fettnäpfchen treten, bieten wir den passenden Crashkurs dazu.

Und für alle Daheimgebliebenen haben wir weitere spannende Veranstaltungen im Angebot. Wussten Sie, dass die Schweiz ein Spionageparadies ist? Wie arbeiten Kriminaltechniker? Was ist der Nutzen der Raumfahrt für die Erde? Erfahren Sie mehr über die turbulente Geschichte des Iran, über den Fehlstart in den Frieden nach dem Ersten Weltkrieg und werden Sie Zeugen einer bewegenden Flucht aus der DDR.

Dies und noch viel mehr erwartet Sie bei uns an der VHS Bülach. Grüezi, grüessech und willkommen im Frühjahrsemester 2025.

Andrea Bart Plüss

Geschäftsführerin Volkshochschule Bülach

Egal in welchem Dialekt oder in welcher Sprache – mit Ihrem Anliegen können Sie sich jederzeit an unser Sekretariat wenden. **Nadia Guadagnino** und **Franziska Jung** sind Ihre Ansprechpartnerinnen bei Fragen rund um Kursdurchführung und Administration.



Nadia Guadagnino



Franziska Jung

Inhaltsverzeichnis

Geschichte, Politik	2
2 Reportagen aus Kriegs- und Krisengebieten	3 Fehlstart in den Frieden
2 20 Jahre Geiseldrama Beslan	3 Kriegsende: 8. Mai 1945 in Berlin
2 Spionageparadies Schweiz	3 Mehr! Wirtschaftswachstum und
2 Vom Pfauenthron zu den Ajatollahs	Wachstumskritik in der Schweiz seit 1945
Menschen, Gesellschaft	4
4 Pensionierung als Neubeginn	5 Ahnenforschung und Familienstammbaum
4 Patientenrecht und Arzt-Patient-Dialog	5 Nachlassplanung
4 Geschichte einer Flucht aus der DDR	5 Liegenschaften im Güter- und Erbrecht
4 Fotoreportagen und Filme aus Grenzgebieten	5 Hausarzt 4.0
Kunst, Kultur, Reisen	6
6 Kreatives Schreiben	7 Theaterbesuch mit Werkeinführung
6 Die faszinierende Vielfalt der Mundart	7 Kulturreise ins Veneto
6 Crashkurs für Japan-Reisende	7 Kirche St. Peter: Führung mit dem Turmwart
6 Schaffhausen neu entdecken	
Natur, Umwelt, Technik, IT	8
8 Wunder der Natur: Mimikry und Mimese	9 Nächster Halt: Zürich Hauptbahnhof
8 Wunder der Natur: Partnerwahl im Tierreich	10 Flughafen Zürich – Der Weg des Gepäcks
8 Tierisch nah dran	10 Bitcoin und Blockchain verstehen und anwenden
8 Kriminaltechnik: auf den Spuren des Verbrechens	11 «Compi-Zmorge»: TV, Radio und Youtube am PC
9 Raumfahrt als Nutzen für die Erde	11 «Compi-Zmorge»: Einfache Bildbearbeitung
9 Die Geschichte der Kernspaltung	11 «Compi-Zmorge»: Fotobücher gestalten
Kommunikation, Persönlichkeit, Gesundheit	12
12 Rheuma und Arthrose Paroli	13 Stimme im Alter
12 Gedächtnistraining – Einführungskurs	13 Die Kraft des Atems
12 Regelmässiges Gedächtnistraining	13 «Mein Wissen ist der Rede wert!»
13 Gesangs- und Stimmtraining	14 Allergien auf dem Vormarsch
Formen, Gestalten, Geniessen	15
15 Grusskarten lettern	16 Oster-Cupcakes für Einsteiger
15 Watercolor Sketching	16 Cakepops-Grundkurs für Ostern
15 Aquarellkurse	17 Käse-Werkstatt
15 Macrame-Armbänder knüpfen	17 Im Rebberg unterwegs
16 Transparente Tüten filzen	17 Cocktailkurs
16 Steine filzen	
Bewegung	18
18 Yin Yoga	19 Kraulkurse
18 Sanftes Yoga	19 Tai Chi / Qi Gong
18 Wasserfitness	20 Gleichgewichts- und Stabilitätstraining
19 Aqua-Workout	20 Gelenktraining
Sprachen	21
22 Englisch	23 Spanisch
22 Französisch	24 Russisch
23 Italienisch	24 Japanisch

Reportagen aus Kriegs- und Krisengebieten

24W-107

Das Berichten aus Kriegs- und Krisengebieten ist für viele Reporterinnen Alltag. Wie risikoreich ist die Arbeit als Auslandskorrespondentin? Woher erhält man Informationen in Gebieten, die kaum erschlossen sind oder wo Zensur herrscht? Susanne Brunner war fünf Jahre als Nahostkorrespondentin in Amman stationiert. Heute leitet sie die Auslandredaktion von Radio SRF und berichtet weiterhin über Israel und die Palästinensergebiete. Im Referat gibt sie Einblick in ihre Arbeit, erzählt von brenzligen Situationen und berührenden Momenten. Und sie sagt: «Keine Geschichte ist ein Leben wert.»

- **Susanne Brunner**, Redaktionsleiterin Ausland Schweizer Radio SRF
- Di, 14. Jan. 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

20 Jahre Geiseldrama Beslan – ein persönlicher Erfahrungsbericht

24W-108

Im September 2004 stürmten tschetschenische Terroristen die Schule Nr. 1 in Beslan und brachten über 1100 Kinder und Erwachsene in ihre Gewalt. Drama und Chaos brachen los. Drei Tage später waren mehr als 330 Geiseln tot, darunter über 180 Kinder. Mittendrin, als SRF-Korrespondent, war damals Gregor Sonderegger. Er berichtet über seine persönlichen Erfahrungen, über die Erkenntnisse im Umgang mit traumatisierten Menschen und Kindern, den Selbstschutz für Journalistinnen und Journalisten und darüber, wie die russischen Behörden nie ernsthaft an einer lückenlosen Aufklärung der Umstände interessiert waren.

- **Gregor Sonderegger**, Stabchef, stv. Nachrichtenchef bei Schweizer Radio und Fernsehen SRF
- Mi, 29. Jan. 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Spionageparadies Schweiz – Agentinnen und Agenten unter uns

25S-101

Die Schweiz ist ein Paradies für Agentinnen und Agenten, auch weil die Spionageabwehr im internationalen Vergleich schwach ist. Das nützen nicht nur Russland und China aus, sondern auch die USA, Israel, die Türkei und sogar Deutschland. Da sind die türkischen Geheimdienstler, die einen Zürcher Geschäftsmann zu entführen planten, oder die russischen IT-Spezialisten, die in Lausanne die Server der Welt-Antidopingagentur hackten. Wir erfahren aber auch, wie der Nahostkonflikt in der Schweiz ausgetragen wird und warum hier kaum ein ausländischer Agent vor Gericht kommt, selbst wenn Mord im Spiel ist.

- **Thomas Knellwolf**, Journalist, Autor des Buches: «Enttarnt. Die grössten Schweizer Spionagefälle»
- Di, 11. März 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Vom Pfauenthron zu den Ajatollahs: Der Iran vom 20. Jahrhundert bis heute

25S-102

Der Iran wird in der westlichen Welt meist verbunden mit religiösem Fanatismus, Terrorismus und Ajatollah Chomeini. Dabei kämpft das Land vor allem mit sich und seinen inneren Widersprüchen. Seit den 90er Jahren ringen fortschrittliche und konservative, neoliberale und eher linke Kräfte um Macht und Einfluss. Der Vortrag entführt Sie in die turbulente Geschichte des Iran von der Etablierung der letzten Schah-Dynastie vor fast genau 100 Jahren über die islamische Revolution bis in unsere Zeit. Erfahren Sie mehr darüber, warum das Land so zerrissen ist und wohin es womöglich steuert.

- **Ulrich Büttner**, Historiker
- Mo, 24. März 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Fehlstart in den Frieden – Verpasste Chancen am Ende des Ersten Weltkrieges 255-103

Aus dem mehr als vier Jahre dauernden Ersten Weltkrieg, der 17 Millionen Menschen das Leben kostete, sollte eine dauerhafte internationale Friedensordnung hervorgehen. Doch diese Hoffnung wurde enttäuscht. Der 1920 gegründete Völkerbund scheiterte mit seinen Anstrengungen, ein System kollektiver Sicherheit aufzubauen. Bald war der Faschismus auf dem Vormarsch und ab 1939 befand sich die Welt bereits wieder im Kriegszustand. Der Vortrag zeichnet diese Entwicklung nach und sucht nach Gründen für den Fehlstart in den Frieden von 1918/19, der Konsequenzen bis heute hat.

- Prof. em. Dr. Jakob Tanner, Professor für Geschichte der Neuzeit und Schweizer Geschichte Universität Zürich
- Mo, 31. März 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Kriegsende: 8. Mai 1945 in Berlin – Eine Stadt im Zentrum der Weltpolitik 255-104

Der verlustreichste Krieg der Menschheitsgeschichte endete, wo er begann: in Berlin. 60 Millionen Tote, die Rote Armee besetzte Osteuropa, der Kalte Krieg warf seine Schatten voraus. In der Ruinenstadt Flüchtlingsströme, Hunger, Entführungen und Neubeginn. Zwischen Trümmern entstanden Tauschmärkte, aus Stahlhelmen wurden Siebe, aus Eicheln Kaffee. Genau 80 Jahre nach Kriegsende blicken wir zurück und ordnen ein.

- Dr. Andreas Petersen, Historiker, Autor
- Do, 8. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Mehr! Wirtschaftswachstum und Wachstumskritik in der Schweiz seit 1945 255-105

Wirtschaftswachstum gilt bis heute als Allheilmittel für viele gesellschaftliche Herausforderungen. Doch spätestens seit der Ölpreiskrise der 70er Jahre werden auch die Grenzen des Wachstums diskutiert. Der Ressourcenverschleiss und der Übergang zum nachhaltigen oder grünen Wachstum prägen zunehmend die Debatte. Was ist mit diesen Begriffen und dem «European Green Deal» (EGD) gemeint? Erhalten Sie einen Überblick über das Wirtschaftswachstum und die Wachstumskritik in der Schweiz seit 1945. Wer heute vom Klima spricht, darf über Wachstum nicht schweigen!

- Dr. Roman Rossfeld, Wirtschaftshistoriker, Historisches Institut der Universität Bern
- Di, 3. Juni 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Pensionierung als Neubeginn

24W-205

Nehmen Sie sich Zeit, um ein paar Jahre vor der Pensionierung neue Horizonte zu eröffnen. Zufrieden pensioniert sein heisst, die freie Zeit sinnvoll zu gestalten, sich Freiräume zu nehmen, das Beziehungsumfeld vielleicht neu zu strukturieren und bewusst gewählten Lebensaspekten mehr Raum zu geben. Welchen Tätigkeiten wollen Sie nachgehen? Welche Visionen und Ziele haben Sie? Wie steht es um Gesundheit und Fitness? Welche Rolle spielen Freunde und Familie? Zwei interaktive Abende für eine selbstbestimmte Zeit- und Lebensgestaltung.

- Kurt Adank, Dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberater
- Di, 21. Jan. und 4. Feb. 2025 / 17.00 – 19.30
- Berufsschule Bülach / CHF 120

Patientenrecht und Arzt-Patient-Dialog

24W-206

Darf ich eine Behandlung ablehnen? Habe ich das Recht auf eine zweite Meinung? Wie kann ich mich am Behandlungsentscheid beteiligen? Das Referat vermittelt grundlegende Kenntnisse des Patientenrechts und stärkt Ihre Kompetenzen für den Arztbesuch. Sie erfahren, wie Sie sich aktiv am Gespräch mit Ihrer Ärztin und Ihrem Arzt beteiligen, Ihre Behandlung mitbestimmen und Eigenverantwortung übernehmen können.

- Patrizia Kalbermatten-Casarotti, Leiterin Fachbereich Patientenverfügung, Stiftung Dialog Ethik
- Do, 23. Jan. 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Das Fräulein mit dem roten Koffer – Geschichte einer Flucht aus der DDR

25S-201

Zwei Liebende aus Ost und West. Rüdiger Findeisen lebt in der DDR, Ursula Hutter in Winterthur. Mitte der 1960er Jahre beginnen sie eine Brieffreundschaft, welche den Anfang ihrer Liebesgeschichte bedeutet. Schon bald gerät das Paar ins Visier der Staatssicherheit. Da für den DDR-Bürger eine legale Übersiedlung in die Schweiz nicht möglich ist, bleibt nur die Flucht durch den «Eisernen Vorhang». Die Geschichte des «Fräuleins mit dem roten Koffer» nimmt ihren Lauf. Lesung aus dem gleichnamigen Buch mit Bildmaterial und Gegenständen zu ihrer Lebens-, Liebes- und Flucht-Geschichte.

- Rüdiger Findeisen, Buchautor, Ursula Findeisen, Co-Autorin
- Mi, 19. März 2025 / 19.00 – ca. 20.45
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Fotoreportagen und Filme aus Grenzgebieten

25S-202

Christian Wyss begibt sich mit seiner Kamera an Orte, die von anderen Journalisten oder Fotografen kaum besucht werden. Er fährt in Krisengebiete, in Gefängnisse, in Drogenhöhlen, porträtiert die Menschen und hört ihnen zu. Sein Interesse gilt vor allem den Minderheiten und immer steht der Mensch im Mittelpunkt seines Schaffens: Bergarbeiter, Bandenmitglieder, Gefängnisinsassen oder Rebellen. Von vergessenen Flüchtlingen bis zur Nobelpreisträgerin Aung San Suu Kyi. Christian Wyss fängt Gesichter und Geschichten ein. Ungefiltert und ungeschnitten.

- Christian Wyss, Fotograf, Dokumentarfilmer
- Mi, 2. Apr. 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Ahnenforschung und Familienstammbaum

255-203

Wie gut kennen Sie Ihre Vorfahren und wie verzweigt ist Ihre Verwandtschaft? Haben Sie vielleicht sogar einen «reichen Onkel in Amerika»? Wie geht man vor, wenn man einen Familienstammbaum erstellen möchte? Sie erhalten Starttipps, erfahren Wissenswertes über Ahnenforschung und die Darstellungsmöglichkeiten von Ahnentafeln, über elektronische Datenbanken und hilfreiche Softwareprogramme. Eigene Erfahrungen des Referenten und Zeit für Fragen runden den Abend ab.

- Heinz Zürcher, Ahnenforscher
- Di, 15. Apr. 2025/ 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Nachlassplanung

255-204

Haben Sie sich bereits Gedanken zur Regelung Ihres Nachlasses gemacht? Zu Erbvertrag und Testament? Lernen Sie im Referat die wichtigsten Instrumente und Gestaltungsmöglichkeiten der Nachfolgeplanung kennen. Werden Sie aktiv, um Ihren letzten Willen verbindlich festzuhalten. Sie schaffen damit klare Verhältnisse, können bestimmte Personen oder Organisationen begünstigen und Streitigkeiten unter den Erben vorbeugen.

- Dr. iur. LL.M. Kezia Baader, Rechts- und Erbschaftsberaterin
- Mi, 7. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Liegenschaften im Güter- und Erbrecht

255-205

Das Vererben von Liegenschaften kann knifflig sein, vor allem wenn mehrere Personen erbberechtigt sind. Es hilft, sich frühzeitig, dem Thema zu widmen. Wie sichere ich meinen (Ehe-)Partner ab, damit er möglichst lange im Haus leben kann? Welche Möglichkeiten stehen mir offen, mein Haus an die Nachkommen zu übertragen? Welche erbrechtlichen und steuerrechtlichen Folgen sind damit verbunden? Wir empfehlen vorgängig das Referat «Nachlassplanung» (255-204), welches wichtiges Basiswissen vermittelt.

- Dr. iur. LL.M. Kezia Baader, Rechts- und Erbschaftsberaterin
- Mo, 26. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 40

Hausarzt 4.0

255-206

Giovanni Fantacci berichtet aus seiner langjährigen Erfahrung als Hausarzt in Niederhasli. Er betrachtet die Veränderungen in der Medizin, die Geschichte der Heilkunde, die Arzt-Patienten-Beziehung, das traditionelle und moderne Verständnis von Krankheit und Gesundheit. Und nicht zuletzt geht es um Sinn und Zufriedenheit im Leben und um die existenziellen Themen Tod und Sterben. Bei seiner Arbeit stellt Fantacci stets den Menschen ins Zentrum und in seinem Referat lädt er dazu ein, sich Gedanken über die vielschichtigen Aspekte der Medizin zu machen.

- Dr. med. Giovanni Fantacci, Hausarzt, Autor des Buches «Hausarzt 4.0. Ein Plädoyer für die Hausarztmedizin»
- Do, 5. Juni 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Kreatives Schreiben: Kurze Krimis und Mystery-Geschichten

24W-305

Tauchen Sie ein in die Welt der Verbrechen und des Schauerromans. Es erwarten Sie spannende Schreibsessions unter professioneller Anleitung. Von knackigen Kurzkrimis bis zu haarsträubenden Gruselgeschichten – hier ist Platz für Ihre dunkelsten Ideen. Erschaffen Sie mysteriöse Charaktere und finstere Szenerien. Vorkenntnisse im Schreiben sind keine nötig, nur die Lust am Abenteuer. Ein Seminar voller Kreativität und Nervenkitzel. Der passende Rahmen bietet der Pfarrhauskeller als Schreibstube und die abendliche Führung auf den Kirchturm – Gänsehaut inbegriffen!

- **Michèle Minelli**, Schriftstellerin, Eidg. dipl. Ausbildungsleiterin
Peter Höner, Schriftsteller, Schauspieler, Dozent
- Fr, 31. Jan. 2025 / 14.30 – 18.00
- Sa, 1. Feb. 2025 / 9.00 – 17.00
- Pfarrhauskeller ref. Kirche, Bülach / CHF 320

Die faszinierende Vielfalt der Mundart

25S-301

Hixi, Hitzgi oder Gluxi? Eine Diskussion um die «richtige» Bezeichnung kann die Gemüter erhitzen. Unsere Mundart ist einzigartig, faszinierend, ursprünglich, aber auch stets im Wandel. Erhalten Sie einen Überblick über den Variantenreichtum der Deutschschweizer Dialekte, über die Gliederung des schweizerdeutschen Sprachraums, über lautliche Unterschiede, über Formen und Satzbildung, über Geschichte und Herkunft von Bezeichnungen. Wir verorten die Bülacher Mundart und klären die zentrale Frage: Ist Schweizerdeutsch eine Sprache?

- **Dr. Matthias Friedli**, Redaktor Schweizerisches Idiotikon
- Mi, 12. März 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Crashkurs für Japan-Reisende

25S-828

Im Crashkurs erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Kultur, Land und Leuten. Korrektes Verhalten und ein Verständnis für die Gepflogenheiten werden Ihnen helfen, so manches Fettnäpfchen zu vermeiden. Wie begrüsse ich jemanden und wie spreche ich mein Gegenüber an? Wie verhalte ich mich im Restaurant und im Öffentlichen Verkehr? Dazu lernen Sie die wichtigsten Wörter und Ausdrücke für eine Reise nach Japan. Mit den richtigen Hintergrundinformationen und Basiskenntnissen der Sprache wird Ihre Japanreise noch eindrücklicher.

- **Atsuko Dogliotti-Yamaguchi**, Japanischlehrerin
- Mi, 19. März – 16. Apr. 2025 (5x) / 19.40 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 200

Schaffhausen neu entdecken – Vortrag und Exkursion

25S-302

Wir nehmen Sie mit auf eine Reise durch die Stadtentwicklung Schaffhausens, die einstige Stadt der Superlative. Schaffhausen besitzt die älteste Stadtbefestigung, die ältesten Ziegel und die älteste Wasserleitung der Schweiz. Im Vortrag erfahren Sie mehr über die Geschichte der fast tausendjährigen Stadt, über Bauwerke, Bewohnerinnen und Bewohner. Eine noch unveröffentlichte Häuserdatenbank gewährt einzigartige Einblicke in das Leben der «kleinen Leute» und der Frauen. Auf dem Rundgang folgen wir den besprochenen Themen, besuchen die Stadtkirche St. Johann, die Oberstadt und Vordergasse.

- **Kurt Bänteli**, Mittelalterarchäologe
- Vortrag: Di, 6. Mai 2025 / 19.00 – 20.30 / Berufsschule Bülach
- Exkursion: Fr, 9. Mai 2025 / 14.15 – 16.15 / Altstadt Schaffhausen
- CHF 65 (Vortrag und Exkursion; kann nur zusammen gebucht werden)

Theaterbesuch mit Werkeinführung: «Die lieben Eltern»

255-303

50 Jahre Kammerspiele Seeb! Wir laden Sie ein zur Jubiläumsproduktion «Die lieben Eltern», eine Familienkomödie mit Knalleffekt. Ein Stück über Familienzusammenhalt und familiäre Katastrophen, über Geschwisterliebe und Geldgier. Vor dem Theater erhalten Sie vom künstlerischen Leiter Urs Blaser eine Einführung ins Stück und geniessen das Antipasti Buffet. Im Anschluss an die Vorstellung nehmen wir Sie mit auf einen Rundgang hinter die Bühne.

- Urs Blaser, künstlerischer Leiter Kammerspiele Seeb
- Do, 17. Apr. 2025 / 18.30 – ca. 23.00
- Kammerspiele Seeb, Bachenbülach / CHF 105 (inkl. Theatereintritt und Buffet, exkl. Getränke)
- Anmeldung bis 17. März 2025

Kulturreise ins Veneto

255-304

Entdecken Sie die Schönheiten und den Kulturreichtum des Veneto. Sie besuchen die Städte Padua, Venedig und Verona und schlendern über den malerischen Markt in Abano. Dazwischen entspannen Sie im luxuriösen Hotel Terme Metropole, geniessen das Dolce Vita und das hervorragende Essen. Die erfahrene Reiseleiterin führt Sie durch geschichtsträchtige Gassen, an weltbekannte Orte und in verborgene Winkel.

- Francesca Iannella, Italienischlehrerin, Reiseleiterin
- So, 25. Mai – Fr, 30. Mai 2025
- Kosten ab CHF 970 pro Person
- Anmeldeschluss: Fr, 28. Feb. 2025 (Details siehe www.vhs-buelach.ch/kursangebot)

Kirche St. Peter: Führung mit dem Turmwart

255-305

Der Glockenturm des St. Peter ist seit Jahrhunderten ein Akzent im Zürcher Stadtbild. Auf der Führung entdecken Sie den Glockenturm Stock für Stock. Vom Läutboden über die enstube mit dem historischen Turmuhrwerk bis zur Glockenstube mit den fünf Glocken von 1880. Schliesslich gelangen Sie zum ehemaligen Wächtergeschoss, von wo aus die Nachtwächter früher Ausschau nach Feuer hielten. Vom Turmwart und Glockenexperten erfahren Sie allerlei Spannendes und Wissenswertes. Und um 11 Uhr ertönt das Geläut der mächtigen Rufglocke des St. Peter. Teilnehmende müssen gut zu Fuss sein und die 180 Stufen bis zum Turm steigen können.

- Dr. Rudolf H. Röttinger, Turmwart St. Peter
- Fr, 27. Juni 2025 / 10.00 – 11.30
- Kirche St. Peter, Zürich / CHF 40



Wunder der Natur: Mimikry und Mimese – Die geniale Tarnung von Tieren und Pflanzen

24W-411

Das Nachahmen und Tarnen ist in der Tier- und Pflanzenwelt weit verbreitet. Sowohl Räuber als auch Beutetiere profitieren davon. Was genau sind Mimikry und Mimese? Wie entstehen solche Aussehen und Verhaltensweisen? Welche evolutionären Prozesse stecken hinter dem Phänomen? Treten Sie ein in die geniale Welt des Versteckens und der Täuschung.

- Dr. Reto Künzler, Biologe
- Di, 28. Jan. 2025 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Wunder der Natur: Partnerwahl im Tierreich

25S-407

Die meisten Tierarten kennen Männchen und Weibchen. Zur Fortpflanzung müssen sich die beiden begegnen, sich gegenseitig attraktiv finden und sich schliesslich verpaaren. Die beiden Geschlechter haben unterschiedliche Interessen bei der Partnerwahl. Daher unterscheiden sich Aussehen und Verhalten von Männchen und Weibchen. Angehörige des gleichen Geschlechts versuchen sich gegenseitig zu übertrumpfen und liefern sich nicht selten spektakuläre Kämpfe. Erfahren Sie mehr über Luxusmerkmale, Konkurrenzkämpfe und Fortpflanzungserfolg.

- Dr. Reto Künzler, Biologe
- Di, 13. Mai 2025 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Tierisch nah dran – Tierbegegnungen im südlichen Afrika

25S-409

Die erfahrene Afrika-Reisende Daniela Lüscher berichtet vom Alltag als SelbstfahrerIn im afrikanischen Busch. Ihre Fotos und Videos vermitteln eindrucksvoll, wie nahe sie dabei den wilden Tieren ist. Dazu erfahren Sie mehr über den Tierschutz in Afrika, über die Umplatzierung von wilden Löwen und über die Arbeit in einer Auffangstation für Grosskatzen. Daniela Lüscher erzählt von ihrer Leidenschaft für das südliche Afrika, von berührenden Begegnungen in der Wildnis und dem aufregenden Gefühl, wenn man plötzlich Auge in Auge ist mit Löwen, Leoparden und Elefanten.

- Daniela Lüscher, Afrika-Reisende, Hobby-Fotografin
- Mi, 21. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Kriminaltechnik: auf den Spuren des Verbrechens

25S-401

Der Tatort ist oft die einzige und wichtigste Quelle zur Sicherung von Spuren und Beweismitteln. Die Kriminaltechnikerinnen und -techniker des Forensischen Instituts Zürich rücken rund um die Uhr aus. Um die richtigen Spuren zu finden, sind Erfahrung, Fantasie und Kombinationsgabe gefragt. Von Fingerabdrücken über Tatwerkzeuge bis hin zu biologischen Spuren – alles wird fachkundig gesichert, dokumentiert und bewertet. Zur Auswertung stehen modernste Analysegeräte und massgeschneiderte Software zur Verfügung. Erhalten Sie einen Einblick in die Vorgehensweise der modernen Kriminaltechnik.

- Thomas Ottiker, Direktor Forensisches Institut Zürich (FOR)
- Mo, 12. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Raumfahrt als Nutzen für die Erde

255-403

Von der ISS im nahen Erdorbit bis zu den äusseren Planeten unseres Sonnensystems: Seit über 60 Jahren schicken wir Menschen, Sonden und Rover ins All, um unser Universum zu erforschen. Die Raumfahrt dient nicht nur der Grundlagenforschung, sondern auch als Innovationstreiber für Entwicklungen auf der Erde, für Industrie und Wirtschaft. Auch für den Klimaschutz spielt die Raumfahrt eine zentrale Rolle. Dank Fernerkundung durch Satelliten hat sich unser Verständnis des Erdsystems enorm verbessert. Um den Zustand unserer Erde zu verstehen und zu bewerten, ist die Technik im Weltall unerlässlich.

- **Deborah Müller**, Space Industry & Innovation Advisor,
ETH Zürich | Space, Space eXchange Switzerland, ESA THAG Swiss Delegation
Jochem Braakhekke, Scientific Consultant, National Point of Contact for Satellite Data
- Mi, 26. März 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Die Geschichte der Kernspaltung – Von Lise Meitner bis Robert Oppenheimer

255-404

1938 entdeckte ein Forscherteam rund um Lise Meitner und Otto Hahn völlig überraschend die Kernspaltung. Diese Reaktion sollte die wohl folgenschwerste Entdeckung des 20. Jahrhunderts werden. 1942 begann unter der Leitung von Robert Oppenheimer das streng geheime Manhattan-Projekt zur Entwicklung der Atombombe. Wir diskutieren die Biographien der Beteiligten, die ethisch-moralische Problematik der Wissenschaft und die Entwicklung der Physik von der Entdeckung der Kernspaltung bis hin zur Atombombe.

- **Dr. Reinhold Henneck**, Dozent für Physik, Geschichte und Kulturhistorik
- Di, 1. Apr. und 8. Apr. 2025 / 19.00 – 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 70

Nächster Halt: Zürich Hauptbahnhof

255-411

Führung mit Blick hinter die Kulissen. Begeben Sie sich mit uns auf eine Zeitreise und erleben Sie die Geschichte des Zürcher Hauptbahnhofs. Auf dieser Tour erfahren Sie Spannendes über historische Ereignisse rund um den Bahnhof und lernen seine heutige Bedeutung als wichtiger Dreh- und Angelpunkt kennen. Dazu erhalten Sie Einblicke in Technikräume und Infrastruktur. Einstieg mit Präsentation, anschliessend Rundgang. Teilnehmende müssen gut zu Fuss sein und 1.5 Std. beschwerdefrei gehen und Treppen steigen können.

- Do, 19. Juni 2025 / 14.00 – 16.00
- Hauptbahnhof Zürich / CHF 40

Flughafen Zürich – Der Weg des Gepäcks

255-408

Nach einer siebenjährigen Bauphase ist die neue Gepäcksortieranlage in Betrieb. Das riesige Bauprojekt wurde weitgehend im Untergrund und bei laufendem Betrieb umgesetzt. Jeden Tag durchlaufen 30'000 bis 50'000 Gepäckstücke die Anlage. Die neue Gepäcksortieranlage umfasst rund 25 Kilometer Förderstrecke und ist mit modernster Technologie ausgestattet. Auf der Führung verfolgen Sie den Weg des Gepäcks von der Sortierung bis zur Verladung ins Flugzeug. Auf dem Vorfeld im Dock A können Sie zudem die Abfertigung der Flugzeuge miterleben. Teilnehmende müssen gut zu Fuss sein und 90 Minuten beschwerdefrei gehen können.

- Fr, 16. Mai 2025 / 14.00 – 15.30
- Flughafen Zürich / CHF 40

Bitcoin und Blockchain verstehen und anwenden

255-410

Das Online-Seminar bietet eine Einführung in die Welt der Kryptowährungen und vermittelt Ihnen Kompetenzen, um in Bitcoin und andere Kryptowährungen investieren zu können. In für Laien verständlicher Sprache führt Sie unser Experte durch die Grundlagen, einschliesslich Trading, Aufbewahren und Transferieren von Bitcoin. Im Kursgeld inbegriffen sind Bitcoin, mit denen Sie selbst Transaktionen durchführen können. Ü50 willkommen, keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs findet online statt. Bei Bedarf bieten wir Unterstützung zum Einrichten der Videokonferenz.

- Jürg Kradolfer, Ökonom und Wirtschaftsprüfer, Certified Bitcoin Professional
- Di, 10.6., 17.6., 24.6., 1.7.2025 / 19.00 – 21.00
- CHF 205 (inkl. Bitcoin im Wert von CHF 20)

Ranger Talks 2025 – Spannende Einblicke in die Natur am Flughafen

Welche Tiere und Pflanzen leben am Flughafen Zürich? Ein Ranger steht Ihnen Rede und Antwort.

Ranger Talks

- So, 11. Mai, 13 – 16 Uhr
- So, 16. Juni, 13 – 15 Uhr (inkl. Ranger Führung)
- Fr, 1. August, 13 – 16 Uhr
- So, 7. September, 13 – 15 Uhr (inkl. Ranger Führung)

Mehr Infos:



flughafen-zuerich.ch/rangertalks

Flughafen Zürich

IT-Fragen klären beim «Compi-Zmorge»

Grundlagenkurse zu verschiedenen IT-Themen, keine Vorkenntnisse nötig. Unkomplizierte Hilfe rund um die Problemzonen «Compi und Co.». Mit Kevin Rechsteiner, Crossmedia-Spezialist, PC-Supporter.

«Compi-Zmorge»: Fernsehen, Radio und Youtube am PC

255-402

Sie erhalten eine Übersicht über die Nutzung von Fernsehen, Radio und YouTube am PC. Von der Auswahl und Installation der passenden Software bis hin zur Nutzung verschiedener Streaming-Dienste und Mediatheken: Sie lernen die Möglichkeiten kennen, mit denen Sie Fernsehsendungen aus dem Archiv, Radiosender und Videos bequem über Ihren Computer abrufen können.

- Sa, 15. März 2025 / 9.00 – 12.00
- Berufsschule Bülach / CHF 60

«Compi-Zmorge»: Einfache Bildbearbeitung

255-405

Sie lernen die wichtigsten Werkzeuge und Techniken kennen, um Fotos und Bilder einfach und effektiv bearbeiten zu können. Von der Anpassung von Helligkeit, Farben und Kontrast bis hin zu Retuschieren und Zuschneiden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bilder mit wenigen Handgriffen optimieren und kreative Effekte erzielen können. Keine Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung nötig.

- Sa, 5. Apr. 2025 / 9.00 – 12.00
- Berufsschule Bülach / CHF 60

«Compi-Zmorge»: Fotobücher gestalten

255-406

Der Kurs bietet eine Einführung in die Fotobuchgestaltung mit der ifolor-Software. Sie erfahren, wie Sie Ihre Fotos organisieren, passende Layouts auswählen und ein individuelles Design erstellen. Schritt für Schritt lernen Sie, die zahlreichen Funktionen der ifolor-Software optimal zu nutzen, um ansprechende Fotobücher erstellen zu können.

- Sa, 10. Mai 2025 / 9.00 – 12.00
- Berufsschule Bülach / CHF 60

Rheuma und Arthrose Paroli bieten mit der richtigen Ernährung

24W-507

Lernen Sie die Ursachen von Arthrose und Co. kennen. Neben Faktoren wie Bewegungsmangel und ungesundem Lifestyle spielt die Ernährung eine zentrale Rolle bei entzündlichen und kranken Gelenken. Sie erfahren, wie Sie durch clevere Ernährung und mit den richtigen Nährstoffen Rheumaerkrankungen vorbeugen und Schmerzen verringern können. Bieten Sie Rheuma und Arthrose auf natürlichem Weg Paroli und erhalten Sie Ihre Beweglichkeit und Mobilität zurück.

- Ricarda Rauxloh, Dipl. Ernährungsberaterin
- 22. Jan. 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Gedächtnistraining – Einführungskurs

25S-502

Unsere Lern- und Merkfähigkeit ist zu Erstanalichem fähig – man muss beides nur stärken und trainieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Zusammenspiel zwischen linker und rechter Gehirnhälfte organisieren und wie Sie dank einfachen Techniken ihr Wissen speichern und wieder abrufen können. Sie erhalten Tipps und Inspirationen, wie Sie Ihr Gehirn regelmässig trainieren können. Der Kurs eignet sich für alle, die geistig fit bleiben wollen, ob jung oder alt.

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo, 10., 17., 24. März 2025 / 17.30 – 19.30
- Berufsschule Bülach / CHF 180

Regelmässiges Gedächtnistraining

Ein gutes Gedächtnis ist nicht angeboren. Regelmässiges Training hält die grauen Zellen in Schwung und das Arbeitsgedächtnis leistungsfähig – und das in jedem Lebensalter. Wir treffen uns einmal im Monat, zeigen Ihnen verschiedene Strategien und geben Tipps für regelmässiges Training im Alltag. Voraussetzung ist ein besuchter Einführungskurs.

Kurs A

25S-501

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo, 3. März, 7. Apr., 12. Mai, 16. Juni, 7. Juli 2025 / 17.30 – 19.30
- Berufsschule Bülach / CHF 300

Kurs B

25S-505

- Annelies Roncari, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mo, 31. März, 5. Mai, 26. Mai, 23. Juni 2025 / 17.30 – 19.30
- Berufsschule Bülach / CHF 240

Gesangs- und Stimmtraining

255-503

Der Körper ist der Resonanzraum für die Stimme. Erhalten Sie in einer kleinen Gruppe professionelle und persönliche Schulung Ihrer eigenen Sprech- und Singstimme. Sie lernen die richtige Atmung und Körperhaltung, erkennen den Zusammenhang zwischen Körper und Stimme und trainieren den lebendigen Umgang mit dem Wort. So finden Sie zu einer kräftigeren Stimme und mehr Leichtigkeit beim Singen. Eine stimmige Sache!

- Amanda Manda Seiler, Sängerin und Gesangspädagogin
- Fr, 21. März 2025 / 18.00 – 21.00 (Doppellektion)
- Fr, 11. Apr., 16. Mai, 20. Juni, 11. Juli 2025 / 18.00 – 19.30
- Ljouba Gesang, Bülach / CHF 300

Stimme im Alter

255-506

Eine gesunde und kräftige Stimme im Alter braucht Pflege. Sonst kann sie müde, belegt oder kratzig klingen und bei Belastung wegbrechen. Im Kurs lernen Sie Stimm-, Sprach-, Atem- und einfache Körperübungen, welche die Stimmbänder elastischer und geschmeidiger machen. Kleine Lieder ergänzen den Unterricht. So erhalten Sie die Stimme bis ins hohe Alter schön und erfreuen sich daran.

- Amanda Manda Seiler, Sängerin und Gesangspädagogin
- Mo, 12. Mai – 7. Juli 2025 (8x) / 14.15 – 15.30
- Sigristenhaus ref. Kirche, Bülach / CHF 360

Die Kraft des Atems

255-504

Richtiges Atmen ist sehr wichtig für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Doch viele Menschen haben sich eine falsche Atmung angewöhnt. Wie atme ich richtig? Welche Wirkung hat eine falsche Atmung auf meine Gesundheit? Wie kann mir die Atmung bei Stress, Unruhe oder Angstzuständen helfen und die Entspannung fördern? Im Workshop erforschen Sie die Zusammenhänge zwischen Atmung und Gesundheit, lernen einfache Yoga- und Atemübungen und erfahren die Kraft des Atems.

- Sharon Füller, Lehrerin Therapeutisches Yoga und Meditation
- Sa, 29. März 2025 / 13.30 – 17.00
- Berufsschule Bülach / CHF 180

«Mein Wissen ist der Rede wert!»

255-508

Redehemmungen überwinden, Auftrittskompetenz gewinnen

Haben Sie Hemmungen, sich in einer Gruppe zu äussern, geschweige denn vor einem Publikum zu reden? Redeangst ist weit verbreitet, völlig normal und keine Schwäche. Beinahe niemand kann sich selbstbewusst vor ein Publikum stellen und entspannt einen Vortrag halten. Alle verspüren Anspannung und Herzklopfen. Mark Twain sagte: «Es gibt nur zwei Arten von Rednern auf der Welt. Diejenigen, die nervös sind und diejenigen, die lügen.» Lernen Sie, mit Ihren Redehemmungen umzugehen, Blockaden zu lösen und positive Vorbereitungen zu treffen.

- Karin Athanasiou, zertifizierter Integral Coach, Master Practitioner Logosynthese®
- Mo, 16. und 23. Juni 2025 / 18.30 – 21.30
- Berufsschule Bülach / CHF 260

Allergien auf dem Vormarsch

255-507

Im Laufe der letzten Jahrzehnte haben sich Allergien zu einer echten Volkskrankheit entwickelt. Immer mehr Leute leiden beispielsweise an Heuschnupfen oder Asthma. Woher kommt die Zunahme von Allergien und was können Sie dagegen tun? Welchen Einfluss haben Luftverschmutzung und der Klimawandel? Was lindert wirksam die Beschwerden? Die Allergologin Dr. med. Alice Köhli klärt auf über Behandlungen und Immuntherapie, beantwortet Ihre Fragen und hat ein paar verblüffende Tipps für Sie.

- KD Dr. med. Alice Köhli, FMH Allergologie / klin. Immunologie, FMH Pädiatrie
- Mi, 14. Mai 2025 / 19.00 – ca. 20.30
- Berufsschule Bülach / CHF 35

Gesunde Karrieren

Spital Bülach



Lehrstelle oder Weiterbildung gesucht?

Rund 150 Lernende und Studierende in 23 Berufen absolvieren jährlich eine praxisorientierte Aus- oder Weiterbildung mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen. Profitieren Sie von einer professionellen und individuellen Begleitung durch erfahrene Berufsbildende.

Interesse? Scannen Sie den QR-Code und bewerben Sie sich.



Spital Bülach AG
Spitalstrasse 24, CH-8180 Bülach

Telefon +41 44 863 22 11
www.spitalbuelach.ch, info@spitalbuelach.ch

Grusskarten lettern

255-601

Mit effektiv gefüllten Buchstaben, fantasievollen Schnörkeln, schönen Schattierungen und Kombinationen von unterschiedlichen Schriften gestalten Sie ihre ganz persönlichen Grusskarten. Für Geburtstage, Ostern, zum Muttertag oder einfach zum Danke sagen. Lernen Sie, wie Sie auf einfache Weise lustige Doodles rund ums Thema Frühling und Ostern kreieren. Grundkenntnisse in Handlettering von Vorteil.

- **Sibylle Born**, Schriftmalerin, Gestaltungsagogin, Kursleiterin SVEB
- Di, 25. März 2025 / 18.00 – 21.00
- Berufsschule Bülach / CHF 95

Watercolor Sketching

255-608

Im Kurs lernen Sie auf spielerische und unkonventionelle Weise, verschiedene Motive zu skizzieren. Mit einfachen Übungen in einem Skizzenbuch entwickeln Sie Ihren individuellen Zeichnungsstil. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie mit Finelinern und Aquarellfarben einzigartige Werke. Kursinhalt: einfache Übungen zum Skizzieren, Grundwissen zum Kolorieren mit Aquarellfarbe, Bildkomposition und Bildgestaltung, Einsatz und Gestaltung des Skizzenbuches.

- **Sibylle Born**, Schriftmalerin, Gestaltungsagogin, Kursleiterin SVEB
- Mo, 19. und 20. Mai 2025 / 18.30 – 21.30
- Berufsschule Bülach / CHF 190

Aquarellkurse

Im fortlaufenden Kurs leben Sie die Vielfalt des Aquarellierens aus. Techniken wie Lasieren, Granulieren, nass-in-nass, Abdecken, Auswaschen und andere werden angewendet. Sie arbeiten mit Pinsel, Spachtel, Aquarellstiften, Kohle, Tusche, Rohrfeder etc. Der Kurs richtet sich an Personen mit Grundkenntnissen im Aquarellmalen.

Dienstagskurs

255-602

- **Silvia Wälchli**, Kursleiterin
- Di, 1. April – 3. Juni 2025 (8x)
- 13.30 – 16.30 / CHF 480
- Ref. Kirchgemeindehaus, Bülach

Donnerstagskurs

255-603

- **Silvia Wälchli**, Kursleiterin
- Do, 3. April – 5. Juni 2025 (7x)
- 13.30 – 16.00 / CHF 350
- Ref. Kirchgemeindehaus, Bülach

Macrame-Armbänder knüpfen

255-610

Sie lernen die Grundtechniken von Macrame kennen, einer aus dem Orient stammenden Knüpfttechnik. Aus einfachen Bändern entstehen wunderschöne Schmuckstücke. Mit der Technik Ihrer Wahl stellen Sie zwei Armbänder her. Die Bänder können nach Wunsch verziert und mit silbernen Zwischenteilen geschmückt werden. Ein charmanter Mix aus Hippie und Boho.

- **Petra Küttel**, Kursleiterin Kreativkurse
- Do, 12. Juni 2025 / 18.00 – 22.00
- Berufsschule Bülach / CHF 80 (inkl. zwei Ketten; Silberteile nach Wahl werden vor Ort bezahlt)

Transparente Tüten filzen

255-604

Durch eine spezielle Technik des Filzens erhalten Sie ein wunderbar luftig-leichtes und durchscheinendes Material. Mit Schafwolle und anderen Fasern gestalten Sie filigrane Füllhörner in der Farbe Ihrer Wahl. Je nach Saison können Sie die Tüten mit Trockenblumen, Zapfen oder Kugeln füllen. Wunderschöne Dekorationen für Tisch, Tür oder Fenster. Das Erlernte kann gut zu Hause nachgearbeitet werden.

- **Lisebeth Peter**, Filzerin und Erwachsenenbildnerin
- Mo, 7. Apr. 2025 / 18.30 – 21.30
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach / CHF 85 (inkl. Material)

Steine filzen

255-612

Im zweiteiligen Kurs tauchen Sie so richtig ins Filzen ein und erhalten ein Gefühl für die Materie. Sie umfilzen kleinere oder grössere Steine, welche Sie vorgängig selbst sammeln und mitbringen. Es steht Ihnen reine Schweizer Wolle in verschiedenen Natur-, Grau- und Weisstönen zur Verfügung. Wolle ist ein Material, das den Sinnen schmeichelt und das Rollen und Rollen des Steins in Ihren Händen wirkt schon fast meditativ. So entstehen kleine und grosse Steine, als wunderbare Dekoration oder origineller Türstopper.

- **Lisebeth Peter**, Filzerin und Erwachsenenbildnerin
- Fr, 20. Juni 2025 / 18.00 – 21.00 und Sa, 21. Juni 2025 / 9.00 – 12.00
- Berufsschule Bülach / CHF 170 (inkl. Material)

Oster-Cupcakes für Einsteiger

255-605

Tauchen Sie ein in die süsse Welt der Cupcakes. Im schönen Boutique Shop «Cakes & More» lernen Sie, wie man Cupcakes mit einem Swirl und Fondantplättchen zauberhaft verzieren kann. Im Kurs wird nicht gebacken sondern nach Herzenslust dekoriert. Sie erhalten 6 Cupcakes, welche Sie mit verschiedenen Spritztechniken und Buttercreme verzieren oder mit Fondant personalisieren. Wir zeigen Ihnen kreative Dekorationstechniken für Frühling und Ostern.

- Sa, 12. Apr. 2025 / 15.00 – ca. 17.15
- Cakes & More, Kloten / CHF 105

Cakepops-Grundkurs für Ostern

255-606

Überraschen Sie Ihre Liebsten an Ostern mit selbst gemachten Cakepops. Im gemütlichen Ambiente des Boutique Shops «Cakes & More» erhalten Sie wertvolle Tipps, damit die Kuchenlollis auch wirklich gelingen. Sie formen 8 bis 10 Cakepops, welche Sie nach Herzenslust glasieren sowie mit bunten Streuseln und Fondants verzieren. Im Kurs wird nicht gebacken, der Teig ist bereits vorbereitet. Wir zeigen Ihnen kreative Dekorationstechniken für Frühling und Ostern.

- Mi, 16. Apr. 2025 / 18.00 – ca. 20.00
- Cakes & More, Kloten / CHF 95

Käse-Werkstatt

255-607

Besuchen Sie mit uns die kleine Stadtkäserei mitten im Zentrum von Zürich, wo sich traditionelles Käserhandwerk mit urbaner Kreativität vereint. Unter Anleitung des Käasers produzieren Sie im Chessi Ihren eigenen Käse. Schritt für Schritt entsteht aus Bio-Milch von lokalen Kleinproduzenten das fertige Produkt. Dazu gibt es viel Hintergrundinformationen und allerlei Wissenswertes rund um das Käsehandwerk. Sie probieren frische Molke, geniessen einen Apéro und degustieren die verschiedenen Käse. Nach vier Wochen dürfen Sie Ihren gereiften Käse vor Ort abholen.

- Sa, 14. Mai 2025 / 10.00 – 12.30
- Stadtkäserei Zürich, Nähe Hauptbahnhof / CHF 160

Im Rebberg unterwegs – dem Wein auf der Spur

255-609

Die Winzerin Simone Monstein nimmt Sie mit auf einen Rundgang durch ihre Reben. Sie erfahren alles über die Arbeit der Winzer, über die Pflege des Bodens, den Schutz der Pflanzen, den Verlauf der Blüte, das Reifen der Trauben. Die Reben sind Wind und Wetter ausgesetzt und kein Weinjahr ist wie das andere. Was braucht es alles, um im Herbst bereit zu sein für die grosse Lese? Ein kleiner Imbiss mit Degustation runden den spannenden Vormittag ab.

- **Simone Monstein**, Winzerin bei Hamacht Weine, Schloss Teufen
- Sa, 25. Mai 2024 / 9.00 – ca. 12.00
- Rebberg bei Teufen / CHF 90 (inkl. Imbiss und Degustation)

Cocktailkurs

255-611

Mischen, Mixen, Shaken und Rühren. Cocktails machen kann auch einfach sein. In diesem Kurs geht es um die Kombination von verschiedenen Spirituosen und darum, wie Sie zuhause mit einfachsten Mitteln schöne Cocktails erschaffen können. Lassen Sie sich inspirieren und erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks rund ums Cocktail Mixen. Für Kurswiederholer bieten wir frische Drinks und neue Kreationen an.

- **Sandra-Daniela Stucki**, Cocktailfachfrau, Barista und Kaffeerösterin
- Fr, 13. Juni 2025 / 18.30 – 21.30
- Schulküche Schulhaus Mettmennriet, Bülach / CHF 160



Yin Yoga

255-701

Yin Yoga ist ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, der grösstenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Die Übungen (Asanas) werden länger gehalten, Sie verweilen in der Atmung. Blockaden werden gelöst, Muskeln gedehnt, die Beweglichkeit gefördert, die Faszien belebt. Mit Yin Yoga können Sie Stress abbauen, loslassen, bewusst entspannen und besser schlafen. Geeignet für Yoga-Anfänger, Senioren und alle, die den Tag achtsam ausklingen lassen wollen.

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Mo, 24. Feb. – 30. Juni 2025 (16x) / 20.00 – 20.50
- Turnhalle Lindenhof, Bülach / CHF 400

Sanftes Yoga

Die Körperhaltungen (Asanas) und Übungsfolgen werden mit viel Achtsamkeit ausgeführt. Sanfte, gleichmässige und fliessende Bewegungen stärken den gesamten Körper und machen ihn flexibel. Sanftes Yoga kann von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung praktiziert werden. Durch die Übungen stärken und dehnen Sie Ihre Muskulatur, verbessern Gleichgewicht und Beweglichkeit. Mit den Atemübungen finden Sie Konzentration, innere Ruhe und Stärke für den Alltag.

Montagskurs

255-702

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Mo, 24. Feb. – 30. Juni 2025 (16x)
- 18.00 – 19.00 / CHF 352
- Sporthalle Hirslen, Bülach

Donnerstagskurs

255-703

- Maïke Astorino, Kursleiterin Yoga
- Do, 27. Feb. – 3. Juli 2025 (16x)
- 9.00 – 10.00 / CHF 352
- Sporthalle Hirslen, Bülach

Wasserfitness

Mit Wasserfitness ist ein Ausdauertraining ohne schädliche Gelenkbelastung möglich. Trainiert wird abwechselnd im stehiefen Wasser und im Tiefwasser: Wassergymnastik, Aqua-Power-Walking und Aqua-Jogging mit Hilfe eines Auftriebgürtels. Sie trainieren Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft und Koordination und aktivieren die Fettverbrennung. Wasserfitness bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Sporterlebnisses für Jung und Alt und gleicht Leistungsunterschiede praktisch aus.

Gemischte Gruppe Bülach

255-705

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Mo, 24. Feb. – 30. Juni 2025 (15x) / 20.00 – 20.50
- Schule Scherzgrueb, Bülach / CHF 375

Frauengruppe Stadel

255-707

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 19.10 – 20.00
- Sekundarschule Stadel / CHF 400

Gemischte Gruppe Stadel (Abend)

255-706

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 18.10 – 19.00
- Sekundarschule Stadel / CHF 400

Gemischte Gruppe Stadel (Morgen)

255-708

- Nico Gubbi, Leiter Erwachsenensport esa
- Mi, 5. März – 2. Juli 2025 (16x) / 7.10 – 8.00
- Sekundarschule Stadel / CHF 400

Aqua-Workout

255-709

Das effiziente Workout im Wasser eignet sich für alle, die etwas intensiver und dennoch gelenkschonend trainieren wollen. Der Fokus liegt auf Cardio und Kraft. Die Übungen finden im stehiefen Wasser statt, wodurch besonders die Bauch-, Beine- und Po-Muskulatur gefordert wird. Das Intervalltraining stärkt nicht nur die Muskeln, sondern auch den Herzkreislauf. Ein stabiler Rumpf führt zu einer gesunden Körperhaltung, beugt Verletzungen vor und kann bestehende Beschwerden lindern.

- Johann Schuler, Aqua Fitness Trainer
- Mi, 26. Feb. – 2. Juli 2025 (14x) / 20.10 – 21.00
- Schule Schwerzgrueb, Bülach / CHF 350

Kraulcourse

Der Fokus der Kurse liegt auf dem Vermitteln der richtigen Wasserlage, dem Grundverständnis fürs Gleiten sowie der Koordination von Armzug, Atmung und Beinschlag. Der **Anfängerkurs** richtet sich an Personen, die bereits sicher 50 m in freier Technik im tiefen Wasser schwimmen und den Kopf unter Wasser tauchen können. Im **Fortgeschrittenkurs** verfeinern Sie Technik und Koordination und bauen weitere Elemente wie Wenden ein, damit Sie einen möglichst ökonomischen Schwimmstil erlangen.

Anfängerkurs

255-710

- Adrienn Attenhofer, Schwimmtrainerin
- Di, 11. März – 3. Juni 2025 (10x)
- 19.05 – 20.00 / CHF 250
- Schule Schwerzgrueb, Bülach

Fortgeschrittenkurs

255-711

- Adrienn Attenhofer, Schwimmtrainerin
- Di, 11. März – 3. Juni 2025 (10x)
- 20.05 – 21.00 / CHF 250
- Schule Schwerzgrueb, Bülach

Tai Chi/Qi Gong

255-714

Lernen Sie die Basis dieser zwei chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen kennen. Tai Chi fördert die gleichmässige Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und stärkt das innere Gleichgewicht. Beim Qi Gong werden einfache Körperübungen mit der Atmung ausgeführt, der Stoffwechsel wird angeregt und der gesamte Organismus aktiviert. Beide Formen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper und führen zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

- Yvonne Bernauer, Instruktoren für asiatische Kampfkunst
- Mo, 5. Mai – 30. Juni 2025 (8x) / 19.45 – 20.45
- Theseus Kung Fu Schule, Bülach / CHF 216

Gleichgewichts- und Stabilitätstraining

255-712

Schwindel und Störungen des Gleichgewichts sind weit verbreitet. Mit einem gezielten Hirn- und Augentraining können Sie beidem vorbeugen. Durch das Gleichgewichtstraining bauen Sie auf sanfte Art wichtige Systeme im Körper wieder auf, die neuronalen Verbindungen werden aktiviert. Sie trainieren Koordination, Reaktion, Orientierung und Sehkraft. Damit steigern Sie Ihre Sicherheit, Ihr Selbstvertrauen und Ihre Lebensqualität. Die Übungen finden im Sitzen und im Stehen statt. Der Kurs ist auch für Personen im höheren Alter geeignet.

- Sonja Hladnik, dipl. Fitness-Trainerin und Augentherapeutin
- Di, 11. März – 1. Juli 2025 (14x) / 15.00 – 16.00
- Sigristenhaus ref. Kirche, Bülach / CHF 350 (Krankenkassen anerkannt)

Gelenktraining

255-713

Bei diesem Training wird Ihr Körper von Kopf bis Fuss auf vielfältige Art aktiviert. Ihre Gelenke erhalten die Bewegung, die ihnen durch das viele Sitzen oder durch eine einseitige Haltung im Alltag fehlen. Gerade bei Arthrosebeschwerden und zur Arthroseprophylaxe ist regelmässige und gelenkschonende Bewegung wichtig. Mit der richtigen Gymnastik können Sie die Beweglichkeit Ihrer Gelenke fördern und dabei die Muskeln stärken, ohne dass die Gelenke unnötig belastet werden. Entlastende Bewegungsmuster werden erlernt, verkrampte Schonhaltungen aufgelöst und Schmerzen gelindert.

- Sonja Hladnik, dipl. Fitness-Trainerin und Augentherapeutin
- Di, 11. März – 1. Juli 2025 (12x) / 16.10 – 17.10
- Sigristenhaus ref. Kirche, Bülach / CHF 300 (Krankenkassen anerkannt)

neues KINO

Das Kino mit besonderem Charme

8427 Freienstein - neueskino.ch

- täglich ausgewählte Kinofilme
- Bar im Kinosaal
- Sommer- und Winterbeiz
- Openair im Sommer
- Locations für Ihren Anlass



Allgemeine Informationen

- Alle Sprachkurse finden an der Berufsschule Bülach statt.
- Die Kurspreise verstehen sich exklusive Lehrmittel. Angaben zu den Lehrmitteln folgen bei Kursstart.
- In der Regel ist eine Woche nach dem offiziellen Kursschluss ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.
- Während den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Informationen zu den Sprachniveaus

Wir orientieren uns am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Dieser beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus: A1/A2 (Elementare Sprachanwendung), B1/B2 (Selbständige Sprachanwendung) und C1/C2 (Kompetente Sprachanwendung). Anhand der folgenden Skala können Sie einschätzen, welcher Kurs für Sie passt. Die Beschreibung zeigt an, welches Niveau Sie **nach** Besuch des entsprechenden Kurses erreicht haben. Wenn Sie die beschriebenen Fähigkeiten bereits besitzen, melden Sie sich für die nächsthöhere Stufe an. **Selbsteinstufungstests sind verfügbar unter www.vhs-buelach.ch/selbsteinstufungstest**

A Elementare Sprachanwendung (Anfänger)

- A1 Einfache Wörter und Sätze zu elementaren Themen verstehen und verwenden. Kann sich selber vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person, zum Weg, zum Essen etc. stellen.
- A2 Einfache Alltagsgespräche (Informationen zur Person, Familie, Einkaufen, Arbeit) und kurze, einfache Texte (Speisekarten, Anzeigen, Formulare, etc.) verstehen. Kann sich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen. Kann kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

B Selbständige Sprachanwendung (Fortgeschrittene)

- B1 Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, etc. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann kurze Begründungen und Erklärungen geben. Kann persönliche Briefe schreiben.
- B2 Kann sich spontan und flüssend verständigen, sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Standpunkte erläutern. Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen. Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen. Kann Aufsätze oder Berichte schreiben.

C Kompetente Sprachanwendung (Experten)

- C1 Kann sich spontan und flüssend ausdrücken ohne öfters erkennbar nach Worten zu suchen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen, beruflichen oder schulischen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und darüber schreiben.
- C2 Kann ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache und jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen. Kann sich sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feine Bedeutungsnuancen deutlich machen. Kann anspruchsvolle Texte und Berichte verfassen.

Details Sprachkurse



ENGLISCH

Englisch A1	1. Semester (Anfängerkurs)	255-801
<ul style="list-style-type: none"> • Katherine Murrie, Englischlehrerin • Do, 13. März – 3. Juli 2025 (13x) / 18.10 – 19.30 • CHF 520 		
Englisch A2	2. Semester	255-802
<ul style="list-style-type: none"> • Claire Ashmore, Englischlehrerin • Do, 6. März – 3. Juli 2025 (15x) / 18.10 – 19.30 • CHF 600 		
Englisch B1	2. Semester	255-803
<ul style="list-style-type: none"> • Katherine Murrie, Englischlehrerin • Mi, 5. März – 2. Juli 2025 (15x) / 19.40 – 21.00 • CHF 600 		
English Conversation	Niveau B2+	255-804
<ul style="list-style-type: none"> • Katherine Murrie, Englischlehrerin • Mi, 5. März – 2. Juli 2025 (15x) / 18.10 – 19.30 • CHF 600 		
Reading and Discussion: Literature	Niveau C1+	255-805
<ul style="list-style-type: none"> • Claire Ashmore, Englischlehrerin • Di, 11. März – 15. Apr. 2025 (6x) / 19.00 – 20.20 • CHF 240 		
Reading and Discussion: News and Politics	Niveau C1+	255-806
<ul style="list-style-type: none"> • Claire Ashmore, Englischlehrerin • Di, 13. Mai – 17. Juni 2025 (6x) / 19.00 – 20.20 • CHF 240 		
English brush up for traveling	Niveau A2+	255-807
<ul style="list-style-type: none"> • Katherine Murrie, Englischlehrerin • Do, 12. Juni – 10. Juli 2025 (5x) / 19.40 – 21.00 • CHF 200 		

FRANZÖSISCH

Französisch A1	1. Semester (Anfängerkurs)	255-808
<ul style="list-style-type: none"> • Boldizar Kiss, Französischlehrer • Mo, 17. März – 23. Juni 2025 (11x) / 19.40 – 21.00 • CHF 440 		
Französisch B1	2. Semester	255-809
<ul style="list-style-type: none"> • Boldizar Kiss, Französischlehrer • Mo, 24. Feb. – 23. Juni 2025 (14x) / 18.10 – 19.30 • CHF 560 		

ITALIENISCH

Italienisch A1	1. Semester (Anfängerkurs)	255-810
<ul style="list-style-type: none"> • Francesca Iannella, Italienischlehrerin • Di, 18. März – 1. Juli 2025 (14x) / 18.10 – 19.30 • CHF 560 		
Italienisch A1	2. Semester	255-811
<ul style="list-style-type: none"> • Chiara Marcon, Italienischlehrerin • Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 19.40 – 21.00 • CHF 640 		
Italienisch A1	3. Semester	255-812
<ul style="list-style-type: none"> • Francesca Iannella, Italienischlehrerin • Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 18.10 – 19.30 • CHF 600 		
Italienisch A2	2. Semester	255-813
<ul style="list-style-type: none"> • Claudia Cortesi, Italienischlehrerin • Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 18.10 – 19.30 • CHF 600 		
Italienisch A2	4. Semester	255-814
<ul style="list-style-type: none"> • Claudia Cortesi, Italienischlehrerin • Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 19.40 – 21.00 • CHF 600 		
Italienisch B2	3. Semester	255-815
<ul style="list-style-type: none"> • Chiara Marcon, Italienischlehrerin • Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 18.10 – 19.30 • CHF 600 		
Italienisch Konversation	Niveau B1+	255-816
<ul style="list-style-type: none"> • Francesca Iannella, Italienischlehrerin • Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 19.40 – 21.00 • CHF 600 		
Italienisch Auffrischkurs		255-817
<ul style="list-style-type: none"> • Francesca Iannella, Italienischlehrerin • Di, 18. März – 15. Apr. 2025 (5x) / 19.40 – 21.00 • CHF 200 		

SPANISCH

Spanisch A1	1. Semester (Anfängerkurs)	255-818
<ul style="list-style-type: none"> • Mercedes Bernal, Spanischlehrerin • Mo, 24. März – 30. Juni 2025 (12x) / 19.40 – 21.00 • CHF 480 		
Spanisch A1	2. Semester	255-819
<ul style="list-style-type: none"> • Mercedes Bernal, Spanischlehrerin • Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 19.40 – 21.00 • CHF 640 		

Spanisch A1 **3. Semester** 255-820

- Mercedes Bernal, Spanischlehrerin
- Mo, 3. März – 30. Juni 2025 (15x) / 18.10 – 19.30
- CHF 600

Spanisch A1 **4. Semester** 255-821

- Mercedes Bernal, Spanischlehrerin
- Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 18.10 – 19.30
- CHF 640

RUSSISCH

Russisch A1 **1. Semester (Anfängerkurs)** 255-822

- Mirko Ivanisevic-Bras, Russischlehrer, Prof. für russische Sprache und Literatur
- Do, 27. März – 3. Juli 2025 (12x) / 19.40 – 21.00
- CHF 480

Russisch A2 **3. Semester** 255-823

- Mirko Ivanisevic-Bras, Russischlehrer, Prof. für russische Sprache und Literatur
- Do, 6. März – 3. Juli 2025 (15x) / 18.10 – 19.30
- CHF 600

JAPANISCH

Japanisch A1 **2. Semester** 255-824

- Haruka Inaba Wyler, Japanischlehrerin
- Do, 6. März – 3. Juli 2025 (15x) / 18.10 – 19.30
- CHF 600

Japanisch A1 **3. Semester** 255-825

- Haruka Inaba Wyler, Japanischlehrerin
- Di, 4. März – 1. Juli 2025 (16x) / 19.00 – 20.20
- CHF 640

Japanisch A1 **5. Semester** 255-826

- Atsuko Dogliotti-Yamaguchi, Japanischlehrerin
- Do, 6. März – 3. Juli 2025 (13x) / 19.00 – 20.25
- CHF 520

Japanisch B1 **1. Semester** 255-827

- Atsuko Dogliotti-Yamaguchi, Japanischlehrerin
- Mi, 5. März – 2. Juli 2025 (13x) / 18.10 – 19.30
- CHF 520

Crashkurs für Japan-Reisende 255-828

- Atsuko Dogliotti-Yamaguchi, Japanischlehrerin
- Mi, 19. März – 16. Apr. 2025 (5x) / 19.40 – 21.00
- CHF 200

Schulferien / Feiertage

10.02. – 21.02.25	Sportferien Bülach
18.04. – 21.04.25	Ostern
22.04. – 02.05.25	Frühlingsferien
29.05. – 30.05.25	Auffahrtsbrücke
09.06.25	Pfingstmontag
14.07. – 22.08.25	Sommerferien

An den oben aufgeführten Terminen finden an der VHS Bülach keine Veranstaltungen statt.

Reservetermine

Bei diversen Aktiv- und Sprachkursen ist am Schluss des Kurses ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.

Datenschutz

Die VHS Bülach hält sich an die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes. Die Datenschutzerklärung ist auf der Webseite der VHS Bülach ersichtlich.

Kursversicherung

Bei Kursabbruch oder -unterbruch durch Teilnehmende besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Auch nicht beim Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses. Für den Fall, dass Sie einen gebuchten Kurs nicht antreten können oder vorzeitig abbrechen müssen, empfehlen wir Ihnen eine Kursversicherung, welche Sie z. B. bei unserem Versicherungspartner ERV günstig und unkompliziert abschliessen können (www.erv.ch).

Wir bedanken uns

- bei der Stadt Bülach
- bei den Partnergemeinden Bachenbülach, Hochfelden, Höri und Winkel
- bei allen Referentinnen und Referenten, Kursleiterinnen und Kursleitern
- bei unserem treuen Publikum, bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Anmeldung



Instagram



Newsletter



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Zulassung

Die Veranstaltungen der VHS Bülach stehen allen Erwachsenen offen. Alle Kurse sind anmeldepflichtig. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Veranstaltungen können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Über die Durchführung wird spätestens 10 Tage vor Beginn entschieden.

Abmeldung

Abmeldungen für Kurse ab CHF 50 müssen schriftlich erfolgen und erlangen Gültigkeit mit unserer Bestätigung. Trifft die Abmeldung später als 30 Kalendertage vor Kursbeginn ein, erheben wir eine Bearbeitungspauschale von CHF 50. Kostet der Kurs weniger als CHF 50, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt. Bei Abmeldungen ab dem 14. Kalendertag vor Kursbeginn ist das ganze Kursgeld geschuldet. Ausnahmen sind in der Kursausschreibung erwähnt. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Bearbeitungspauschale wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 14 Tagen zu bezahlen. Ratenzahlungen sind nur in Ausnahmefällen und gegen Bearbeitungsgebühr möglich. Bei Kursannullation durch den Veranstalter werden bereits bezahlte Kursgelder gutgeschrieben. Bei Kursabbruch oder -unterbruch durch Teilnehmende besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Wir empfehlen Ihnen eine Kursversicherung (Siehe Informationen in diesem Heft).

Versicherung

Jegliche Haftung für Schäden, die anlässlich einer Veranstaltung der VHS Bülach entstehen, ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden sind selbst verantwortlich für eine ausreichende Versicherungsdeckung. Die VHS Bülach haftet nicht bei Diebstahl oder Verlust von Gegenständen.

Kurspreise

Die Kurspreise decken organisatorische Kosten der VHS Bülach und weiteren Aufwand ab. Dank Subventionen der Stadt Bülach können Preise für Veranstaltungen ausgeglichen gestaltet werden. Einwohner/innen der Stadt Bülach profitieren bei vielen Angeboten von 5 % Rabatt auf den Kurspreis. Inhaber/innen der KulturLegi des Kantons Zürich erhalten 50 % Ermässigung auf alle Vorträge. Diese Vergünstigungen sind nicht kumulierbar. Inhaber/innen der KulturLegi legen bei der Anmeldung eine Kopie des Ausweises bei.

Anerkennung der AGB

Mit einer Kursbuchung anerkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Bülach.

Anmeldetalon

Kurs-Nr. Titel Anz. Pers.

Kurs-Nr. Titel Anz. Pers.

Kurs-Nr. Titel Anz. Pers.

Frau Herr Name/Vorname

Strasse Telefon

PLZ/Ort E-Mail

Datum Unterschrift

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Abmeldungen können kostenpflichtig sein.

Senden an: Volkshochschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, 8180 Bülach

Der Vorstand des Vereins VHS Bülach



Virginia Locher
Präsidentin



Kevin Rechsteiner
Vizepräsident / IT Support



Andrea Frei
Netzwerk Bülach



Werner Zingg
Grafiker



Andi Markstahler
Beisitzer



Karl Fässler
Finanzen, Rechtliches, HR

Bei der Durchführung der Veranstaltungen werden wir unterstützt von unseren **Kursbetreuerinnen**:

Annelies Roncari
Brigitta Schultheiss
Silvia Suter
Mägi Volkart



Titelbild: Kirschblüten
Credit: Pixabay, wal_172619

Vielseitig engagiert:

Wir unterstützen den ZKB Zürilaufer Cup,
das ZVV-Nachtnetz, das Zürcher Theater
Spektakel und vieles mehr.

zkb.ch/sponsoring



Zürcher
Kantonalbank

Das Leben schreibt die schönsten Geschichten. Wir begleiten Sie dabei.

Generalagentur Dielsdorf

Stefan Bucher

Wehntalerstrasse 54

8157 Dielsdorf

T 044 854 83 83

dielsdorf@mobilier.ch

mobilier.ch/dielsdorf

Generalagentur Bülach

Max Suter

Kasernenstrasse 11

8180 Bülach

T 044 872 30 30

buelach@mobilier.ch

mobilier.ch/buelach

die **Mobilier**