

volks
hochschule
zürich



region bülach

Stadt Bülach



Herbst/Winter 2018/2019



Ferienfotos und Sommerdiät

Die Sommerferien stehen vor der Türe – und von uns erhalten Sie bereits das neue Herbst-/Winterprogramm. Wer mag jetzt schon an lange Winterabende und Weihnachtsbasteleien denken!

Aber vielleicht kriegen Sie in den Ferien plötzlich Lust, Ihre Sprachkenntnisse aufzufrischen (ab S. 7) oder Ihre Ferienfotos auf Instagram zu teilen (S. 16)? Oder Sie betrachten den Sternenhimmel und fragen sich, ob wir allein im Universum sind (S. 14)? Dann werden Sie nach den Ferien hoffentlich unser Programmheft nochmals zur Hand nehmen und den passenden Kurs finden. Wir haben die Antworten auf ganz viele Ihrer Fragen!

A propos Fotos: Wir haben uns schweren Herzens von den Bildern im Programmheft verabschiedet, wie Sie feststellen werden. Die Gründe sind wie so oft finanzieller Natur. Wir haben immer mehr Veranstaltungen im Angebot, die Broschüre wurde immer dicker und schwerer und dadurch natürlich teurer. Da wir keine unnötigen Kosten verursachen und die Kurse nicht verteuern wollen, haben wir unserem Programmheft eine Sommerdiät verpasst. Die Bilder fallen weg, das Heft wird schlanker und hoffentlich übersichtlicher. Schöne Bilder zu den Kursen finden Sie nach wie vor auf unserer Webseite.

Nun lade ich Sie ein, in unserem Programmheft zu stöbern und sich vom vielfältigen Angebot inspirieren zu lassen. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie Fragen oder Anregungen zu den Veranstaltungen haben.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, erholsamen Sommer und freuen uns darauf, Sie bald in unseren Herbst- und Winterkursen begrüßen zu dürfen!

Andrea Bart Plüss

Geschäftsführerin Volkshochschule Bülach

Ihre Ansprechperson im Sekretariat

Barbara Weber kümmert sich gerne um Ihre Anliegen und Fragen betreffend Kursdurchführung und Administration.



Volkshochschule Bülach
Schwergzruebstrasse 28
8180 Bülach

T 044 500 29 51
info@vhs-buelach.ch
www.vhs-buelach.ch

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft und Politik	2 – 3
Kunst und Kultur	4 – 6
Sprachen	7 – 10
Mensch und Gesundheit	11 – 13
Natur, Umwelt und Technik	14 – 15
Kommunikation und Persönlichkeit	16 – 17
Formen und Gestalten	18 – 19
Übersicht Herbst-/Wintersemester 2018/2019	20 – 21
Geschäftsbedingungen	24

Kurstypen

V	Vortrag
VR	Vortragsreihe
A	Aktivkurs
E	Exkursion
S	Sprachkurs

Zero Waste: Wie viel Abfall braucht das Land?

18W-101 V

In der Schweiz werden pro Jahr und Einwohner 729 kg Abfall angehäuft. Plastik landet im Meer und reichert sich auch schon in Schweizer Gewässern und Böden an. Was kann jede(r) Einzelne tun? Gibt es Lösungen? Sie erhalten wertvolle Informationen, Denkanstösse zum Konsumverhalten sowie Tipps und Tricks zur Abfallreduktion, um so Ihren ökologischen Fussabdruck zu minimieren. Intelligent konsumieren ist das Ziel!

- **Andreas Fürst**, Gastronomie- und Ernährungs-Experte; **Daniel Fürst**, ehem. Bankier, angehender Primarlehrer; zusammen Betreiber des Zerowaste-Ladens «Fürst unverpackt»
- Mittwoch, 3. Oktober 2018
- 19.30 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Im Ruderboot über den Atlantik

18W-102 V

Zu viert sind sie aufgebrochen zum grossen Abenteuer: im Ruderboot über den Atlantik. Nur 30 Tage hat das Quartett für die Überfahrt gebraucht. Sie schlugen damit den bisherigen Weltrekord und belegten den 3. Rang in der Atlantic Challenge. Ein Projekt, das die vier Ruderer an ihre körperlichen und psychischen Grenzen gebracht hat. Yves Schultheiss erzählt von Extremsituationen, von Teamspirit und gegenseitigem Vertrauen und warum sie sich überhaupt auf so etwas eingelassen haben.

- **Yves Schultheiss**, Teammitglied Swiss Mocean
- Donnerstag, 25. Oktober 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Vorsorgeauftrag und Nachlassplanung

18W-103 V

Haben Sie sich bereits Gedanken zu Patientenverfügung, Erbvertrag oder Testament gemacht? Liegt Ihnen Ihre Selbstbestimmung am Herzen und möchten Sie die Einwirkung der KESB auf ein Minimum beschränken? Welche Massnahmen können Sie in Bezug auf einen allfälligen Eintritt der Urteilsunfähigkeit treffen und im Hinblick auf den Todesfall? Sie erhalten wichtige Informationen und haben Gelegenheit, ihre Fragen zu stellen.

- **Nathalie Schlösser**, Juristin, Rechtsberaterin swisspartners Wealth Services AG
- Montag, 29. Oktober 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Den Menschen verteidigen und nicht die Tat

18W-104 V

Ein Strafverteidiger hat es immer wieder mit Mördern, Gangstern und Personen aus dem Milieu zu tun. Oft ist die Stimmung medial aufgeladen. Hinter den Taten stehen immer Menschen mit all ihren Abgründen und ihrer Lebensgeschichte. Wie wird der Mensch zum Täter? Wie wird eine gerechte Verhandlung, ein gerechtes Urteil gewährleistet? Was trägt der Verteidiger dazu bei?

- **Dr. Valentin Landmann**, Rechtsanwalt
- Montag, 12. November 2018
- 18.30 – 20.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Der Brexit und seine Folgen

18W-105 V

Am 29. März 2019 um Mitternacht ist es soweit: Nach 46 Jahren Mitgliedschaft verlässt das Vereinigte Königreich die Europäische Union. Was bedeutet der Brexit für die Briten, was für die EU? Und welche Folgen hat er für das Verhältnis zwischen der Schweiz und der EU? Sebastian Ramspeck, EU-Korrespondent des Schweizer Fernsehens SRF, mit Fakten, Analysen und Anekdoten aus der EU-Zentrale in Brüssel.

- **Sebastian Ramspeck**, Brüssel-Korrespondent des Schweizer Fernsehens SRF
- Montag, 14. Januar 2019
- 19.00 – 20.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Kreatives Schreiben

18S-208 A

Texte verfassen, Geschichten schreiben, sich mit Worten ausdrücken und dabei auch einmal Unsinn entstehen lassen – kreative Wortwege zu anderen und sich selbst. Schreiben mit allen Sinnen, Magisches und Profanes. Tipps und Tricks und der Erfahrungsaustausch mit anderen Schreibenden vermitteln wertvolle und praktikable Ideen, wie Kreativität gelebt und zum Blühen gebracht werden kann. Ein Kurs, der das eigene Schreiben befähigt und die richtigen Werkzeuge dazu vermittelt.

- **Michèle Minelli**, Schriftstellerin und Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin
- Samstag, 1. und 8. September 2018
- 9.00 – 17.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 290.00

Stimmbildung Basiskurs

18W-201 A

Erleben Sie in einer kleinen Gruppe professionelle und persönliche Schulung Ihrer eigenen Sprech- und Singstimme. Durch spezifische Übungen, lebendigen Umgang mit dem Wort, gemeinsames Lieder singen, richtige Atmung und Körperhaltung finden Sie zu einer kräftigeren Stimme und noch mehr Freude am Singen. Für Chorsänger, Menschen, die beruflich viel sprechen und für alle, die Freude an der eigenen Stimmentwicklung haben.

- **Amanda Manda Seiler**, Sängerin und Gesangspädagogin
- Donnerstag, 6.9., 20.9., 4.10., 25.10., 8.11., 22.11., 13.12., 10.1., 24.1., 7.2. (10x)
Abwesenheiten können nach Absprache kompensiert werden.
- 17.30 – 19.00 Uhr
- Ljoubä Gesang – Amanda Manda Seiler, Marktgasse 19, Bülach
- Fr. 450.00

Alltag in China

18W-202 V

Das Alltagsleben in China ist geprägt von Traditionen aber auch von modernen Technologien. Die Verbreitung von Internet und Mobiltelefonen ist weit fortgeschritten, bargeldloses Bezahlen ist Standard, Online-Einkäufe boomen. Wie sieht im heutigen China das Familienleben aus? Wie verbringen Schüler ihren Tag und wie die Rentner? Wie sieht Freizeitgestaltung in China aus und wie reisen Chinesen?

- **Fan Jiang**, Magister in Sinologie, Kunstgeschichte und Englischer Philologie
- Mittwoch, 26. September 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Theaterbesuch mit Werkeinführung: SYLVIA

18W-203 E

SYLVIA ist eine liebevolle Gesellschaftskomödie über ein gutsituiertes Ehepaar in New York, dessen schönes Leben durch den Einzug einer Hündin komplett auf den Kopf gestellt wird. Ein Muss für alle, die Hunde haben, Hunde lieben oder Hunde nicht ausstehen können. Vorgängig erfahren Sie von Regisseur Urs Blaser mehr über den Hintergrund des Stücks und die Tücken der Umsetzung auf der kleinen Bühne. Vor dem Theater geniessen Sie am Buffet die kulinarischen Köstlichkeiten und im Anschluss an die Vorstellung nimmt Urs Blaser Sie mit auf einen Rundgang hinter die Bühne.

- **Urs Blaser**, Theaterleiter und Regisseur
- Donnerstag, 11. Oktober 2018; Anmeldung bis 10. September. 2018 erforderlich.
- 18.30 – 23.00 Uhr
- Kammerspiele Seeb, Zürichstrasse 16, Bachenbülach
- Fr. 95.00 inkl. Theatereintritt und Buffet (ohne Getränke)

Wissenschaft und Technik der Renaissance

18W-204 VR

Die Renaissance markiert den Umbruch vom Mittelalter zur Neuzeit. Trotz der gewaltigen Veränderungen war der Blick des Renaissance-Menschen rückwärts gerichtet, auf die Antike. Erst durch den Rückgriff auf die Antike gelangte man zu den wissenschaftlichen und technischen Errungenschaften der frühen Neuzeit: die Übernahme des heliozentrischen Weltbildes, das direkte Studium des menschlichen Körpers, das Experiment als Prüfstein von Hypothesen, die mechanische Uhr, das Schiesspulver, der Kompass, der Buchdruck, das Fernrohr und Pendel. Sie erhalten einen Überblick über diese wegweisende Epoche, diskutieren die Veränderungen und Entwicklungen.

- **Dr. Reinhold Henneck**, Physiker
- Dienstag, 20. November, 27. November und 4. Dezember 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubstrasse 28, Bülach
- Fr. 90.00

Erlebter Islam

18W-205 VR

Der Kurs vermittelt einen Einblick in die Welt des Islam, von seinen Ursprüngen bis in die heutige Zeit. Behandelt werden die vorislamische Zeit, die Zeit des Propheten Mohammed, die Glaubensrichtungen innerhalb des Islam sowie die heutigen Konflikte, welche aus innerislamischen Spannungen resultieren (Jemen, Saudi Arabien, Syrien, Türkei). Die Theorie wird untermalt von Erzählungen aus langjährigen Aufenthalten des Dozenten in islamischen Ländern.

- **Dr. Ueli Brunner**, Geograf, ehem. Dozent Universität ZH, Mitarbeiter Coranica-Projekt der EU
- Mittwoch, 21. November, 28. November und 5. Dezember 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubstrasse 28, Bülach
- Fr. 90.00 (inkl. Kursunterlagen)

Nach Einbruch der Dunkelheit wird in den Gassen rund um den St. Peter das Mittelalter wieder lebendig. Der Nachtwächter erzählt seinen Zuhörern allerlei Anekdoten und «schröckliche» Geschichten aus dem alten Zürich. Folgen Sie dem Nachtwächter auf seinem Rundgang durch die Altstadt und sehen Sie Zürich mit neuen Augen.

- Mittwoch, 5. Dezember 2018
- 19.00 – ca. 20.00 Uhr
- Treffpunkt: Lindenhof; Endpunkt: Münsterhof
- Fr. 40.00

Vom Turm zu Babel zu den Pyramiden – Rätsel der frühen Antike

Bereits in der frühen Antike wurden riesige Tempel, Pyramiden, Statuen und Obelisken errichtet, über deren Funktion und Erbauer seit Urzeiten spekuliert wird. Wie konnten zu der Zeit solch ungeheure Monumente errichtet werden? Mit welchen Hilfsmitteln und von wem? Noch heute sind die Rätsel des Baus von Pyramiden oder der Errichtung und des Transports von Obelisken nicht im Detail geklärt. Wir diskutieren die gängigsten Hypothesen über Funktion, Arbeitsmethoden, Organisation, Auftraggeber und gesellschaftlichen Hintergrund.

- **Dr. Reinhold Henneck**, Physiker
- Dienstag, 29. Januar und 5. Februar 2019
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 60.00

Informationen zu den Sprachniveaus

Wir orientieren uns am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Dieser beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus: A1/A2 (Elementare Sprachanwendung), B1/B2 (Selbständige Sprachanwendung) und C1/C2 (Kompetente Sprachverwendung). Anhand der folgenden Skala können Sie einschätzen, welcher Kurs für Sie passt. Die Beschreibung zeigt an, welches Niveau Sie nach Besuch des entsprechenden Kurses erreicht haben. Wenn Sie die beschriebenen Fähigkeiten bereits besitzen, melden Sie sich für die nächst höhere Stufe an.

A Elementare Sprachanwendung (Anfänger)

- A1** Einfache Wörter und Sätze zu elementaren Themen verstehen und verwenden. Kann sich selber vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person, zum Weg, zum Essen etc. stellen.
- A2** Einfache Alltagsgespräche (Informationen zur Person, Familie, Einkaufen, Arbeit) und kurze, einfache Texte verstehen (Speisekarten, Anzeigen, Formulare, etc.). Kann sich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen. Kann kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

B Selbständige Sprachanwendung (Fortgeschrittene)

- B1** Hauptpunkte eines Gesprächs verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit, etc. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann kurze Begründungen und Erklärungen geben. Kann persönliche Briefe schreiben.
- B2** Kann sich spontan und fließend verständigen, sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Standpunkte erläutern. Im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen. Artikel und Berichte über aktuelle Themen verstehen. Kann Aufsätze oder Berichte schreiben.

C Kompetente Sprachverwendung (Experten)

- C1** Kann sich spontan und fließend ausdrücken ohne öfters erkennbar nach Worten zu suchen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen, beruflichen oder schulischen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und darüber schreiben.
- C2** Kann ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache und jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen. Kann sich sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feine Bedeutungsnuancen deutlich machen. Kann anspruchsvolle Texte und Berichte verfassen.

Spanisch

Lernen Sie Spanisch oder vertiefen Sie Ihre Kenntnisse auf dem für Sie passenden Niveau.

Inhalte: Umgangssprache, Struktur der Sprache, Alltagssituationen, Grammatik, Vokabular, Texte lesen.

Spanisch A1

1. Semester

18W-301 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Dienstag, 4. September 2018 – 29. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 9.10., 16.10., 25.12., 1.1.; Reservedatum: 5.2.19
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A1

2. Semester

18W-302 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Montag, 3. September 2018 – 28. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 8.10., 15.10., 24.12., 31.12.; Reservedatum: 4.2.19
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A1

3. Semester

18W-303 S

- **Teresa Gassmann**, Spanischlehrerin
- Montag, 3. September 2018 – 28. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 8.10., 15.10., 24.12., 31.12.; Reservedatum: 4.2.19
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch A2

1. Semester

18W-304 S

- **Teresa Gassmann**, Spanischlehrerin
- Montag, 3. September 2018 – 28. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 8.10., 15.10., 24.12., 31.12.; Reservedatum: 4.2.19
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Spanisch B1

2. Semester

18W-305 S

- **Mercedes Bernal**, Spanischlehrerin
- Dienstag, 4. September 2018 – 29. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 9.10., 16.10., 25.12., 1.1.; Reservedatum: 5.2.19
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch

Sie lernen die Grundlagen der Sprache kennen und üben vor allem die mündliche Kommunikation. Anschliessend vertiefen Sie Ihre Kenntnisse, bauen den Wortschatz aus und vertiefen die Grammatik.

Italienisch A1

1. Semester

18W-306 S

- **Carmelina Lonigro**, Italienischlehrerin
- Montag, 3. September 2018 – 28. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 8.10., 15.10., 24.12., 31.12.; Reservedatum: 4.2.19
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch A1

2. Semester

18W-307 S

- **Ruth Künzler**, Italienischlehrerin
- Donnerstag, 6. September 2018 – 31. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 11.10., 18.10., 27.12., 3.1.; Reservedatum: 7.2.19
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Italienisch A2

2. Semester

18W-308 S

- **Ruth Künzler**, Italienischlehrerin
- Donnerstag, 6. September 2018 – 31. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 11.10., 18.10., 27.12., 3.1.; Reservedatum: 7.2.19
- 18.10 – 19.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Parliamo Italiano! Konversationskurs (Niveau B1/B2)

18W-309 S

Wir lesen Texte, diskutieren über Alltag und Freizeit, Reisen, italienische Kultur und Küche, aktuelle Ereignisse und Themen Ihrer Wahl. Sie bereichern Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverständnis und werden flüssiger sprechen. Eine hervorragende Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse anzuwenden und zu vertiefen.

- **Carmelina Lonigro**, Italienischlehrerin
- Montag, 3. September 2018 – 28. Januar 2019 (18x)
- Ausfall: 8.10., 15.10., 24.12., 31.12.; Reservedatum: 4.2.19
- 20.00 – 21.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 720.00 (exkl. Lehrmittel)

Chinesisch

Mandarin-Grundkenntnisse für Alltag und Reisen. Mit einfachen und alltagstauglichen Sätzen erleben Sie erste Erfolge. Nebenbei erfahren Sie auch einiges über Land und Leute, über Bräuche und Besonderheiten in China.

Chinesisch A1 1. Semester

18W-310 S

- **Fan Jiang**, Dozentin für Chinesisch
- Mittwoch, 5. September 2018 – 30. Januar 2019 (17x)
- Ausfall: 10.10., 17.10., 19.12., 26.12., 2.1.; Reservedatum: 6.2.19
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 680.00 (exkl. Lehrmittel)
- Lehrmittel: Long - Chinesisch für Anfänger, mit 2 Audio CDs

Chinesisch A1 2. Semester

W18-311 S

- **Fan Jiang**, Dozentin für Chinesisch
- Donnerstag, 23. August 2018 – 31. Januar 2019 (19x)
- Ausfall: 11.10., 18.10., 20.12., 27.12., 3.1.; Reservedatum: 7.2.19
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 760.00 (exkl. Lehrmittel)
- Lehrmittel: Long - Chinesisch für Anfänger, mit 2 Audio CDs

Japanisch

Interessieren Sie sich für Japan und möchten gerne das Land bereisen? Sie lernen nützliche Ausdrücke für Alltag und Reisen, einfache Dialoge sowie Hiragana-, Katakana- und Kanji-Schriftzeichen. Dazu gibt es interessante Informationen über Land und Leute.

Japanisch A1 1. Semester

W18-312 S

- **Atsuko Dogliotti-Yamaguchi**, Japanischlehrerin
- Donnerstag, 6. September 2018 – 31. Januar 2019 (17x)
- Ausfall: 11.10., 18.10., 27.12., 3.1., 10.1.; Reservedatum: 7.2.19
- 19.00 – 20.35 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 680.00 (exkl. Lehrmittel)
- Lehrmittel: Marugoto: Japanese Language and Culture, Starter A1

Aqua-Jogging

18W-401/402 A

Ein umfassendes Bewegungstraining im Wasser. Mit Hilfe eines Auftriebsgürtels wird ein Ausdauertraining ohne schädliche Gelenkbelastung möglich. Trainiert werden Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft. Aqua-Jogging aktiviert die Fettverbrennung, bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Sporterlebnisses für Jung und Alt, für Frauen und Männer und gleicht Leistungsunterschiede praktisch aus.

- **Isabel Buchmann**, Aqua-Powerinstructorin
- Schulschwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Bülach

18W-401

- Montag, 20. August 2018 – 4. Februar 2019 (20x)
- 20.00 – 20.50 Uhr
- Fr. 380.00

18W-402

- Mittwoch, 22. August 2018 – 6. Februar 2019 (20x)
- 19.10 – 20.00 Uhr
- Fr. 380.00

Rücken stärken

18W-403/404 A

Der Rücken als tragende Säule unseres Körpers verdient besondere Aufmerksamkeit. Regelmässiges Training steigert die Belastbarkeit und entlastet die Wirbelsäule. Rückenbeschwerden können durch gezielte Übungen gelindert und behoben werden, die tief liegenden Muskeln werden gestärkt. Neben Krafttraining sind auch Balance-, Koordinations- und Entspannungsübungen Teil des Unterrichts.

- **Francesca Paradiso Hugentobler**, dipl. Yogalehrerin und Körpertherapeutin
- **NEU:** Turnhalle Lindenhof, Schulhausstrasse 1, Bülach

18W-403

- Montag, 20. August 2018 – 4. Februar 2019 (20x)
- 19.05 – 19.55 Uhr
- Fr. 360.00

18W-404

- **NEU:** Mittwoch, 22. August 2018 – 6. Februar 2019 (20x)
- 20.05 – 20.55 Uhr
- Fr. 360.00

Mit Wassergymnastik, Aqua-Power-Walking und Aqua-Jogging trainieren Sie auf schonende Art Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Der grosse Vorteil dieses Trainings liegt in der Intensität der Bewegungsabläufe sowie in der automatisch entstehenden Bewegungsmassage, die der Körper durch den Auftrieb des Wassers erfährt.

- **Maria-Grazia Scheidegger**, Wasserfitness-Leiterin
- Oberstufenschulhaus, Kaiserstuhlerstrasse 54, Stadel

18W-405

- Mittwoch, 5. September 2018 – 13. Februar 2019 (18x)
- 7.00 – 7.50 Uhr (Frauengruppe)
- Fr. 342.00

18W-406

- Mittwoch, 24. Oktober 2018 – 13. Februar 2019 (13x)
- 18.10 – 19.00 Uhr (gemischte Gruppe)
- Fr. 247.00

18W-407

- Mittwoch, 24. Oktober 2018 – 13. Februar 2019 (13x)
- 19.10 – 20.00 Uhr (Frauengruppe)
- Fr. 247.00

18W-408

- Mittwoch, 24. Oktober 2018 – 13. Februar 2019 (13x)
- 20.10 – 21.00 Uhr (Männergruppe)
- Fr. 247.00

Lernen Sie diesen eleganten und zugleich schnellsten Schwimmstil kennen. Der Fokus liegt auf dem Vermitteln der korrekten 3er Atmung, der ruhigen und flachen Wasserlage, dem Grundverständnis fürs Gleiten sowie dem korrekten Armzug und Beinschlag. Der **Anfängerkurs** richtet sich an Personen, die bereits sicher 50m in freier Technik im tiefen Wasser schwimmen und den Kopf unter Wasser tauchen können. Im **Fortgeschrittenenkurs** verfeinern Sie die Technik und Koordination, damit Sie einen möglichst ökonomischen Schwimmstil erlangen.

- **Rita Schellenberg**, Schwimminstruktorin, Schwimmsportlehrerin mit eidg. Fachausweis
- Schulschwimmbad Scherzgrueb, Scherzgruebstrasse 24, Bülach

18W-409 Anfänger

- Dienstag, 18. September – 4. Dezember 2018 (10x)
- 19.00 – 20.00 Uhr
- Fr. 250.00

18W-410 Fortgeschrittene

- Dienstag, 18. September – 4. Dezember 2018 (10x)
- 20.00 – 21.00 Uhr
- Fr. 250.00

Tai Chi/Qi Gong

18W-411 A

Lernen Sie die Basis dieser chinesischen Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen kennen. Tai Chi fördert die gleichmässige Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur und stärkt das innere Gleichgewicht. Beim Qi Gong werden einfache Körperübungen mit der Atmung ausgeführt, der Stoffwechsel wird angeregt und der gesamte Organismus aktiviert. Beide Formen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper und führen zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

- **Yvonne Bernauer**, Instruktorin für asiatische Kampfkunst
- Montag, 22. Oktober – 10. Dezember 2018 (8x)
- 19.30 - 20.30 Uhr
- Theseus Kung Fu Schule, Steinackerstrasse 7, Bülach
- Fr. 216.00

Selbstverteidigung für Ü40

18W-412 A

Lernen Sie in diesem Kurs die Basis von Wing Chun Kung-Fu kennen, eine Selbstverteidigung mit Hand und Fuss. Inhalte des Kurses: Schutz der Zentrallinie, Gleichzeitigkeit von Abwehr und Angriff, Reflexe trainieren, praktische Tipps und Anwendungen für den Alltag. Der Kurs richtet sich an aktive Menschen über 40, besondere sportliche Voraussetzungen sind nicht nötig.

- **Yvonne Bernauer**, Instruktorin für asiatische Kampfkunst
- Donnerstag, 25. Oktober – 29. November 2018 (6x)
- 19.30 - 20.30 Uhr
- Theseus Kung Fu Schule, Steinackerstrasse 7, Bülach
- Fr.162.00

Winterfit – Fit für Piste und Loipe

18W-413 A

In vielseitigen Variationen und zu motivierender Musik, im Wechsel zwischen Belastung und Erholung sowie im Spiel trainieren Sie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Stabilisation. Dieser Kurs ist eine ideale Vorbereitung für die Belastungen auf Piste und Loipe, hilft Muskeln aufzubauen, den Rumpf zu stabilisieren und damit Verletzungen vorzubeugen.

- **Rita Schellenberg**, Sportlehrerin BSc Sport, Eidg. Hochschule für Sport Magglingen
- Mittwoch, 24. Oktober 2018 – 30. Januar 2019 (12x)
- 19.00 – 19.50 Uhr
- Turnhalle der Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 240.00

Schachkurs

18W-414 A

Ein Kurs für Leute, welche gerne Schach spielen möchten, möglichst über ein erstes Grundwissen verfügen und ihre Spielstärke nachhaltig steigern möchten. Sämtliche Regeln werden erklärt und geübt und zahlreiche – der Praxis entnommene – Problemstellungen individuell trainiert. Kombinationen, Endspiele und Eröffnungen werden behandelt. Nach der Pause werden jeweils Partien gespielt.

- **Jürg-Peter Baumann**, Präsident des Schachklubs Chessflyers Kloten
- Montag, 29. Oktober – 26. November 2018 (5x); Reservetermin: 3. Dez.
- 19.00 – 20.45 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwergrubenstrasse 28, Bülach
- Fr. 225.00 (exkl. Lehrmittel, ca. Fr. 26.00)

Abendführung Australien im Zoo Zürich

18W-501 E

Geniessen Sie die besondere Stimmung am Abend, wenn der Zoo für andere Besucher geschlossen ist. Auf der Führung erfahren Sie viel über Konzeption und Bau der neuen Australienanlage und lernen Koalas, Kängurus, Emus und den eindrücklichen Riesenwaran kennen.

- Dienstag, 11. September 2018
- 18.00 – 19.00 Uhr
- Fr. 58.00 (Inkl. Eintritt in Höhe von Fr. 26.00; der Zoo kann damit bereits vor der Führung individuell besucht werden.)

Fabrikbesichtigung FREITAG – Von der Lastwagenplane zur Tasche

18W-502 E

Erleben Sie vor Ort die Verwandlung von alten Lastwagenhüllen in trendige Taschenunikate. Ein beeindruckender und logistisch herausfordernder Weg. Vom Zerlegen der riesigen LKW-Planen, über das Waschen in gigantischen Waschmaschinen, zum Design und Zuschnitt. Seit 1993 eine Recycling-Geschichte der besonderen Art.

- Mittwoch, 19. September 2018
- 15.00 – 16.30 Uhr
- FREITAG Fabrik, Binzmühlestrasse 170b, Zürich
- Fr. 40.00 (Für Teilnehmende gibt es 10% Rabatt im FREITAG Shop.)

Verstehen Sie Bahnhof? – Technikrundgang im Zürcher Hauptbahnhof

18W-503 E

Damit im Zürcher Hauptbahnhof alles reibungslos funktioniert, braucht es eine perfekte Organisation. Werfen Sie einen Blick in die technische Welt des Bahnhofs und erleben Sie diesen Dreh- und Angelpunkt des öffentlichen Verkehrs aus einer neuen und faszinierenden Perspektive. Filmvorführung und Rundgang.

- Donnerstag, 27. September 2018
- 17.00 – 19.00 Uhr
- Treffpunkt: Ausstellungsraum Halle Sihlquai, Bhf Zürich
- Fr. 40.00

Sind wir allein im Universum?

18W-504 VR

Unser Sonnensystem ist kein Ausnahmefall, auch um andere Sterne kreisen Planeten. In den letzten Jahren wurden ausserhalb unseres Sonnensystems über 3'700 solche Exoplaneten entdeckt. Hochrechnungen zeigen, dass um jeden zweiten Stern mindestens ein Planet kreist. Wie lassen sich diese äusserst lichtschwachen Himmelskörper aufspüren? Gibt es darunter erdähnliche Felsplaneten in der für uns Menschen bewohnbaren Zone? Wie kann man im All nach Spuren von Leben suchen?

- **Andi Stöckli**, Physiker und Gymnasiallehrer
- Dienstag, 30. Oktober, 6. und 13. November 2018
- 19.30 – 21.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 90.00

Wie reagiert ein Pilot in einer Ausnahmesituation?

18W-505 V

Die Arbeitsabläufe an Bord eines Flugzeugs sind streng geregelt und die Sicherheit hat oberste Priorität. Wie reagiert ein Pilot, wenn die Arbeitssystematik vom Normalzustand in eine Ausnahmesituation übergeht? Hans Peter Boller hat solche Situationen durchlebt. Im Juni 2017 zwingt ihn ein medizinischer Notfall, das Flugzeug ungeplant in Recife zu landen. Und 1999 lenkt er seine Maschine durch den denkwürdigen Sturm Lothar. Erfahren Sie anhand dieser Beispiele, wie die Entscheidungsfindung in solchen Situationen aussieht und wie die Zusammenarbeit mit Crew und Bodenstellen funktioniert.

- **Hans Peter Boller**, Kapitän A330/340 und Instruktor
- Donnerstag, 1. November 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Teamwork bei Tempo 1000

18W-506 V

Seit über 50 Jahren begeistert die Patrouille Suisse mit hochpräzisen Darbietungen ein breites Publikum im In- und Ausland. Was sind die Grundlagen, Voraussetzungen und Eigenheiten für den Erfolg der Fliegerstaffel? Erhalten Sie einen Einblick in die Faszination des Formationsfluges bei Tempo 1000.

- **Nils Hämmerli**, Kommandant der Patrouille Suisse
- Donnerstag, 8. November 2018
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 35.00 (inkl. Give-Away der Patrouille Suisse)

Gedächtnistraining

18W-601 A

Können Sie sich Namen schlecht merken? Vergessen Sie öfters mal, wo Sie einen Gegenstand abgelegt haben? Ein gutes Gedächtnis ist nicht angeboren. Durch regelmässiges Training und mit den richtigen Strategien kann der Geist fit gehalten werden. Im Kurs üben Sie Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung, trainieren Sie Kurz- und Langzeitgedächtnis.

- **Annelies Roncari**, Gedächtnistrainerin SVGT
- Dienstag, 18. Sept., 25. Sept. und 2. Okt. 2018
- 18.30 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 135.00 (inkl. Kursunterlagen)

Instagram für Einsteiger

18W-602/603 A

Selten hat es ein soziales Netzwerk gegeben, welches so viele Gleichgesinnte miteinander verknüpft. Die Liebe zur Fotografie aber auch zu Essen, Reisen, Sport und vielem mehr verbindet Millionen von Menschen auf dieser Plattform. Lassen Sie sich in die Welt von Instagram einführen, erfahren Sie, was ein Feed ist und wie Sie Ihre Bilder mit Hashtags kategorisieren können. Zwei Abende mit Theorie und Praxis, konkreten Beispielen, Fragen und Antworten.

- **Boris Baldinger**, Fotograf, Dozent und Spezialist für Social Media
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach

18W-602 Teil 1

Sie melden sich über Ihr Smartphone auf Instagram an und erstellen ein Profil. Kursinhalte: Grundlagen, Profil erklären, erste Bilder posten. Was wird geteilt? Wie viel gibt man von sich preis? Wie finde ich Bilder, die mir gefallen?

- Montag, 24. September 2018
- 19.00 – 21.00 Uhr
- Fr. 70.00 (inkl. Kursunterlagen)

18W-603 Teil 2

Für Leute, welche bereits ein Profil besitzen und erste Bilder gepostet haben. Kursinhalte: Was ist ein Feed, eine Instagram Story, ein Hub-Account? Alles zu Hashtags und instaMeet; Strategien zum Erfolg.

- Montag, 1. Oktober 2018
- 19.00 – 21.00 Uhr
- Fr. 70.00 (inkl. Kursunterlagen)

Sei nicht nett, sei echt! Gewaltfrei kommunizieren

18W-604 A

Der Kurs basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), welche für eine aufrichtige und einfühlsame Sprache steht. Sie lernen, die Verantwortung für Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen, Ihren Anliegen Gehör zu verschaffen und verbale Attacken zu entschärfen, um auf diese Weise wichtigen Handlungsspielraum zu schaffen. Ziel der GFK ist es, Konflikte respektvoll und auf Augenhöhe mit den involvierten Personen zu lösen.

- **Christa Wagner**, Trainerin GFK, Tanz- und Bewegungstherapeutin IAC
- Mittwoch, 7. und 14. November 2018
- 18.30 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Scherzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 140.00

Selbstwert – ja gerne!

18W-605 V

Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstwertgefühl – wie sieht es bei mir diesbezüglich aus? Wie wirken sich diese Faktoren auf meinen persönlichen Lebenserfolg und meine Beziehungen aus? Woher kommt ein gesundes Selbstwertgefühl? Und wenn ich es nicht habe, kann ich es noch erlangen? Die Antwort hier schon vorab – ja, ich kann. Wie? Auch darauf wird in diesem interaktiven Vortrag eingegangen und idealerweise wird bereits eine erste Steigerung erzielt.

- **Brigitte Neidhart**, eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin, betriebliche Mentorin eidg. FA i.A.
- Dienstag, 22. Januar 2019
- 19.00 – 20.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 30.00

Abenteuer Achtsamkeit

18W-606 A

Stress ist ein Produkt unserer hektischen Zeit, unser Umgang damit entscheidend. Achtsamkeit ist wie ein Scheinwerfer auf das, was in diesem Moment geschieht. Sie hilft uns, Muster in unserem Verhalten zu erkennen und den Autopiloten auszuschalten. Dank Achtsamkeit kommen wir mit unserem inneren Selbst in Kontakt und wir sind weniger anfällig für Burnout und andere stressbedingte Erscheinungen. Ein interaktiver Einführungskurs.

- **Paul Menninger**, Kursleiter in MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)
- Samstag, 26. Januar 2019
- 14.00 – 16.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 50.00 (inkl. Kursunterlagen)

Reden schwingen – Auftrittskompetenz

18W-607 A

Schweigen ist nicht immer Gold. So vieles hängt von dem ab, was wir zu sagen haben. Warum fällt uns Smalltalk oft so schwer? Wie halte ich ein Gespräch in Gang? Was zeichnet das freie Sprechen aus? Wie schlimm sind die schlimmsten Fehler? Wie wichtig bin ich als Zuhörer? Und wie viel sagen wir ungesagt durch unseren Körper? Erlangen Sie mehr Sicherheit in Ihrer Rede und eine natürliche Auftrittskompetenz.

- **Peter Höner**, Schauspieler und Schriftsteller
- Samstag, 2. Februar 2019
- 9.00 – 17.00 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 180.00

Weihnachtliches Handlettering

18W-701 A

Weihnachten ist die Zeit zum Dekorieren, Karten schreiben, Geschenke beschriften. Lernen Sie, wie Sie neue Schriften entwickeln und Worte und Texte fantasievoll gestalten können. Mit Bleistift, Feder, Faserschreiber und Buntstiften lassen sich auf einfache Weise wirkungsvolle Zierschriften gestalten. Themen: Grundlagen des Brush-Letterings, Experimentieren mit Fake-Kalligraphie, Tipps und Tricks zum Lettern von weihnachtlichen Schmuckelementen. (Bilder siehe www.vhs-buelach.ch)

- **Sibylle Born**, Schriftmalerin, Gestaltungsagodin SVEB
- Montag, 5. November und Dienstag, 6. November 2018
- 18.30 – 21.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 180.00 (inkl. Material)

Bullet Journal gestalten und lettern

18W-702 A

Sie gestalten Ihr ganz persönliches Bullet Journal. Damit organisieren Sie Ihren Alltag, behalten Ihre Aufgaben im Überblick und tragen Ihre Ideen, Reisepläne und Notizen zu Projekten immer bei sich. Ein praktischer Begleiter für Beruf, Schule und Alltag. Kursinhalt: Herstellen eines Notizbuches, Kennenlernen des Planungssystems Bullet Journal, Grundlagen des Skizzierens, Sketchnotes und Lettering Tipps, Gestalten und Dekorieren des eigenen Journals. (Bilder siehe www.vhs-buelach.ch)

- **Sibylle Born**, Schriftmalerin, Gestaltungsagodin SVEB
- Montag, 19. November und Dienstag, 20. November 2018
- 18.30 – 21.30 Uhr
- Berufsschule Bülach, Schwerzgruebstrasse 28, Bülach
- Fr. 180.00 (inkl. Material)

Filzen: Täschchen und Portemonnaies

18W-703 A

Sie filzen ein hübsches kleines Täschchen oder Portemonnaie, praktisch für Geld oder Karten. Sie erlernen die 3D-Filztechnik und erfahren, wie aus Wollfasern eine schützende und belastbare Hülle entsteht. Das einfache Muster lässt sich problemlos weiter entwickeln. So filzen Sie mit ein wenig Übung schon bald weitere Täschchen und Taschen. (Bilder siehe www.vhs-buelach.ch)

- **Lisebeth Peter**, Filzerin und Erwachsenenbildnerin
- Montag, 26. November 2018
- 19.00 – 22.00 Uhr
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Kantonsschulstrasse 23, Bülach
- Fr. 65.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 10.00)

Filzen: Schmucke Perlen

18W-704 A

Mit einfachen Techniken erlernen Sie das Filzen von Schmuckelementen. Von Hand gefärbte Wolle in 24 Farbtönen steht Ihnen dabei zur Verfügung. In Kombination mit Seide filzen Sie nach Vorlage oder in eigener Kreativität Arm- oder Halsschmuck. Gelochte Perlen, Steine oder Knöpfe lassen sich wunderbar kombinieren und einarbeiten. Es entstehen einzigartige Schmuckstücke für Sie selber oder als Weihnachtsgeschenk. (Bilder siehe www.vhs-buelach.ch)

- **Lisebeth Peter**, Filzerin und Erwachsenenbildnerin
- Montag, 3. Dezember 2018
- 19.00 – 22.00 Uhr
- Kantonsschule Zürcher Unterland, Kantonsschulstrasse 23, Bülach
- Fr. 65.00 (exkl. Materialkosten ca. Fr. 10.00)

Bei weihnächtlichen Düften und mit professioneller Hilfe werden Sie in die hohe Kunst der Truffes-Herstellung eingeführt. Sie füllen gut 30 Schokolade-Hohlkugeln mit Zimt-, Lebkuchen- und Grandmarnier-Ganache, die Sie selber herstellen. Zur Vollendung werden die Truffes in flüssige Schokolade und einen Mantel aus Puderzucker oder gerösteten Nüssen gekleidet. Eine süsse Verführung zum selber geniessen oder als exklusive Geschenke für Weihnachten.

- **Jolanda Mittner**, dipl. Konditor-Confiseurin
- Montag, 10. Dezember 2018
- 19.00 – 21.30 Uhr
- Schulküche Schulhaus Mettmenriet, Bülach
- Fr. 50.00 (exkl. Materialkosten von Fr. 29.00; direkt im Kurs zu bezahlen)

Übersicht Herbst-/Wintersemester 2018/2019

Kursbeginn	Kurstitel	Seite
Mo 20.08.18 20x	Aqua-Jogging	11
Mo 20.08.18 20x	Rücken stärken	11
Mi 22.08.18 20x	Aqua-Jogging	11
Mi 22.08.18 20x	Rücken stärken	11
Sa 01.09.18 2x	Kreatives Schreiben	4
Mi 05.09.18 19x	Wasserfitness	12
Do 06.09.18 10x	Stimmbildung Basiskurs	4
Di 11.09.18 1x	Abendführung Australien Zoo Zürich	14
Di 18.09.18 3x	Gedächtnistraining	16
Di 18.09.18 10x	Kraulkurs Anfänger u. Fortgeschrittene	12
Mi 19.09.18 1x	Fabrikbesichtigung FREITAG	14
Mo 24.09.18 1x	Instagram für Einsteiger, Teil 1	16
Mi 26.09.18 1x	Alltag in China	4
Do 27.09.18 1x	Technikrundgang Zürcher Hauptbahnhof	14
Mo 01.10.18 1x	Instagram für Einsteiger, Teil 2	16
Mi 03.10.18 1x	Zero Waste: Wie viel Abfall braucht das Land?	2
Do 11.10.18 1x	Theaterbesuch SYLVIA	5
Mo 22.10.18 8x	Tai Chi/Qi Gong	13
Mi 24.10.18 14x	Wasserfitness (3 Kurse)	12
Mi 24.10.18 12x	Winterfit - Fit für Piste und Loipe	13
Do 25.10.18 1x	Im Ruderboot über den Atlantik	2
Do 25.10.18 6x	Selbstverteidigung für Ü40	13
Mo 29.10.18 5x	Schachkurs	13
Mo 29.10.18 1x	Vorsorgeauftrag und Nachlassplanung	2
Di 30.10.18 3x	Sind wir allein im Universum?	14
Do 01.11.18 1x	Wie reagiert ein Pilot in einer Ausnahmesituation?	15
Mo 05.11.18 2x	Weihnachtliches Handlettering	18
Mi 07.11.18 2x	Gewaltfrei kommunizieren	16
Do 08.11.18 1x	Teamwork bei Tempo 1000	15
Mo 12.11.18 1x	Den Menschen verteidigen und nicht die Tat	3
Mo 19.11.18 2x	Bullet Journal gestalten und lettern	18
Di 20.11.18 3x	Wissenschaft und Technik der Renaissance	5
Mi 21.11.18 3x	Erlebter Islam	5
Mo 26.11.18 1x	Filzen: Täschchen und Portemonnaies	18
Mo 03.12.18 1x	Filzen: Schmucke Perlen	18
Mi 05.12.18 1x	Nachtwächterführung	6
Mo 10.12.18 1x	Weihnachtstruffes Schoggizauber	19
Mo 14.01.19 1x	Der Brexit und seine Folgen	3
Di 22.01.19 1x	Selbstwert - ja gerne!	17
Sa 26.01.19 1x	Abenteuer Achtsamkeit	17
Di 29.01.19 2x	Rätsel der frühen Antike	6
Sa 02.02.19 1x	Reden schwingen - Auftrittskompetenz	17

Sprachen

Kursbeginn			Kurstitel	Seite
Di	04.09.18	18x	Spanisch A1 1. Sem.	8
Mo	03.09.18	18x	Spanisch A1 2. Sem.	8
Mo	03.09.18	18x	Spanisch A1, 3. Sem.	8
Mo	03.09.18	18x	Spanisch A2, 1. Sem.	8
Di	04.09.18	18x	Spanisch B1, 2. Sem.	8
Mo	03.09.18	18x	Italienisch A1, 1. Sem.	9
Do	06.09.18	18x	Italienisch A1, 2. Sem.	9
Do	06.09.18	18x	Italienisch A2, 2. Sem.	9
Mo	03.09.18	18x	Parliamo Italiano, Konversationskurs	9
Mi	05.09.18	17x	Chinesisch A1, 1. Sem.	10
Do	23.08.18	19x	Chinesisch A1, 2. Sem.	10
Do	06.09.18	17x	Japanisch A1, 1. Sem.	10

Schulferien

08.10.18 – 19.10.18	Herbstferien
24.12.18 – 04.01.19	Weihnachtsferien
11.02.19 – 22.02.19	Sportferien Bülach
18.02.19 – 01.03.19	Sportferien Stadel (Wasserfitness)

Während den Schulferien finden an der VHS Bülach keine Veranstaltungen statt.

Reservetermine

Bei allen Sprachkursen und diversen Aktivkursen ist am Schluss des Kurses ein Reservetermin eingeplant. Sollte ein Kursabend ausfallen, wird die Lektion am angegebenen Reservetermin nachgeholt.



Berufsschule Bülach
Technik
Wirtschaft
Weiterbildung

Weiterbildungen Herbstsemester 2018

Unser Angebot – Ihr Gewinn

Sprachkurse: Englisch, Französisch, Deutsch als Zweitsprache

Informatikkurse: Grundlagen, Einstieg, Vertiefung, Praxis

edupool.ch-Lehrgänge: Handelsschule, Sachbearbeiter/in Personalwesen, Sachbearbeiter/in Immobilien-Bewirtschaftung

Höhere Berufsbildung: Elektroprojektleiter/in Installation & Sicherheit

Berufsbildnerkurse

Jetzt anmelden und durchstarten

www.bsbuelach.ch

044 872 30 50

weiterbildung@bsbuelach.ch

NOTIZEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Zulassung

Die Veranstaltungen der VHS Bülach stehen allen Erwachsenen offen. Alle Kurse sind anmeldepflichtig. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne entgegen via:

Internet: www.vhs-buelach.ch

Telefon: 044 500 29 51

E-Mail: info@vhs-buelach.ch

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Veranstaltungen können nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Bis 10 Tage vor Beginn entscheiden wir über die Durchführung und senden Ihnen eine Einladung mit allen Informationen und der Rechnung oder eine Absage.

Abmeldung

Trifft die Abmeldung später als 14 Kalendertage vor Kursbeginn ein, beträgt die Bearbeitungsgebühr Fr. 50.-. Bei Abmeldungen ab dem 9. Kalendertag vor Kursbeginn ist das ganze Kursgeld geschuldet. Bei Vorlage eines Arztzeugnisses werden die Kurskosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- zurückerstattet. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn das Kursgeld noch nicht bezahlt ist. Kostet der Kurs weniger als Fr. 50.-, wird nur das Kursgeld in Rechnung gestellt.

Kursgeld

Das Kursgeld ist nach Erhalt der Rechnung innert 14 Tagen mit dem beiliegenden Einzahlungsschein zu bezahlen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit Bareinzahlungen am Postschalter. Ratenzahlungen sind nur in Ausnahmefällen und nach Absprache möglich. Für Raten werden zusätzliche Gebühren erhoben.

Versicherung

Jegliche Haftung für Schäden, die anlässlich einer Veranstaltung der VHS Bülach entstehen, ist ausgeschlossen. Die Teilnehmenden sind selber verantwortlich für eine ausreichende Versicherungsdeckung. Die VHS Bülach haftet nicht für Diebstahl oder Verlust von Gegenständen.

Kurspreise

Einwohner/innen der Stadt Bülach profitieren von 5 % Rabatt auf den im Programm angegebenen Kurspreis. Inhaber/innen der KulturLegi des Kantons Zürich erhalten 50 % Ermässigung auf alle Vorträge (V). Diese Vergünstigungen sind nicht kumulierbar. Inhaber/innen der KulturLegi legen bei der Anmeldung eine Kopie des Ausweises bei.

Anerkennung der AGB

Mit einer Kursbuchung anerkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Bülach.

Partner und Gönner der Volkshochschule Bülach

Stadt Bülach

Die VHS Bülach dankt der Stadt Bülach herzlich für ihre grosszügige Unterstützung!

Folgende Gemeinden sind Partner der VHS Bülach:

Gemeinde Bachenbülach
Gemeinde Hochfelden
Gemeinde Höri
Gemeinde Winkel

Weiter danken wir allen Privatpersonen und Firmen, welche das kulturelle Angebot der VHS Bülach mit ihrer Gönnerschaft fördern und weiterentwickeln:

Privatpersonen

Grossmann Monika, Bülach

Firmen

Flughafen Zürich AG
www.kunstgenuss.ch, Bülach
Spital Bülach AG
Thomas Karl Treuhand, Winkel

Informationen betreffend Gönnerschaft und Spenden finden Sie in der Heftmitte.

Willkommen bei der Zürcher Kantonalbank in Bülach.

zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank