

volks hochschule bülach

Stadt Bülach



Frühjahr 2020



Wohin des Weges?

Wir stehen am Anfang unserer Reise durch ein neues Jahr. Immer eine gute Gelegenheit, die Weichen neu zu stellen und bisher unbekannte Wege zu betreten. Oder folgen Sie bewusst dem eingeschlagenen Pfad? Wie auch immer Sie unterwegs sind, einer Ihrer Wege sollte Sie unbedingt zu uns an die VSH Bülach führen! Für Jung und Alt sind wir die Weiterbildungsorganisation in der Region und bieten auch im neuen Semester spannende Wissenspfade an.

Unser Weg führt uns beispielsweise ins Milieu der Langstrasse und wir betrachten die dunklen Seiten von Zürich. Weiter beschäftigen wir uns mit dem Weg, den Europa und die Schweiz seit den Weltkriegen zurückgelegt haben und machen uns Gedanken zur Demokratie und den Menschenrechten. Führt uns der Weg gar in eine Europäische Republik?

In der DDR wurde den Menschen der Weg in die Freiheit abgeschnitten. Wir blicken zurück auf die Gründung der Stasi vor 70 Jahren, auf den Irrweg einer Ideologie. Einen ungewöhnlichen Weg für eine Frau ihrer Zeit schlug Marie Curie ein. Ihre Forschungen zur Radioaktivität führten sie bis zum Nobelpreis.

Mit Blick in die Zukunft stellen wir uns die Frage, wohin die Reise der Zivilluftfahrt geht oder wie die militärische Luftverteidigung künftig aussehen soll. Und wir führen Sie zu der Zentrale, von wo aus alle Verkehrswege im Kanton geleitet werden.

Auf unserer Wissensreise lauschen wir den Geschichten eines ehemaligen Industrieviertels, sammeln Pilze, staunen über die Geheimnisse der Bienen, suchen kreative Wortwege, befreien uns von Schmerzen, bekämpfen Allergien, räumen auf und lassen los. Und wir gehen mit Ihnen buchstäblich den Weg übers Feuer!

Ich begrüße Sie im Frühjahrssemester 2020 und freue mich, wenn sich unsere Wege bei einer unserer Veranstaltungen kreuzen werden.

Andrea Bart Plüss

Geschäftsführerin Volkshochschule Bülach

Ihre Ansprechperson im Sekretariat

Barbara Weber kümmert sich gerne um Ihre Anliegen und Fragen betreffend Kursdurchführung und Administration.



Volkshochschule Bülach
Schwergzruebstrasse 28
8180 Bülach

T 044 500 29 51
info@vhs-buelach.ch
www.vhs-buelach.ch

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft und Politik		2 – 3
Geschichte, Kunst und Kultur		4 – 5
Sprachen		6 – 9
Mensch und Gesundheit	Aktivkurse	10 – 12
Mensch und Gesundheit	Referate	13
Natur, Umwelt und Technik		14 – 16
Kommunikation und Persönlichkeit		17 – 18
Formen und Gestalten		19 – 20
Übersicht Frühjahrssemester 2020		22 – 23
Geschäftsbedingungen		24

Kurstypen

V	Vortrag
VR	Vortragsreihe
A	Aktivkurs
E	Exkursion
S	Sprachkurs

Vorsorgeauftrag und Nachlassplanung

20S-101 V

Haben Sie sich bereits Gedanken zu Patientenverfügung, Erbvertrag oder Testament gemacht? Liegt Ihnen Ihre Selbstbestimmung am Herzen und möchten Sie die Einwirkung der KESB auf ein Minimum beschränken? Welche Massnahmen können Sie in Bezug auf einen allfälligen Eintritt der Urteilsunfähigkeit treffen und im Hinblick auf den Todesfall? Sie erhalten wichtige Informationen und haben Gelegenheit, ihre Fragen zu stellen.

- **Nathalie Rickli**, Juristin, Rechtsberaterin
- Montag, 9. März 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Die dunkle Seite von Zürich

20S-102 V

Valentin Landmann berichtet von konkreten Milieu-Fällen aus dem Zürcher Langstrassenquartier und Umgebung. Einen Schwerpunkt bilden Erwägungen zur Frage, was Verbote oder Liberalisierungen im Bereich der Prostitution konkret bewirken. Auf wenigen Gebieten lassen sich Auswirkungen der Gesetzgebung so schnell und deutlich aufzeigen wie im Rotlichtmilieu.

- **Dr. Valentin Landmann**, Rechtsanwalt
- Donnerstag, 19. März 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Besuch im Home of FIFA

20S-103 E

Das Home of FIFA ist der Sitz des Weltfussballverbandes und damit symbolisch das Zuhause der 211 Mitgliedsverbände. Das aussergewöhnliche Bauwerk der Schweizer Architektin Tilla Theus besticht durch Eleganz, Schwung und die grosszügigen Ausmasse. Erfahren Sie beim Besuch der FIFA mehr zur Geschichte, Struktur und den Aufgaben des Weltfussballverbandes. Der Rundgang zeigt die Dimensionen des Gebäudes auf, die beeindruckende Architektur und den Park mit Pflanzen aus allen Kontinenten.

- Dienstag, 9. Juni 2020
- 18.00 – 19.30 Uhr
- Home of FIFA, FIFA-Strasse 20, Zürich
- Fr. 40.00

Die Schweiz, Europa und der Europarat: Demokratie und Menschenrechte als gemeinsame Aufgabe

Erhalten Sie an drei Abenden einen Einblick in die Geschichte des Europarates, der Menschenrechte und deren Beziehung zur Schweiz. Der Referent Andreas Gross ist Politikwissenschaftler, war langjähriges Mitglied des Nationalrats und während 21 Jahren Vertreter der Schweiz im Europarat.

Die Entstehung und Bedeutung des Europarates

20S-104 V

Der 1949 gegründete Europarat ist das Kind der Katastrophenerfahrung Europas während der beiden Weltkriege und deren 100 Millionen Toten. Europa sollte sich so zusammenschliessen, dass solche Kriege nie mehr möglich werden. Mit der Europäischen Menschenrechtskonvention gelang dem Europarat zwar eine revolutionäre Leistung. Sein grosses Ziel verfehlte er aber, so dass die engagiertesten Europäer die Organisationen schufen, aus denen erst die Europäische Gemeinschaft und 1992 die Europäische Union wurden.

- Montag, 6. April 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Fr. 30.00

Der Europarat, die Schweiz und die Bedeutung der Menschenrechte

20S-105 V

Die Schweiz war bei der Gründung des Europarates nicht dabei. Auch die Europäische Menschenrechtskonvention konnte sie lange Zeit nicht unterschreiben. Zu lange vernachlässigte die Schweiz eines der wichtigsten Menschenrechte, die Gleichberechtigung von Mann und Frau. Bis heute herrscht in der Schweiz ein Demokratieverständnis, in dem die Menschenrechte zu kurz kommen.

- Montag, 27. April 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Fr. 30.00

Demokratie und Europa: Europäische Republik als Zukunftsmodell?

20S-106 V

Sowohl die Europäische Union (EU) wie auch die Demokratie sind bis heute unvollendete Organisationen und Lebensformen. So werden beide immer schwächer. Um diesen Erosionsprozess aufzuhalten, brauchen die EU und die Demokratie einander. Will die EU wieder mehr Bürgerinnen und Bürger begeistern, muss sie sich demokratisieren, beispielsweise in Form eines demokratisch verfassten, föderalistischen Bundesstaates, einer europäischen Republik.

- Montag, 4. Mai
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Fr. 30.00

- **Dr. h.c. Andreas Gross**, Politikwissenschaftler, ehemaliger Nationalrat
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach

Stimmbildung Basiskurs

20S-201 A

Erleben Sie in einer kleinen Gruppe professionelle und persönliche Schulung Ihrer eigenen Sprech- und Singstimme. Durch spezifische Übungen, lebendigen Umgang mit dem Wort, gemeinsames Liedersingen, richtige Atmung und Körperhaltung finden Sie zu einer kräftigeren Stimme und noch mehr Freude am Singen. Für Chorsänger, Menschen, die beruflich viel sprechen und für alle, die Freude an der eigenen Stimmentwicklung haben.

- **Amanda Manda Seiler**, Sängerin und Gesangspädagogin
- Mittwoch, 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli 2020
- 18.00 – 19.30 Uhr
- Ljouba Gesang – Amanda Manda Seiler, Marktgasse 19, Bülach
- Fr. 225.00

Der Tag an dem der Papst gekidnappt wurde – Theaterbesuch mit Werkeinführung

20S-202 E

Ein etwas verschrobener, jüdischer Taxifahrer entführt den Papst und sperrt ihn in seine Speisekammer ein, um einen «Weltfriedenstag» zu erpressen. Das gefällt dem Papst und es entsteht eine herzliche Beziehung zwischen ihm und der jüdischen Familie. Eine intelligente Komödie mit Walter Andreas Müller in der Rolle des Papstes. Von Regisseur Urs Blaser erhalten Sie eine Einführung ins Stück und erfahren mehr über die Tücken der Umsetzung auf der kleinen Bühne. Vor dem Theater geniessen Sie das Antipasti Buffet und im Anschluss an die Vorstellung nimmt Urs Blaser Sie mit auf einen Rundgang hinter die Bühne.

- **Urs Blaser**, Theaterleiter und Regisseur
- Donnerstag, 26. März 2020 (Anmeldung bis 26. Februar 2020 erforderlich. Abmeldungen nach diesem Termin sind kostenpflichtig.)
- 18.30 – 23.00 Uhr
- Kammerspiele Seeb, Zürichstrasse 16, Bachenbülach
- Fr. 95.00 inkl. Theatereintritt und Buffet (ohne Getränke)

Die Stasi in der DDR: Anfänge, Bedeutung und das Verhältnis zur Schweiz

20S-203 V

Vor 70 Jahren, im Februar 1950, wurde das Ministerium für Staatssicherheit der DDR offiziell gegründet. Wer waren dessen insgesamt 625'000 inoffizielle Mitarbeiter? Wer die Führungsoffiziere? Welche Wandlungen durchlief die Stasi? Wie effektiv war sie? Was unterschied sie von Geheimdiensten in demokratischen Staaten? Was findet man heute in deren Akten? Und: Wie operierte die Stasi in der Schweiz?

- **Dr. Andreas Petersen**, Historiker, Autor
- Mittwoch, 8. April 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Kreatives Schreiben

20S-204 A

Texte verfassen, Geschichten schreiben, sich mit Worten ausdrücken und dabei auch einmal Unsinn entstehen lassen – kreative Wortwege zu anderen und sich selbst. Schreiben mit allen Sinnen, Magisches und Profanes. Tipps und Tricks und der Erfahrungsaustausch mit anderen Schreibenden vermitteln wertvolle und praktikable Ideen, wie Kreativität gelebt und zum Blühen gebracht werden kann. Ein Kurs, der das eigene Schreiben befähigt und die richtigen Werkzeuge dazu vermittelt.

- **Michèle Minelli**, Schriftstellerin und Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin
- Samstag, 9. und 16. Mai 2020
- 9.00 – 17.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwertzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 380.00

Führung Sulzerareal Winterthur

20S-205 E

Die Zeit der grossen Industrieproduktion ist vorbei. Aber still ist es im Sulzerareal keineswegs: Wo einst Lokomotiven und Dampfmaschinen gebaut wurden, herrscht Aufbruchstimmung. Künstler, Unternehmer und Bewohner finden zwischen Moderne und Nostalgie den idealen Nährboden für ihre Ideen. Der Mikrokosmos Sulzerareal lebt und wächst. Blicken Sie hinter die Fassaden eines einzigartigen Stadtteils und lauschen Sie der Geschichte des ehemaligen Industrieviertels.

- Donnerstag, 25. Juni 2020
- 14.00 – 15.30 Uhr
- Sulzerareal Winterthur (Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben)
- Fr. 30.00

Informationen zu den Sprachniveaus

Wir orientieren uns am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Dieser beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus: A1/A2 (Elementare Sprachanwendung), B1/B2 (Selbständige Sprachanwendung) und C1/C2 (Kompetente Sprachverwendung). Anhand der folgenden Skala können Sie einschätzen, welcher Kurs für Sie passt. Die Beschreibung zeigt an, welches Niveau Sie **nach** Besuch des entsprechenden Kurses erreicht haben. Wenn Sie die beschriebenen Fähigkeiten bereits besitzen, melden Sie sich für die nächst höhere Stufe an.

A Elementare Sprachanwendung (Anfänger)

- A1** Einfache Wörter und Sätze zu elementaren Themen verstehen und verwenden. Kann sich selber vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person, zum Weg, zum Essen etc. stellen.
- A2** Einfache Alltagsgespräche (Informationen zur Person, Familie, Einkaufen, Arbeit) und kurze, einfache Texte (Speisekarten, Anzeigen, Formulare, etc.) verstehen. Kann sich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen. Kann kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

B Selbständige Sprachanwendung (Fortgeschrittene)

- B1** Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, etc. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann kurze Begründungen und Erklärungen geben. Kann persönliche Briefe schreiben.
- B2** Kann sich spontan und fließend verständigen, sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Standpunkte erläutern. Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen. Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen. Kann Aufsätze oder Berichte schreiben.

C Kompetente Sprachverwendung (Experten)

- C1** Kann sich spontan und fließend ausdrücken ohne öfters erkennbar nach Worten zu suchen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen, beruflichen oder schulischen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und darüber schreiben.
- C2** Kann ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache und jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen. Kann sich sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feine Bedeutungsnuancen deutlich machen. Kann anspruchsvolle Texte und Berichte verfassen.

Spanisch

Lernen Sie Spanisch oder vertiefen Sie Ihre Kenntnisse auf dem für Sie passenden Niveau.
Inhalte: Umgangssprache, Struktur der Sprache, Alltagssituationen, Grammatik, Vokabular, Texte lesen.

Spanisch A1

1. Semester

20S-301 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A1

2. Semester

20S-302 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A1

4. Semester

20S-303 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Dienstag, 10. März – 30. Juni 2020 (15x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20; Reservetermin: 7.7.20
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 600.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A2

2. Semester

20S-304 S

- **Teresa Gassmann**, Spanischlehrerin
- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A2

4. Semester

20S-305 S

- **Teresa Gassmann**, Spanischlehrerin
- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch B1

5. Semester

20S-306 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Dienstag, 10. März – 30. Juni 2020 (15x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20; Reservetermin: 7.7.20
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 600.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch

Sie lernen die Grundlagen der Sprache kennen und üben vor allem die mündliche Kommunikation. Anschliessend vertiefen Sie Ihre Kenntnisse, bauen den Wortschatz aus und vertiefen die Grammatik.

- **Carmelina Lonigro**, Italienischlehrerin
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach

Italienisch A1

1. Semester

20S-307 S

- Dienstag, 10. März – 30. Juni 2020 (15x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20; Reservetermin: 7.7.20
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Fr. 600.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch A1

2. Semester

20S-308 S

- Dienstag, 10. März – 30. Juni 2020 (15x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20; Reservetermin: 7.7.20
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Fr. 600.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch A1

3. Semester

20S-309 S

- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch A1

4. Semester

20S-310 S

- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Japanisch

Interessieren Sie sich für Japan und möchten gerne das Land bereisen? Sie lernen nützliche Ausdrücke für Alltag und Reisen, einfache Dialoge sowie Hiragana-, Katakana- und Kanji-Schriftzeichen. Dazu gibt es interessante Informationen über Land und Leute.

- **Atsuko Dogliotti-Yamaguchi**, Japanischlehrerin
- Berufsschule Bülach, Schwertzgruebstrasse 28, Bülach

Japanisch A1 1. Semester

20S-311 S

- Dienstag, 24. März – 30. Juni 2020 (12x)
- Ausfall: 7.4., 14.4., 21.4.20; Reservetermin: 7.7.20
- 19.30 – 21.05 Uhr
- Fr. 480.00 (exkl. Lehrmittel)

Japanisch A1 2. Semester

20S-312 S

- Mittwoch, 26. Februar – 1. Juli 2020 (13x)
- Ausfall: 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4., 20.5.; Reservetermin: 8.7.20
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Fr. 520.00 (exkl. Lehrmittel)

Japanisch A1 3. Semester

20S-313 S

- Donnerstag, 27. Februar – 2. Juli 2020 (13x)
- Ausfall: 12.3., 19.3., 9.4., 16.4., 23.4., 21.5.20; Reservetermin: 9.7.20
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Fr. 520.00 (exkl. Lehrmittel)

Chinesisch

Mandarin-Grundkenntnisse für Alltag und Reisen. Mit einfachen und alltagstauglichen Sätzen erleben Sie erste Erfolge. Nebenbei erfahren Sie auch einiges über Land und Leute, über Bräuche und Besonderheiten in China.

Chinesisch A1 1. Semester

20S-314 S

- **Cong Ruan**, Chinesischlehrerin
- Montag, 9. März – 29. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 6.7.20
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwertzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 560.00 (exkl. Lehrmittel)

Rücken stärken

20S-401/402 A

Der Rücken als tragende Säule unseres Körpers verdient besondere Aufmerksamkeit. Regelmässiges Training steigert die Belastbarkeit und entlastet die Wirbelsäule. Rückenbeschwerden können durch gezielte Übungen gelindert und behoben werden, die tief liegenden Muskeln werden gestärkt. Neben Krafttraining sind auch Balance-, Koordinations- und Entspannungsübungen Teil des Unterrichts.

- **Francesca Paradiso Hugentobler**, dipl. Yogalehrerin und Körpertherapeutin
- Turnhalle Lindenhof, Schulhausstrasse 1, Bülach

20S-401

- Montag, 24. Februar – 6. Juli 2020 (17x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20
- 19.40 – 20.30 Uhr
- Fr. 306.00

20S-402

- Mittwoch, 26. Februar – 1. Juli (16x)
- Ausfall: 15.4., 22.4., 20.5.20; Reservetermin: 8.7.20
- 19.40 – 20.30 Uhr
- Fr. 288.00

Aqua-Jogging

20S-403/404 A

Ein umfassendes Bewegungstraining im Wasser. Mit Hilfe eines Auftriebsgürtels wird ein Ausdauertraining ohne schädliche Gelenkbelastung möglich. Trainiert werden Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft. Aqua-Jogging aktiviert die Fettverbrennung, bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Sporterlebnisses für Jung und Alt, für Frauen und Männer und gleicht Leistungsunterschiede praktisch aus.

- **Isabel Buchmann**, Aqua-Powerinstructorin
- Schulschwimmbad Schwierzgrueb, Schwierzgruebstrasse 24, Bülach

20S-403

- Montag, 24. Februar – 15. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 13.4., 20.4., 1.6.20; Reservetermin: 22.6.20
- 20.00 – 20.50 Uhr
- Fr. 280.00

20S-404

- Mittwoch, 26. Februar – 17. Juni 2020 (14x)
- Ausfall: 15.4., 22.4., 20.5.20; Reservetermin: 24.6.20
- 19.10 – 20.00 Uhr
- Fr. 280.00

Der Fokus der Kurse liegt auf dem Vermitteln der korrekten 3er Atmung, der ruhigen und flachen Wasserlage, dem Grundverständnis fürs Gleiten sowie dem richtigen Armzug und Beinschlag. Der **Anfängerkurs** richtet sich an Personen, die bereits sicher 50m in freier Technik im tiefen Wasser schwimmen und den Kopf unter Wasser tauchen können. Im **Fortgeschrittenenkurs** verfeinern Sie die Technik und Koordination, damit Sie einen möglichst ökonomischen Schwimmstil erlangen. Der Kurs für **Köner** richtet sich an Personen, die unseren Fortgeschrittenenkurs besucht haben und/oder bereits 300m Kraul mit Seitenatmung schwimmen können. Der Fokus liegt auf der Technik und dem Erarbeiten einer guten Grundlagenausdauer.

- **Rita Schellenberg**, Schwimminstruktorin, Schwimmsportlehrerin mit eidg. Fachausweis
- Dienstag, 17. März – 2. Juni 2020 (10x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20

20S-405 Anfänger

- 19.00 – 20.00 Uhr
- Schulschwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Bülach
- Fr. 250.00

20S-406 Fortgeschrittene

- 20.00 – 21.00 Uhr
- Schulschwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Bülach
- Fr. 250.00

20S-407 Köner

- 12.10 – 13.10 Uhr
- Hallenbad Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 75, Bülach
- Fr. 220.00 (exkl. Eintritt)

Lernen Sie die korrekte Brustschwimmtechnik. Der Fokus liegt auf dem Vermitteln eines effizienten Armzugs, eines symmetrischen Beinschlags, dem richtigen Atmen, einer Gleitphase sowie der korrekten Koordination aller Elemente. Der Kurs richtet sich an Personen, welche das Brustschwimmen grundsätzlich beherrschen. Sie sollten bereits sicher 50m im tiefen Wasser schwimmen, den Kopf unter Wasser tauchen und ins Wasser ausatmen können.

- **Rita Schellenberg**, Schwimminstruktorin, Schwimmsportlehrerin mit eidg. Fachausweis
- Dienstag, 17. März – 2. Juni 2020 (10x)
- Ausfall: 14.4., 21.4.20
- 13.15 – 14.15 Uhr
- Hallenbad Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 75, Bülach
- Fr. 220.00 (exkl. Eintritt)

Wasserfitness

20S-409/410/411 A

Mit Wassergymnastik, Aqua-Power-Walking und Aqua-Jogging trainieren Sie auf schonende Art Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Der grosse Vorteil dieses Trainings liegt in der Intensität der Bewegungsabläufe sowie in der automatisch entstehenden Bewegungsmassage, die der Körper durch den Auftrieb des Wassers erfährt.

- **Maria-Grazia Scheidegger**, Wasserfitness-Leiterin
- Mittwoch, 4. März – 1. Juli 2020 (14x)
- Ausfall: 8.4., 15.4., 22.4., 20.5.20; Reservetermin: 8.7.20
- Oberstufenschulhaus, Kaiserstuhlerstrasse 54, Stadel

20S-409 Frauengruppe

- 7.00 – 7.50 Uhr
- Fr. 280.00

20S-410 Gemischte Gruppe

- 18.10 – 19.00 Uhr
- Fr. 280.00

20S-411 Frauengruppe

- 19.10 – 20.00 Uhr
- Fr. 280.00

Tai Chi/Qi Gong

20S-412 A

Lernen Sie die Basis dieser chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen kennen. Tai Chi fördert die gleichmässige Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und stärkt das innere Gleichgewicht. Beim Qi Gong werden einfache Körperübungen mit der Atmung ausgeführt, der Stoffwechsel wird angeregt und der gesamte Organismus aktiviert. Beide Formen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper und führen zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

- **Yvonne Bernauer**, Instruktoren für asiatische Kampfkunst
- Montag, 27. April – 15. Juni 2020 (7x)
- 19.30 – 20.30 Uhr
- Theseus Kung Fu Schule, Steinackerstrasse 7, Bülach
- Fr. 189.00

Selbstverteidigung für Ü40

20S-413 A

Lernen Sie in diesem Kurs die Basis von Wing Chun Kung-Fu kennen, eine Selbstverteidigung mit Hand und Fuss. Inhalte des Kurses: Schutz der Zentrallinie, Gleichzeitigkeit von Abwehr und Angriff, Reflexe trainieren, praktische Tipps und Anwendungen für den Alltag. Der Kurs richtet sich an aktive Menschen über 40, besondere sportliche Voraussetzungen sind nicht nötig.

- **Yvonne Bernauer**, Instruktoren für asiatische Kampfkunst
- Donnerstag, 30. April – 11. Juni 2020 (6x)
- 19.30 – 20.30 Uhr
- Theseus Kung Fu Schule, Steinackerstrasse 7, Bülach
- Fr. 162.00

Schmerzen – sich selbst befreien

20S-414 V/A

Schmerzen gehören zu unseren stärksten Empfindungen! An diesem Abend erhalten Sie eine kurze Einführung in das Thema Schmerz und lernen eine einfache, effiziente Schmerzbehandlung kennen. Mit einem einfachen Stäbchen massieren Sie bestimmte Körperpunkte und -zonen. In kurzer Zeit lösen Sie eine Reaktion aus, die zur Schmerzlinderung führt. Sie haben die Gelegenheit, die Behandlung an sich selbst zu erleben, auszuprobieren und anzuwenden.

- **Rahel Wespi**, Berufsschullehrerin für Pflege, Farbpunkturtherapeutin
- Dienstag, 31. März 2020
- 19.00 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerggruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Allergien auf dem Vormarsch

20S-415 V

Im Laufe der letzten Jahrzehnte haben sich Allergien zu einer echten Volkskrankheit entwickelt. Immer mehr Leute leiden beispielsweise an Heuschnupfen oder Asthma. Woher kommt die Zunahme von Allergien und was können Sie dagegen tun? Welchen Einfluss haben Luftverschmutzung und der Klimawandel? Was lindert wirksam die Beschwerden? Die Allergologin Dr. med. Alice Köhli klärt auf über Behandlungen und Immuntherapie, beantwortet Ihre Fragen und hat ein paar verblüffende Tipps für Sie!

- **Dr. med. Alice Köhli**, Leiterin Allergologie Kinderspital Zürich und Luzern, FMH Allergologie/ klinische Immunologie, Kinder- und Jugendmedizin
- Donnerstag, 14. Mai 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerggruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Führung im Tierspital Zürich

20S-501 E

Von Schildkröten bis Schweine, von Ratten bis Rehe, von Katzen bis Kühe – alle werden sie behandelt im Tierspital der Universität Zürich. Die Einrichtung umfasst die Bereiche Kleintier-, Nutztier- und Pferdeklunik. Ein grosses Ärzteteam aus verschiedenen Fachrichtungen stellt sein Wissen in den Dienst des Tieres. Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die Kulissen dieses faszinierenden Betriebs.

- Mittwoch, 18. März 2020
- 14.00 – 15.30 Uhr
- Tierspital Universität Zürich, Winterthurerstrasse 260, Zürich
- Fr. 40.00

Luftverteidigung der Zukunft

20S-502 V

Die Schweizer Armee hat den Auftrag, «das Land und seine Bevölkerung zu verteidigen». Um die Gefahren aus der Luft abwenden und den Auftrag der Bundesverfassung auch in Zukunft erfüllen zu können, muss die Luftwaffe praktisch all ihre Mittel erneuern. Oberst i Gst Peter Merz ist Projektleiter der Luftwaffe für die Beschaffung eines neuen Kampfflugzeugs. In seinem Referat wird er über den Projekt-Verlauf berichten und aufzeigen, wie die Schweizer Luftverteidigung der Zukunft aussehen soll.

- **Oberst i Gst Peter Merz**, Projektleiter Neues Kampfflugzeug Luftwaffe
- Mittwoch, 25. März 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Fliegerei – Wohin geht die Reise?

19W-509 V

Die Fliegerei hat sich in den vergangenen Jahren rasant entwickelt. Airlines kommen und gehen, die Tickets sind so günstig wie noch nie, der Luftraum ist grossräumig überlastet. Welche Airlines überleben im hart umkämpften Markt und warum? Ist die Swiss ein Billigflieger? Was ist ein Hub – und warum ist Zürich-Kloten einer? Wie entstehen Verspätungen? Warum bezahlt mein Sitznachbar nur halb so viel wie ich? Antworten und Einschätzungen dazu von Aviatikexperte Sepp Moser.

- **Sepp Moser**, Aviatikexperte, Journalist
- Montag, 30. März 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Einheimische Waldpilze Bestimmungsabende rund ums Jahr für Fortgeschrittene

20S-504 A/E

Gehen Sie gerne Pilze sammeln, möchten Sie Ihre Artenkenntnisse erweitern und Neues über die Welt der Pilze erfahren? Dann sind die unter kundiger Anleitung durchgeführten Bestimmungsabende genau das Richtige. Wir treffen uns einmal pro Monat zum gemeinsamen Bestimmen von eigenen und fremden Pilzfunden und zur Vertiefung des Pilzwissens. Zusätzlich wird an mindestens einem Samstag (ev. Sonntag) eine Exkursion angeboten. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, welche bereits einen Grundkurs und nach Möglichkeit auch einen weiterführenden Kurs besucht haben.

- **Thomas Keller und Jeannine Bollinger**, Amtl. Pilzkontrolleure Embrachertal
- Mittwoch, 29. April, 13. Mai, 17. Juni, 8. Juli, 26. Aug., 30. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez. 2020 (9x)
- 19.30 – 21.30 Uhr
- Primarschule Rorbas, Zilacherstr. 19, Rorbas-Freienstein
- Fr. 225.00 (für 9 Pilzbestimmungsabende); Fr. 30.00 pro Exkursion (optional; Daten werden im Kurs bekannt gegeben)

Eine Frau wird aktiv – Marie Curie und die Erforschung der Radioaktivität

20S-505 VR

Gegen Ende des 19. Jahrhunderts treten neue, unsichtbare Strahlen auf, die nach ihrem Entdecker Röntgenstrahlen genannt werden. Kurz darauf entdeckt Bequerel eine weitere Strahlung, der Marie und Pierre Curie 1897 den Namen Radioaktivität geben. Hat die neue Strahlung etwas mit den Röntgenstrahlen zu tun? Der Kurs bespricht die Biographien der Protagonisten sowie den physikalisch-technischen Hintergrund dieser Epoche.

- **Dr. Reinhold Henneck**, Physiker
- Donnerstag, 30. April und 7. Mai 2020
- 19.00 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerggruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 70.00

Das Bienenjahr: Bienen – Nektar - Honig

20S-506 V

Wie gehen die Bienen durchs Jahr? Wie leben Sie? Machen sie einen Winterschlaf? Ist die Königin wirklich die Chefin über 45'000 Bienen? Der Imker Jürg Studer berichtet über die Geheimnisse der Wild- und vor allem Honigbienen. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Aufgaben der einzelnen Bienen und über die Honigherstellung. Zudem haben Sie Gelegenheit, verschiedene Honige zu probieren und so das breite Spektrum dieses Naturproduktes zu erleben.

- **Jürg Studer**, Imker
- Dienstag, 5. Mai 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerggruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Flugzeugabfertigung am Flughafen Zürich

20S-507/508 E

Besuchen Sie mit uns den Bodendienstleister Swissport am Flughafen Zürich. Sie verfolgen den Weg des Gepäcks von der Sortieranlage bis zum Flugzeug und erleben am Standplatz die verschiedenen Tätigkeiten rund um das Be- oder Entladen eines Kurzstreckenjets. Sie erfahren, welche sicherheitsrelevanten Aspekte bei der Abfertigung eines Flugzeugs beachtet werden müssen und wie das Zusammenspiel der involvierten Parteien funktioniert. Zum Abschluss durchqueren Sie die Ankunftshallen und erhalten interessante Informationen zum eintreffenden Gepäck und den Lost & Found Dienstleistungen.

- **20S-507**
- Flughafen Zürich, Treffpunkt 2, Ankunft 2
- Dienstag, 19. Mai 2020
- 11.00 – 12.30 Uhr
- Fr. 40.00
- **20S-508**
- Flughafen Zürich, Treffpunkt 2, Ankunft 2
- Freitag, 5. Juni 2020
- 11.00 – 12.30 Uhr
- Fr. 40.00

Betriebsbesichtigung Pilatus Flugzeugwerke

20S-509 E

Möchten Sie erleben, wie ein Flugzeug hergestellt wird? Besuchen Sie mit uns die 1939 gegründete Pilatus Flugzeugwerke AG in Stans. Mit über 2000 Mitarbeitenden am Hauptsitz ist Pilatus einer der grössten Arbeitgeber in der Zentralschweiz und die einzige Schweizer Firma, welche Flugzeuge entwickelt und baut. Zur Einführung wird ein Film gezeigt, anschliessend erleben Sie auf dem Rundgang die Flugzeugproduktion hautnah. Die Teilnehmenden müssen gut zu Fuss sein und ca. 2 km beschwerdefrei gehen und Treppen steigen können.

- Mittwoch, 10. Juni 2020
- 14.00 – ca. 16.30 Uhr
- Pilatus Flugzeugwerke AG, Ennetbürgerstrasse 101, Stans
- Fr. 40.00

Führung Verkehrsleitzentrale Kantonspolizei Zürich

20S-510 E

Tag für Tag, Nacht für Nacht werden die Einsätze der Verkehrspolizei von der Verkehrsleitzentrale Letten geführt und koordiniert. Bei der Besichtigung werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen einer polizeilichen Zentrale und erhalten einen Eindruck davon, was es bedeutet, die gesamten Verkehrsströme des Kantons Zürich zu überwachen.

- Donnerstag, 18. Juni 2020
- 14.00 – 15.30 Uhr
- Verkehrsleitzentrale Kantonspolizei Zürich, Nordstrasse 44, Zürich
- Fr. 40.00

Weniger Perfektionismus, mehr Gelassenheit!

19W-606 A

Perfektionismus ist im Trend. Qualität anzustreben ist wertvoll. Allerdings kann man übers Ziel hinausschiessen und Versagensängste, «Aufschieberitis», Beziehungs- und Schlafprobleme können folgen. In diesem Einführungskurs lernen Sie, einen gesunden Umgang mit hohen Idealen und grosser Leistungsbereitschaft zu finden, hinderliche Glaubenssätze aufzuspüren und zu verändern sowie alte Verhaltensmuster durch nützlichere zu ersetzen.

- **Karin Athanasiou**, zertifizierter Integral Coach, Erwachsenenbildnerin SVEB
- Montag, 20. Jan., 27. Jan. und 3. Feb. 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 180.00

Wo stehe ich, wo will ich hin?

19W-607 V/A

Eine berufliche und persönliche Standortbestimmung

Beruf, Familie, Hobby, Haushalt – alles optimal unter einen Hut zu bringen ist eine Herausforderung. Wo setzen Sie in der momentanen Lebenssituation die Prioritäten? Wo braucht es Veränderungen? Zur Vorbereitung führen Sie eine persönliche Standortbestimmung durch (online, ca. 30 Min.) und werten diese im Kurs unter Anleitung aus. Sie erhalten eine fundierte Basis, mit deren Hilfe Sie Ihre Zukunft besser planen können. Ziel ist es, einen guten Überblick über die berufliche und persönliche Situation zu haben und zu erkennen, in welchen Bereichen Veränderungen notwendig sind.

- **Cécile Wirz**, dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, S&B Institut
- Dienstag, 21. Januar 2020
- 18.30 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 55.00 (inkl. Standortbestimmung)

Abenteuer Achtsamkeit

19W-608 V/A

Stress ist ein Produkt unserer hektischen Zeit, unser Umgang damit entscheidend. Achtsamkeit ist wie ein Scheinwerfer auf das, was in diesem Moment geschieht. Sie hilft uns, Muster in unserem Verhalten zu erkennen und den Autopiloten auszuschalten. Dank Achtsamkeit kommen wir mit unserem inneren Selbst in Kontakt und wir sind weniger anfällig für Burnout und andere stressbedingte Erscheinungen. Ein interaktiver Einführungskurs.

- **Paul Menninger**, Kursleiter in MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)
- Samstag, 25. Januar 2020
- 14.00 – 16.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwurzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 50.00 (inkl. Kursunterlagen)

Gedächtnistraining

20S-601 A

Ein gutes Gedächtnis ist nicht angeboren. Regelmässiges Training hält die grauen Zellen in Schwung und das Arbeitsgedächtnis leistungsfähig – und das in jedem Lebensalter. Wir zeigen Ihnen verschiedene Strategien und geben Tipps für regelmässiges Training im Alltag. Der Kurs ist auch für ehemalige Teilnehmende geeignet.

- **Annelies Roncari**, Gedächtnistrainerin SVGT
- Mittwoch, 25. März, 1. und 8. April 2020
- 17.30 – 19.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 150.00 (inkl. Kursunterlagen)

Feuerlaufen

20S-602 A

Feuerlaufen ist keine Mutprobe, sondern eine Chance, eigene Begrenzungen zu durchbrechen. Der Weg über die Glut kann nicht nur Blockaden lösen, sondern auch zu Schritten im Leben befähigen, die zuvor unmöglich erschienen. Sie lernen, sich auf den Moment zu konzentrieren, auf die innere Stimme zu hören und selbstheilende Kräfte zu wecken. Atem-, Meditations- und Sensitivübungen, Bewegung und Kommunikation dienen als Vorbereitung, um die richtige Entscheidung zu treffen. Otto Gerber ist Europas dienstältester Feuerlaufeiter. Mit grossem Einfühlungsvermögen und einer gesunden Portion Bodenständigkeit führt er seit 1986 Feuerläufe durch.

- **Otto Gerber**, Feuerlaufeiter
- Samstag, 4. April 2020
- 14.00 – ca. 22.30 Uhr
- Alpenhof Bülach
- Fr. 160.00

Aufräumen und loslassen – eine Lebenseinstellung

20S-603 VR

Ein aufgeräumtes Zuhause trägt viel zum persönlichen Wohlbefinden bei. Doch warum tun wir uns oft so schwer mit aufräumen, ausmisten und loslassen? Fehlkäufe im Kleiderschrank sind eine Belastung. Ungeliebte Geschenke, die nichts als Staub fangen, ebenfalls. Wie soll man entscheiden, was bleibt und was geht? Und wie verhindert man, dass es bald wieder aussieht wie vorher? Im Kurs lernen Sie, welche Strategien und inneren Einstellungen helfen, sich würdevoll von Dingen zu lösen und Ordnung ins Chaos zu bringen.

- **Esther Herzer**, Aufräumcoach
- Mittwoch, 29. April und 6. Mai 2020
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 70.00

Märzenglöckchen filzen

20S-701 A

Stimmen Sie sich auf den Frühling ein mit selbst gefertigten Märzenglöckchen. Durch eine spezielle Technik des Filzens, nämlich der Herstellung von transparentem Filz, erhalten Sie ein luftiges, leichtes und durchscheinendes Material. Mit Wolle und anderen Fasern gestalten und filzen Sie an diesem Abend hübsche Märzenglöckchen. Ein Blickfang für Tisch, Tür und Fenster. Das Erlernte kann gut Zuhause nachgearbeitet werden.

- **Lisebeth Peter**, Filzerin und Erwachsenenbildnerin
- Dienstag, 17. März 2020
- 18.30 – 21.30 Uhr
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach
- Fr. 65.00 (exkl. Materialkosten von ca. Fr. 10.00, direkt im Kurs zu bezahlen)

Ostertruffes Schoggizauber

20S-702 A

Für alle, die einer süssen Versuchung nicht widerstehen können und Wert auf beste Qualität legen. Mit professioneller Hilfe werden Sie in die hohe Kunst der Truffes-Herstellung eingeführt. Sie füllen rund 30 Schokolade-Hohlkugeln (auf Wunsch auch doppelt so viele) mit Caramel-, Champagner- und Milch-Ganache, die Sie selber herstellen. Zur Vollendung werden die Truffes in flüssige Schokolade und einen Mantel aus Puderzucker, gerösteten Nüssen oder Kokosraspeln gekeilet. Eine süsse Verführung zum selber geniessen oder als exklusive Geschenke im Osternest.

- **Jolanda Mittner**, dipl. Konditor-Confiseurin
- Freitag, 27. März 2020
- 19.00 – 21.30 Uhr
- Schulküche Schulhaus Mettmenriet, Bülach
- Fr. 50.00 (exkl. Materialkosten von Fr. 29.00 oder Fr. 58.00; direkt im Kurs zu bezahlen)

Fotobücher spannend und ansprechend gestalten

20S-703 V

In einem guten Fotobuch geht es nicht nur um Fotos, sondern um die Geschichte. In diesem Kurs erfahren Sie, wie dank einem strukturierten Konzept Fotobücher entstehen, die leicht zu gestalten sind und sich abheben in der Umsetzung. Dabei geht es nicht um die Anwendung einer Gestaltungssoftware, sondern um die schrittweise Konzeption, Vorbereitung und Erstellung eines Fotobuchs. Was für eine Wirkung haben Material und Formate? Gehe ich chronologisch oder thematisch vor? Wie entsteht ein Gestaltungsraster? Und wie treffe ich eine Auswahl unter den hunderten von abgespeicherten Fotos? Sie erhalten wertvolle Tipps und Tricks und werden motiviert für neue Projekte.

- **Walter Weber**, Leiter Photo Division FUJIFILM (Switzerland) AG
- Dienstag, 7. April 2020
- 19.00 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 35.00 (inkl. Kursunterlagen)

Handlettering Basiskurs

20S-704 A

Handlettering ist kreativ, beruhigend, künstlerisch, macht Riesenspass und sieht einfach grossartig aus! Entdecken Sie, wie Sie Worte und Texte fantasievoll gestalten können. Mit Bleistift, Feder, Faserschreiber und Buntstiften zaubern Sie auf einfache Weise wirkungsvolle Zierschriften. Unter professioneller Anleitung können Sie diese schöne Technik leicht erlernen. Kursinhalt: Dekorative Druckbuchstaben kreativ füllen, Experimentieren mit Fake-Kalligraphie, Grundlagen des Brush-Letterings, dekorative Schriftprojekte mit unterschiedlichen Schriften.

- **Sibylle Born**, Schriftenmalerin, Gestaltungsagogin, Kursleiterin SVEB
- Dienstag, 12. und 19. Mai 2020
- 18.30 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 180.00 (exkl. Materialkosten von Fr. 10.00; direkt im Kurs zu bezahlen)

Gewürzworkshop

20S-705/706 A

Tauchen Sie ein in die Welt der Gerüche und entdecken Sie die Vielfalt der Gewürze! Sie besuchen den Familienbetrieb «Würzmeister» in Kloten und werden durch die kleine aber feine Manufaktur geführt. Bei der Würzdegustation prüfen Sie Ihren Geschmackssinn und im Würzworkshop stellen Sie Ihre eigene Würz Mischung her. Ob mit Kräutern, Orientalisch oder Hot&Spicy – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

- **Tania Woodhatch**, Geschäftsführerin Würzmeister GmbH
- Würzmeister, Graswinkelstrasse 7, Kloten

20S-705

- Montag, 25. Mai 2020
- 18.30 – 21.00 Uhr
- Fr. 60.00 (inkl. Material und Gewürzen)

20S-706

- Mittwoch, 27. Mai 2020
- 18.30 – 21.00 Uhr
- Fr. 60.00 (inkl. Material und Gewürzen)

Malen, spachteln, Farben mischen

20S-707 A

In einer kleinen Gruppe widmen Sie sich einen Tag lang dem Malen mit Oel. Sie spachteln, malen, tragen Farbe auf und nehmen auch wieder welche weg. Sie lernen Maltechniken kennen, erhalten wichtige Infos und Tipps und erstellen Ihr Bild nach Wahl oder nach Vorlage. Zur Verfügung stehen eine Leinwand pro Person, Oelfarbe, Bitumen, Terpentin, Spachtelmasse, Pinsel, Schwämme, etc. Der Kurs richtet sich an malbegeisterte Personen mit oder ohne Vorkenntnisse.

- **Nicole Selva**, Künstlerin, Kursleiterin
- Samstag, 6. Juni 2020
- 9.00 – 16.00 Uhr
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach
- Fr. 180.00 (exkl. Materialkosten von Fr. 70.00; direkt im Kurs zu bezahlen)

NOTIZEN

Übersicht Frühjahrssemester 2020

Kursbeginn	Kurstitel	Seite
Mo 20.01.20 3x	Weniger Perfektionismus, mehr Gelassenheit!	17
Di 21.01.20 1x	Wo stehe ich, wo will ich hin?	17
Sa 25.01.20 1x	Abenteuer Achtsamkeit	17
Mo 24.02.20 17x	Rücken stärken	10
Mi 24.02.20 14x	Aqua-Jogging	10
Mi 26.02.20 16x	Rücken stärken	10
Mi 26.02.20 14x	Aqua-Jogging	10
Mi 04.03.20 14x	Wasserfitness (3 Gruppen)	12
Mi 04.03.20 5x	Stimmbildung Basiskurs	4
Mo 09.03.20 1x	Vorsorgeauftrag und Nachlassplanung	2
Di 17.03.20 10x	Kraulkurse (Anfänger/Fortgeschrittene/Köner)	11
Di 17.03.20 10x	Brustschwimmen - Technik verbessern	11
Di 17.03.20 1x	Märzenglöckchen filzen	19
Mi 18.03.20 1x	Führung im Tierspital Zürich	14
Do 19.03.20 1x	Die dunkle Seite von Zürich	2
Mi 25.03.20 3x	Gedächtnistraining	18
Mi 25.03.20 1x	Luftverteidigung der Zukunft	14
Do 26.03.20 1x	Der Tag an dem der Papst gekidnappt wurde	4
Fr 27.03.20 1x	Ostertruffes Schoggizauber	19
Mo 30.03.20 1x	Fliegerei - Wohin geht die Reise?	14
Di 31.03.20 1x	Schmerzen - sich selbst befreien	13
Sa 04.04.20 1x	Feuerlaufen	18
Mo 06.04.20 1x	Die Entstehung und Bedeutung des Europarates	3
Di 07.04.20 1x	Fotobücher spannend und ansprechend gestalten	19
Mi 08.04.20 1x	Die Stasi in der DDR	4
Mo 27.04.20 1x	Der Europarat, die Schweiz und die Menschenrechte	3
Mo 27.04.20 7x	Tai Chi/Qi Gong	12
Mi 29.04.20 2x	Aufräumen und loslassen – eine Lebenseinstellung	18
Mi 29.04.20 9x	Einheimische Waldpilze: Bestimmungsabende für Fortgeschrittene	15
Do 30.04.20 2x	Marie Curie und die Entdeckung der Radioaktivität	15
Do 30.04.20 6x	Selbstverteidigung für Ü40	12
Mo 04.05.20 1x	Demokratie und Europa: Europäische Republik als Zukunftsmodell?	3
Di 05.05.20 1x	Das Bienenjahr: Bienen – Nektar - Honig	15
Sa 09.05.20 2x	Kreatives Schreiben	5
Di 12.05.20 2x	Handlettering Basiskurs	20
Do 14.05.20 1x	Allergien auf dem Vormarsch	13
Di 19.05.20 1x	Flugzeugabfertigung am Flughafen Zürich	15
Mo 25.05.20 1x	Gewürzworkshop	20
Mi 27.05.20 1x	Gewürzworkshop	20
Fr 05.06.20 1x	Flugzeugabfertigung am Flughafen Zürich	15
Sa 06.06.20 1x	Malen, spachteln, Farben mischen	20
Di 09.06.20 1x	Besuch im Home of FIFA	2
Mi 10.06.20 1x	Betriebsbesichtigung Pilatus Flugzeugwerke	16
Do 18.06.20 1x	Führung Verkehrsleitzentrale Kantonspolizei Zürich	16
Do 25.06.20 1x	Führung Sulzerareal Winterthur	5

Sprachen

Kursbeginn	Kurstitel	Seite
Mo 03.03.20 14x	Spanisch A1 1. Sem.	7
Mo 09.03.20 14x	Spanisch A1 2. Sem.	7
Di	Spanisch A1, 4. Sem.	7
Mo 09.03.20 14x	Spanisch A2, 2. Sem.	7
Mo 09.03.20 14x	Spanisch A2, 4. Sem.	7
Di 10.03.20 15x	Spanisch B1, 5. Sem.	8
Di 10.03.20 15x	Italienisch A1, 1. Sem.	8
Di 10.03.20 15x	Italienisch A1, 2. Sem.	8
Mo 09.03.20 14x	Italienisch A1, 3. Sem.	8
Mo 09.03.20 14x	Italienisch A1, 4. Sem.	8
Di 24.03.20 12x	Japanisch A1, 1. Sem.	9
Mi 26.02.20 13x	Japanisch A1, 2. Sem.	9
Do 27.02.20 13x	Japanisch A1, 3. Sem.	9
Mo 09.03.20 14x	Chinesisch A1, 1. Sem.	9

Schulferien / Feiertage

10.02.20 – 21.02.20	Sportferien Bülach
17.02.20 – 28.02.20	Sportferien Stadel (Wasserfitness)
09.04.20	Gründonnerstag
10.04.20 – 13.04.20	Ostern
13.04.20 – 24.04.20	Frühlingsferien
20.05.20	Mittwoch vor Auffahrt
21.05.20	Auffahrt
01.06.20	Pfingstmontag
13.07.20 – 14.08.20	Sommerferien

An den oben aufgeführten Terminen finden an der VHS Bülach keine Veranstaltungen statt..

Reservetermine

Bei allen Sprachkursen und diversen Aktivkursen ist am Schluss des Kurses ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.



Berufsschule Bülach
Technik
Wirtschaft
Weiterbildung

Berufliche Weiterbildung in der Region

Elektroprojektleiter/in Installation und Sicherheit | Berufsbildnerkurs |
Handelsschule | Sachbearbeiter/in Personalwesen | Englisch | Französisch |
Deutsch als Zweitsprache | Kurse für Einbürgerungsinteressierte

Information und Anmeldung: Berufsschule Bülach | Weiterbildung |
Schwergzrubenstrasse 28 und Lindenhofstrasse 10, Bülach | 044 872 30 50 |
www.bsuelach.ch/weiterbildung

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Zulassung

Die Veranstaltungen der VHS Bülach stehen allen Erwachsenen offen. Alle Kurse sind anmeldepflichtig. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne entgegen via:

Webseite: www.vhs-buelach.ch

Telefon: 044 500 29 51

E-Mail: info@vhs-buelach.ch

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Veranstaltungen können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Bis 10 Tage vor Beginn entscheiden wir über die Durchführung und senden Ihnen eine Einladung mit allen Informationen und der Rechnung oder eine Absage.

Abmeldung

Trifft die Abmeldung später als 14 Kalendertage vor Kursbeginn ein, beträgt die Bearbeitungsgebühr Fr. 50.-. Bei Abmeldungen ab dem 9. Kalendertag vor Kursbeginn ist das ganze Kursgeld geschuldet. Ausnahmen sind in der Kursausschreibung erwähnt. Bei Vorlage eines Arztzeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als Fr. 50.-, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 14 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter. Ratenzahlungen sind nur in Ausnahmefällen und nach Absprache möglich. Für Raten werden zusätzliche Gebühren erhoben.

Versicherung

Jegliche Haftung für Schäden, die anlässlich einer Veranstaltung der VHS Bülach entstehen, ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden sind selber verantwortlich für eine ausreichende Versicherungsdeckung. Die VHS Bülach haftet nicht für Diebstahl oder Verlust von Gegenständen.

Kurspreise

Die Kurspreise decken organisatorische Kosten der VHS Bülach und weiteren Aufwand ab. Dank Subventionen der Stadt Bülach können Preise für Veranstaltungen ausgeglichen gestaltet werden. Einwohner/innen der Stadt Bülach profitieren von 5 % Rabatt auf den im Programm angegebenen Kurspreis. Inhaber/innen der KulturLegi des Kantons Zürich erhalten 50 % Ermässigung auf alle Vorträge (V). Diese Vergünstigungen sind nicht kumulierbar. Inhaber/innen der KulturLegi legen bei der Anmeldung eine Kopie des Ausweises bei.

Anerkennung der AGB

Mit einer Kursbuchung anerkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Bülach.

Partner und Gönner der Volkshochschule Bülach

Stadt Bülach

Die VHS Bülach dankt der Stadt Bülach herzlich für ihre grosszügige Unterstützung!

Folgende Gemeinden sind Partner der VHS Bülach:

Gemeinde Bachenbülach
Gemeinde Hochfelden
Gemeinde Höri
Gemeinde Winkel

Weiter danken wir allen Privatpersonen und Firmen, welche das kulturelle Angebot der VHS Bülach mit ihrer Gönnerschaft fördern und weiterentwickeln:

Privatpersonen

Grossmann Monika, Bülach

Firmen

AWM – A. Markstahler AG, Bülach
Flughafen Zürich AG
Spital Bülach AG
Thomas Karl Treuhand GmbH, Winkel

Informationen betreffend Gönnerschaft und Spenden finden Sie in der Heftmitte.

Vorstand der Volkshochschule Bülach



(von links nach rechts):

Andi Markstahler, Virginia Locher, Willi Wismer (Präsident), Werner Zingg

Willkommen bei der Zürcher Kantonalbank in Bülach.

zkb.ch

